

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
1日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、砂糖 パスタサラダ スパゲティ、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、マヨネーズ コンソメスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩 バナナ	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 茹で野菜 きゅうり、キャベツ、にんじん 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、食塩	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 茹で野菜 きゅうり、キャベツ、にんじん 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、食塩
4日 月	午後 牛乳 コーンフレーク		
	午前 牛乳 せんべい		
5日 火	午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖		
	午前 牛乳 せんべい		
6日 水	午後 牛乳 お好み焼き 小麦粉、卵、ピーマン、ねぎ、豚肉、じゃがいも、めいわろ、かつお節、佃煮、わかめ、わかめ、わかめ		
	午前 牛乳 せんべい		
7日 木	午後 牛乳 かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖		
	午前 牛乳 せんべい		
8日 金	午後 牛乳 クリームパン		
	午前 牛乳 せんべい		
11日 月	午後 牛乳 おにかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
	午前 牛乳 せんべい		
12日 火	午後 牛乳 おにかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
	午前 牛乳 せんべい		
13日 水	午後 牛乳 おにかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
	午前 牛乳 せんべい		
14日 木	午後 牛乳 おにかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
	午前 牛乳 せんべい		
15日 金	午後 牛乳 おにかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
	午前 牛乳 せんべい		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	
18日 月	午前			
	昼食	敬老の日		
	午後			
19日 火	午前	ヨーグルト せんべい ロールパン ロールパン		
	昼食	五目焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも・脂身付)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、こしょう もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、中華だし、素、食塩、片栗粉 オレンジ	軟飯 豚肉と野菜のソテー 豚肉(もも・脂身付)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、食塩 もやしの和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ 豆腐スープ 木綿豆腐、ねぎ、水、食塩	おかゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ 豆腐スープ 木綿豆腐、ねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ		
20日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 まぐろのフライ まぐろ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ham、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし コンソメスープ キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 バナナ	軟飯 まぐろの煮つけ まぐろ、しょうゆ 茹で野菜 にんじん 野菜スープ キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、水、食塩	おかゆ まぐろの煮つけ まぐろ、しょうゆ 茹で野菜 にんじん 野菜スープ キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、水、食塩
	午後	麦茶 プリン せんべい		
21日 木	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	御飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 生揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉 レタスとトマトのサラダ レタス、トマト、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ みそ汁(だいこん) だいこん、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし ぶどう(デラウェア)	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 レタスとトマトの和え物 レタス、トマト、しょうゆ みそ汁(だいこん) だいこん、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 野菜の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖 レタスとトマトの和え物 レタス、トマト、しょうゆ みそ汁(だいこん) だいこん、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖		
22日 金	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、バター 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 バナナ	軟飯 シチュー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 茹で野菜サラダ もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ	おかゆ シチュー たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 茹で野菜サラダ もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ
	午後	牛乳 スティックパン		
25日 月	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	御飯 鶏肉の洋風照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、マヨネーズ、オイスターソース、食塩、こしょう、油 切り干し大根の旨煮 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ほんだし みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 切り干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 切り干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	麦茶 ヨーグルト クラッカー		
26日 火	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	ロールパン ロールパン なすのミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、コンソメ、食塩 バナナ	なすのミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、ケチャップ、食塩 ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩	なすのスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、なす、にんじん、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩
	午後	牛乳 ホットケーキ(ココア) ホットケーキ粉、調製豆乳、ココア(ビュアココア)、卵、メープルシロップ		
27日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だし、素 オレンジ	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、水、食塩	おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、水、食塩
	午後	牛乳 おいなりさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、水、しょうゆ、砂糖、みりん、ほんだし		
28日 木	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 きゅうりのごま和え きゅうり、すりごま、しょうゆ、砂糖 わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、中華だし、素、しょうゆ、食塩 バナナ	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 きゅうり きゅうり わかめスープ カットわかめ、もやし、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 きゅうり きゅうり わかめスープ カットわかめ、もやし、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
	午後	牛乳 あられせんべい		
29日 金	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 メンチカツ メンチカツ、油 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 かき玉汁 卵、たまねぎ、チンゲンサイ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩、片栗粉 りんご	軟飯 キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、食塩 かき玉汁 卵、たまねぎ、チンゲンサイ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉	おかゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、食塩 かき玉汁 卵、たまねぎ、チンゲンサイ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉
	午後	牛乳 お月見まんじゅう		

\* 献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋になりました。  
旧暦の8月15日「十五夜」は、秋の美しい月を觀賞しながら、秋の収穫に感謝する行事です。今年は、9月29日が十五夜です。  
秋に収穫される食材に感謝しながら、家族でお月見するのもいいですね。

