

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
1日	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 ポークカレー 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ	軟飯 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 大根の和え物 だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖	おかゆ ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 大根の和え物 だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖
	午後 牛乳 きなこ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉		
2日	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 中華おこわ(焼き豚) 米、もち米、焼き豚、たけのこ(ゆで)、にんじん、トシロシ、こまめ、中華だしソース、しょうゆ、砂糖、 春雨の酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖 ワンドンスープ ワンドンの皮、豚ひき肉、にんじん、もやし、にら、油、中華だしの素、しょうゆ、食塩 バナナ	中華風おじや 米、焼き豚、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、食塩 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖 やさいスープ にんじん、もやし、しょうゆ	にんじんがゆ 米、にんじん、食塩 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖 やさいスープ にんじん、もやし、しょうゆ
	午後 麦茶 フルーツゼリー りんご濃縮果汁、かんでん、砂糖、ゼラチン、水、みかん缶、もも缶 せんべい		
3日	午前		
	昼食 憲法記念日		
	午後		
4日	午前		
	昼食 みどりの日		
	午後		
5日	午前		
	昼食 こどもの日		
	午後		
8日	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 わかめ御飯 米、炊き込みわかめ コロッケ ミートコロッケ ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、マヨネーズ コーンスープ(たまねぎ) クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、食塩 オレンジ	軟飯 にんじんとツナの煮物 にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖 コーンスープ(たまねぎ) クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、食塩	おかゆ にんじんとツナの煮物 にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖 コーンスープ(たまねぎ) クリームコーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、食塩
	午後 麦茶 牛乳ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、黒砂糖、きな粉 せんべい		
9日	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 味噌ラーメン 生中華めん、コーン缶、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、なると、ねぎ、赤みそ、本みりん、中華あじ キャベツのツナマヨあえ キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、マヨネーズ、しょうゆ バナナ	味噌ラーメン 生中華めん、コーン缶、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、ねぎ、赤みそ キャベツのツナあえもの キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ	しょうゆラーメン 生中華めん、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、ねぎ、しょうゆ キャベツのツナあえもの キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ
	午後 牛乳 おにぎり(鮭) 米、さけ、酒、ごま、焼きのり		
10日	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 鮭フライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、淡色みそ、ほんだし オレンジ	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、淡色みそ	おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、淡色みそ
	午後 牛乳 あんパン		
11日	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 ジャンバラヤ 米、たまねぎ、にんじん、ウインナー、酒、ケチャップ、カレー粉、中濃ソース、コンソメ、にんにく、パ ター、食塩、こしょう ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、ごま油、しょうゆ、ごま にら卵スープ にら、にんじん、中華だしの素、食塩、こしょう、卵 バナナ	卵ぞうすい 米、しょうゆ、卵、にんじん、たまねぎ ほうれん草のおひたし ほうれんそう、もやし、しょうゆ	卵ぞうすい 米、しょうゆ、卵、にんじん、たまねぎ ほうれん草のおひたし ほうれんそう、もやし、しょうゆ
	午後 牛乳 じゃこトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ		
12日	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま油、ほんだし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、食塩 みそ汁(大根・ねぎ) だいこん、ねぎ、淡色みそ、ほんだし オレンジ	軟飯 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 みそ汁(大根・ねぎ) だいこん、ねぎ、淡色みそ	おかゆ 厚揚げの煮もの 生揚げ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 みそ汁(大根・ねぎ) だいこん、ねぎ、淡色みそ
	午後 牛乳 コーンフレーク		
15日	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コン ソメ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、砂糖 茹で野菜 キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 茹で野菜 キャベツ、にんじん、しょうゆ みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり		
16日	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 スパゲティーナボリタン ウインナー、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう、ス パゲティ ほうれん草の和え物 ほうれんそう、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、ごま油 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩 バナナ	スパゲティーナボリタン にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、食塩、スパゲティ ほうれん草の和え物 ほうれんそう、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩	スパゲティ にんじん、たまねぎ、しょうゆ、食塩、スパゲティ ほうれん草の和え物 ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩
	午後 牛乳 肉みそおにぎり 米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、焼きのり		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
17日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	午後 牛乳 クリームパン		
18日 木	午前 牛乳 せんべい		
	午後 牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油		
19日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	午後 牛乳 ポップコーン		
22日 月	午前 牛乳 せんべい		
	午後 牛乳 ホットケーキ 油、ホットケーキ粉、卵、牛乳、メープルシロップ		
23日 火	午前 ヨーグルト せんべい 肉うどん 肉うどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうゆ、食塩		
	午後 牛乳 おいなりさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、しょうゆ、ほんだし、砂糖、みりん		
24日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	午後 牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース		
25日 木	午前 牛乳 せんべい		
	午後 牛乳 ゼリーフライ ゼリーフライ、油、ウスターソース		
26日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	午後 牛乳 スティックパン		
29日 月	午前 牛乳 せんべい		
	午後 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ		
30日 火	午前 ヨーグルト ビスケット		
	午後 牛乳 あられせんべい		
31日 水	午前 牛乳 せんべい		
	午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖		

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆

日差しがあたたかくなりましたね。太陽の光を浴びた、お野菜がぐんぐん大きくなっています。みなさんも、おいしい給食を食べてすくすく成長しますように！

