

2025年04月		離乳食献立表		南河原保育園	
日		離乳食12～18		離乳食9～11	
1日	火	午前	ヨーグルト せんべい		
		昼食	ロールパン 五目焼きそば 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、白こしょう、あおのり、焼きそばめん ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー、すりごま、しょうゆ みそ汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、しょうゆ ボイルブロッコリー ブロッコリー みそ汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ		
2日	水	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、にんじん、すりごま、食塩、ごま油 白菜スープ はくさい、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素 バナナ	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、にんじん、食塩 白菜スープ はくさい、えのきたけ、水、食塩	
		午後	牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖		
3日	木	午前	牛乳 せんべい		
		昼食	御飯 さけの塩焼き さけ、食塩 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(大根、チンゲン菜) だいこん、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし いちご	軟飯 さけの塩焼き野菜あんかけ さけ、食塩、にんじん、片栗粉 みそ汁(大根、チンゲン菜) だいこん、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	ジョア あられせんべい		
4日	金	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	御飯 チキンカレー 鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 オレンジ	軟飯 野菜シチュー 鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖	
		午後	牛乳 クリームパン		
7日	月	午前	牛乳 せんべい 食パン		
		昼食	スパゲティナポリタン スパゲティー、油、ウインナー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 コンソメスープ キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩 オレンジ	ツナと野菜のスパゲティ スパゲティー、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 コンソメスープ キャベツ、にんじん、水、食塩	
		午後	麦茶 ヨーグルト(ジャム) クラッカー		
8日	火	午前	ヨーグルト せんべい		
		昼食	御飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 小松菜のおかか和え こまつな、にんじん、かつお節、砂糖、しょうゆ 豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ 豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 スティックパン		
9日	水	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	御飯 カレイのカレームニエル かれい、食塩、こしょう、小麦粉、カレー粉、油 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 カレイのムニエル かれい、食塩、小麦粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖		
10日	木	午前	牛乳 せんべい		
		昼食	御飯 豚肉のごま焼き 豚肉(もも)、油、すりごま、砂糖、しょうゆ、酒 小松菜とコーンのソテー こまつな、コーン缶、しょうゆ、食塩、コンソメ、油 にら卵スープ にら、にんじん、卵、水、ほんだし、食塩、しょうゆ バナナ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ 卵スープ にんじん、卵、水、食塩、しょうゆ	
		午後	牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり		
11日	金	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	御飯 つくねの甘辛煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、干しいたけ、食塩、片栗粉、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツとほうれんそうの磯和え キャベツ、ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、焼きのり みそ汁(大根、わかめ) だいこん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 つくねのやわらか煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、干しいたけ、食塩、片栗粉、しょうゆ、砂糖 キャベツとほうれんそうの磯和え キャベツ、ほうれんそう、えのきたけ、しょうゆ、焼きのり みそ汁(大根、わかめ) だいこん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア		

2025年04月		離乳食献立表		南河原保育園	
日		離乳食12～18		離乳食9～11	
14 日 月	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	三色どんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、水、ほんだし みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ		三色どんぶり(軟飯) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、卵、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 ホットケーキ 油、ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、メープルシロップ			
15 日 火	午前	ヨーグルト せんべい 食パン			
	昼食	わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし ちくわ磯辺揚げ ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、油、砂糖、しょうゆ バナナ		うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、食塩 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、砂糖、しょうゆ	
	午後	麦茶 牛乳ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、水、黒砂糖、水、きな粉 せんべい			
16 日 水	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ 豚汁 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 キャベツの和え物 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ 豚汁 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ			
17 日 木	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	御飯 筑前煮 鶏もも肉、たけのこ、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、しいたけ、水、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ほん パンサンスー はるさめ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし いちご		軟飯 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、さといも、にんじん、しいたけ、水、しょうゆ、砂糖 春雨ときゅうりの和え物 はるさめ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、砂糖、しょうゆ すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩	
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン、砂糖			
18 日 金	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ブロッコリーのソテー ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、油、食塩、コンソメ みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、食塩 みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 せんべい			
21 日 月	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	中華どんぶり 豚肉(もも)、しょうが、酒、はくさい、にんじん、たけのこ、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、コンソメ、 きゅうりの浅漬け きゅうり、キャベツ、食塩 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 オレンジ		中華どんぶり(軟飯) 米、豚肉(もも)、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、片栗粉 茹で野菜 きゅうり、キャベツ 豆腐スープ 木綿豆腐、水、食塩、片栗粉	
	午後	牛乳 まんじゅう			
22 日 火	午前	ヨーグルト せんべい			
	昼食	食パン タンメン 生中華めん、豚肉(もも)、にんじん、たけのこ、キャベツ、もやし、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油 揚げシュウマイ しゅうまい、小麦粉、油 バナナ		軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうゆ、食塩 にんじんスープ にんじん、水、食塩	
	午後	牛乳 ツナピラフ 米、ツナ油漬缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ、食塩、パセリ			
23 日 水	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	親子丼(凍り豆腐入り) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、みりん、焼きのり、ほんだし ひじきの煮付け ひじき、にんじん、油揚げ、油、ほんだし、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう みそ汁(かぼちゃ、わかめ) かぼちゃ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		親子丼(軟飯) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ ひじきの煮付け ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、さやえんどう みそ汁(かぼちゃ、わかめ) かぼちゃ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 ジャムパン 食パン、いちごジャム			
24 日 木	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	御飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ		軟飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、しょうゆ、砂糖 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、水、食塩	
	午後	牛乳 きなこ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉			

2025年04月		離乳食献立表		南河原保育園	
日		離乳食12～18		離乳食9～11	
25日 金	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし オレンジ		軟飯 鮭と野菜の煮物 さけ、こまつな、にんじん、もやし、しょうゆ すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩	
	午後	牛乳 野菜かりんとう			
28日 月	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	御飯 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、みりん、酒 小松菜のごま和え(ツナ) こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、ごま みそ汁(たまねぎ・チンゲン菜) たまねぎ、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(たまねぎ・チンゲン菜) たまねぎ、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 おやつ焼きそば 焼きそばめん、豚肉(ばら)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース			
29日 火		昭和の日			
30日 水	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 メンチカツ メンチカツ コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩、中華だしの素 オレンジ		軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩	
	午後	ジョア あられせんべい			

☆今月のひとこと☆

入園、新級、おめでとうございます。
たくさん遊び、たくさん食べて、心も体も大きくなりましょうね♪

