

日	離乳食12~18	離乳食9~11
1日 水	午前 牛乳 ビスケット	
	昼食 御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース キャベツの胡麻ネーズ和え キャベツ、にんじん、ちくわ、すりごま、マヨネーズ、しょうゆ 豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 鮭のムニエル さけ、小麦粉、食塩 キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ 豆腐みそ汁 木綿豆腐、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 まんまるじゃが じゃがいも、チーズ、片栗粉、食塩、片栗粉、油	
2日 木	午前 牛乳 せんべい	
	昼食 御飯 筑前煮 鶏もも肉、たけのこ(ゆで)、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにやく、いんげん、水、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ほんだし はるさめの酢の物 はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ かき玉汁 卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉、ほんだし オレンジ	軟飯 筑前煮 鶏もも肉、にんじん、いんげん、水、しょうゆ、砂糖 はるさめの和え物 はるさめ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ かき玉汁 卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉
	午後 麦茶 ゼリー せんべい	
3日 金	文化の日	
6日 月	午前 牛乳 せんべい	
	昼食 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩 オレンジ	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 キャベツの和え物 キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
	午後 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ	
7日 火	午前 ヨーグルト せんべい	
	昼食 食パン 肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、油揚げ、にんじん、しいたけ、ねぎ、ほうれんそう、カットわかめ、水、しょうゆ、本みりん、ほんだし さつま芋の甘煮 さつまいも、砂糖 バナナ	煮込みうどん ゆでうどん、豚肉(もも)、にんじん、しいたけ、ねぎ、ほうれんそう、カットわかめ、水、しょうゆ さつま芋の甘煮 さつまいも、砂糖
	午後 牛乳 おいなりさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、水、しょうゆ、砂糖、みりん、ほんだし	
8日 水	午前 牛乳 ビスケット	
	昼食 御飯 鶏肉の洋風照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、マヨネーズ、オイスターソース、食塩、こしょう、油 もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ キャベツスープ キャベツ、カットわかめ、にんじん、中華スープ、食塩、すりごま りんご	御飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ キャベツスープ キャベツ、カットわかめ、にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 ホットケーキ・ココア ホットケーキ粉、卵、牛乳、ココア(ピュアココア)、メープルシロップ	
9日 木	午前 牛乳 せんべい	
	昼食 御飯 かじきのカレー竜田 かじき、食塩、酒、カレー粉、片栗粉、油 ひじきの煮物 ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう、ほんだし 豆腐みそ汁(だいこん) 木綿豆腐、だいこん、ねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 ひじきの煮物 ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、さやえんどう 豆腐みそ汁(だいこん) 木綿豆腐、だいこん、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖	
10日 金	午前 牛乳 ビスケット	
	昼食 御飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、もやし、コーン缶、しめじ、油、コンソメ、食塩、こしょう ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩、コンソメ、こしょう バナナ	軟飯 ハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ ほうれん草のソテー ほうれんそう、もやし、しめじ、食塩 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 クリームパン	
13日 月	午前 牛乳 せんべい	
	昼食 御飯 チキンカレー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし オレンジ	軟飯 シチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 ゆでにんじん にんじん
	午後 麦茶 牛乳ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、水、黒砂糖、水、きな粉 せんべい	
14日 火	午前 ヨーグルト せんべい	
	昼食 食パン タンメン 生中華めん、豚肉(もも)、にんじん、たけのこ(ゆで)、キャベツ、もやし、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油 揚げぎょうざ ぎょうざ、油 りんご	軟飯 豚肉のやわらか煮 豚肉(もも)、にんじん、キャベツ 野菜スープ もやし、ねぎ、水、食塩
	午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ	
15日 水	午前 牛乳 ビスケット	
	昼食 キッズピビンパ 米、鶏ひき肉、豚ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、ごま油、ごま 粉ふき芋 じゃがいも、食塩、あおのり はるさめの中華スープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、食塩、水 オレンジ	おじや 米、鶏ひき肉、豚ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 キャベツのスープ キャベツ、ねぎ、水、食塩
	午後 牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	

日		離乳食12~18	離乳食9~11
16日 木	午前	牛乳 せんべい 御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 キャベツと油揚げの炒め煮 キャベツ、油揚げ、油、かつおだし汁、しょうゆ、みりん けんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、水、ほんだし、しょうゆ、食塩 バナナ	軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、しょうゆ けんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
	午後	牛乳 スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、卵	
17日 金	午前	牛乳 ビスケット 御飯 すき焼き煮 豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、しらたき、たまねぎ、にんじん、こまつな、水、ほんだし、しょうゆ、砂糖、酒、油 きゅうりの昆布漬 きゅうり、塩こんぶ みそ汁(もやし・わかめ) もやし、にんじん、油揚げ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 すき焼き煮 豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、こまつな、水、しょうゆ、砂糖 きゅうり きゅうり みそ汁(もやし・わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 野菜かりんとう	
20日 月	午前	牛乳 せんべい 御飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、砂糖 マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、食塩、こしょう 白菜スープ はくさい、にんじん、たまねぎ、水、食塩、コンソメ オレンジ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、小麦粉、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、食塩 白菜スープ はくさい、にんじん、たまねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 ゼリーフライ	
21日 火	午前	ヨーグルト せんべい 食パン 白河ラーメン 牛中華めん、焼き豚、なると、ほうれんそう、ねぎ、中華スープ、しょうゆ 揚げしゅうまい2ヶ1ヶ シューマイ、油 ブロッコリーのマヨネーズあえ ブロッコリー、にんじん、食塩、コーン缶、マヨネーズ バナナ	軟飯 野菜のツナ煮 ブロッコリー、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ ほうれん草のスープ ほうれんそう、ねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 焼き芋	
22日 水	午前	牛乳 ビスケット しぐれごはん 米、あさり水煮缶、砂糖、しょうゆ、しょうが 鮭の塩焼き さけ、食塩 キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節 みそ汁(じゃがいも) たまねぎ、じゃがいも、水、淡色みそ、ほんだし みかん	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 キャベツの和え物 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ みそ汁(じゃがいも) たまねぎ、じゃがいも、水、淡色みそ
	午後	牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖	
23日 木		勤労感謝の日	
24日 金	午前	牛乳 ビスケット 御飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 牛揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉 大根のツナ和え だいこん、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、しょうゆ 麩のみそ汁 焼ふ、こまつな、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 大根のツナ和え だいこん、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ 麩のみそ汁 焼ふ、こまつな、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 コーンフレーク	
27日 月	午前	牛乳 せんべい 親子丼(凍り豆腐入り) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、ほんだし、しょうゆ、みりん、焼きのり キャベツの磯和え キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 親子丼(軟飯) 米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ キャベツの磯和え キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 さつま芋チップ さつまいも、油、食塩	
28日 火	午前	ヨーグルト せんべい 御飯 ドライカレー 豚ひき肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、コンソメ、ウスターソース、トマトピューレ、砂糖、小 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩 りんご シリア あられせんべい	軟飯 トマト煮 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ 茹で野菜サラダ キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩
	午後	牛乳 ビスケット	
29日 水	午前	牛乳 せんべい 御飯 コロケ ミートコロケ、油 もやしのナムル もやし、にんじん、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(大根、えのき) だいこん、えのきたけ、水、淡色みそ、ほんだし バナナ	軟飯 野菜のツナ煮 にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(大根) だいこん、水、淡色みそ
	午後	牛乳 おやつ焼きうどん ゆでうどん、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、みりん	
30日 木	午前	牛乳 せんべい 御飯 鱈の西京焼き さわら、白みそ、みりん、砂糖 切干大根の煮付け 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、砂糖、酒、みりん、しょうゆ すまし汁(かぶ・わかめ) かぶ、かぶ・葉、カットわかめ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし オレンジ	軟飯 鱈の煮つけ さわら、しょうゆ 切干大根の煮付け 切り干しだいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ すまし汁(かぶ・わかめ) かぶ、かぶ・葉、カットわかめ、水、しょうゆ、食塩
	午後	牛乳 肉まん	

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆ \三方領知替200周年/

江戸時代、文政6年(1823)忍藩主が白河へ、白河藩主が桑名へ、桑名藩主が忍(行田)へ国替えとなる「三方領知替」が行われて、今年で200年になります。

行田市は、平成10年に福島県白河市、三重県桑名市と友好都市を締結しています。

<郷土料理・特産品>

白河市「白河ラーメン、白河そば、だるまバーガー」 桑名市「しぐれ煮、箱ずし、ハマグリ」

