

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
2日 月	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 筑前煮 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにやく、いんげん、水、ほんだし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏と野菜のやわらか煮 鶏もも肉、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏と野菜のやわらか煮 鶏もも肉、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖 茹で野菜 もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
3日 火	午後 麦茶 アイス(パピコ) せんべい		
	午前 ヨーグルト せんべい		
4日 水	午後 おほかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
	昼食 食パン 食パン 冷やし中華 生中華めん、卵、ハム、きゅうり、カットわかめ、水、ほんだし、ごま油、しょうゆ、酢、砂糖、みりん ミートボール バナナ	卵かゆ 米、卵 茹で野菜 きゅうり わかめスープ カットわかめ、水、食塩	卵かゆ 米、卵 茹で野菜 きゅうり わかめスープ カットわかめ、水、食塩
5日 木	午前 牛乳 ビスケット		
	午後 ホットケーキ(ココア) ホットケーキ粉、調製豆乳、ココア、卵、メープルシロップ		
6日 金	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
7日 土	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
8日 日	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
9日 月	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
10日 火	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
11日 水	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
12日 木	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		
13日 金	午前 牛乳 せんべい		
	午後 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
16日	午前 敬老の日		
17日	午前 ヨーグルト せんべい ロールパン 五目焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、こしょう もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 オレンジ 午後 牛乳 お月見まんじゅう	軟飯 米 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、しょうゆ、片栗粉 もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖 スープ ねぎ、水、食塩、片栗粉	おかゆ 米 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、しょうゆ、片栗粉 もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖 スープ ねぎ、水、食塩、片栗粉
18日	午前 牛乳 ビスケット 御飯 かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 じゃが芋きんぴら じゃがいも、ごぼう、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、ごま コンソメスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 バナナ 午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 にんじんとじゃがいもの煮物 じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 キャベツスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、食塩	おかゆ かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 にんじんとじゃがいもの煮物 じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 キャベツスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、食塩
19日	午前 牛乳 せんべい 御飯 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉、食塩、にんにく、しょうゆ、砂糖、カレー粉 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつお節 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ぶどう(デラウェア) 午後 牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
20日	午前 牛乳 ビスケット 御飯 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 パンサンデー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま油 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ 午後 麦茶 ヨーグルト クラッカー	軟飯 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 トマトの和え物 トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 野菜の煮物 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 トマトの和え物 トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
23日	午前 敬老の日		
24日	午前 ヨーグルト せんべい 食パン なすのミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩 青菜とコーンのソテー こまつな、もやし、コーン缶、油、食塩、コンソメ 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、コンソメ、食塩 バナナ 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ	なすのミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、小麦粉、水、ケチャップ、食塩 青菜とコーンのソテー こまつな、もやし、コーン缶、油、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩	なすのスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、なす、にんじん、小麦粉、水、しょうゆ、食塩 青菜とコーンのソテー こまつな、もやし、コーン缶、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩
25日	午前 牛乳 ビスケット 御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素 オレンジ 午後 牛乳 野菜かりんどう	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、水、食塩	おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、水、食塩
26日	午前 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 はるさめの酢の物 はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 バナナ 午後 ジョア あられせんべい	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 きゅうりの和え物 きゅうり、にんじん、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
27日	午前 牛乳 ビスケット 御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、パ ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし オレンジ 午後 牛乳 スティックパン	軟飯 ひき肉のシチュー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩	おかゆ 野菜シチュー たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩
30日	午前 牛乳 せんべい 御飯 鶏肉の洋風照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、マヨネーズ、オイスターソース、食塩、こしょう、油 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ほんだし みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ 午後 麦茶 プリン せんべい	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)

*献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります

☆今月のひとこと☆

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋になりました。
旧暦の8月15日「十五夜」は、秋の美しい月を觀賞しながら、秋の収穫に感謝する行事です。
今年は、9月17日が十五夜です。
秋に収穫される食材に感謝しながら、家族でお月見するのもいいですね。

