2023年05月 離乳食献立表 南河原保育園 離乳食12~18 難乳食7~8

	8	2023年03月   離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
	午	牛乳		
1	HU	せんべい 御飯	軟飯	おかゆ
B	8	ポークカレー	ポトフ Briting は 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ボトフ
A	昼食	豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 <b>大根サラダ</b>	豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 大根の和え物	豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ <b>大根の和え物</b>
''	_	だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖
		オレンジ		
	午後	牛乳きなこ蒸レペン		
		ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉		
		ヨーグルト せんべい		
	HU	中華おこわ(焼き豚)	中華風おじや	にんじんがゆ
2		不、もり不、焼き豚、たけいこ(ツで)、にんしん、干ししいたけ、こま曲、甲華たしい茶、しよ)ツ、砂糖、 血塩	米、焼き豚、にんじん、干ししいたけ、しょうゆ、砂糖、食塩	米、にんじん、食塩
B	昼	春雨の酢の物    けてさめ、ファノドノ、きゅうり、1 ようは、悪に かり塩	春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖	<b>春雨の和え物</b> はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖
火	食	はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖 <b>ワンタンスープ</b>	はるさめ、にんしん、きゅうり、しよりが、砂帽	はるさめ、にんしん、さゆりり、しよりゆ、砂帽
1		ワンタンの皮、豚ひき肉、にんじん、もやし、にら、油、中華だしの素、しょうゆ、食塩	にんじん、もやし、しょうゆ	にんじん、もやし、しょうゆ
		ブナナ 麦茶		
	午	スポ  フルーツゼリー		
	後	りんご濃縮果汁、かんてん、砂糖、ゼラチン、水、みかん缶、もも缶		
	-	せんべい		
	午前			
	UH	憲法記念日		
3	8	<b>海拉比</b> 沙 H		
B	昼食			
水				
3	午			
	後			
	午			
	前			
		みどりの日		
4	昼食			
	戾			
木	-			
1	午後			
	午			
1	前			
1		こどもの日		
5	昼			
	食			
金				
1	午			
	後	A- 101		
	午前	牛乳   ピスケット		
	100	わかめ御飯	軟飯	おかゆ
8		米、炊き込みわかめ		1-1 M 1 1 M 2 - M 44
B	_	<b>コロッケ</b> ミートコロッケ	<b>にんじんとツナの煮物</b> にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖	<b>にんじんとツナの煮物</b> にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖
月	昼食	ごぼうとコーンのサラダ	コーンスープ(たまねぎ)	コーンスープ (たまねぎ)
	æ	ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、マヨネーズ	クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、食塩	クリームコーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、食塩
		<b>コーンスープ(たまねぎ)</b> クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、コンソメ、食塩		
		オレンジ		
	-	要茶 (1000)		
	午後	<b>牛乳ゼリー</b> 牛乳、砂糖、ゼラチン、黒砂糖、きな粉		
	I'K	せんべい		
		ヨーグルト		
	LIA	せんべい 味噌ラーメン	味噌ラーメン	しょうゆラーメン
9	昼	生中華めん、コーン缶、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、なると、ねぎ、赤みそ、本みりん、中華あじ	生中華めん、コーン缶、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、ねぎ、赤みそ	生中華めん、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、ねぎ、しょうゆ
B	食	キャベツのツナマヨあえ	キャベツのツナあえもの	キャベツのツナあえもの
*		キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、マヨネーズ、しょうゆ パナナ	キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ	キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ
``	午	牛乳		
	後	<b>おにぎり(鮭)</b> 米、さけ、酒、ごま、焼きのり		
	午	<b>牛乳</b>		
		せんべい		
日日		御飯 鮭フライ	軟飯鮭の塩焼き	おかゆ
		さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース	さけ、食塩	さけ、食塩
水	昼	<b>ひじきとじゃが芋の炒り煮</b>	ひじきとじゃが芋の炒り煮	ひじきとじゃが芋の炒り煮
	食	ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう	ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう	ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、砂糖、さやえんどう
		みそ汁(こまつな・たまねぎ)	みそ汁(こまつな・たまねぎ)	みそ汁(こまつな・たまねぎ)
		こまつな、たまねぎ、淡色みそ、ほんだし オレンジ	こまつな、たまねぎ、淡色みそ	こまつな、たまねぎ、淡色みそ
	午	牛乳		
		あんパン  牛乳		
		せんべい		
		ジャンパラヤ	卵ぞうすい	卵ぞうすい
11		米、たまねぎ、にんじん、ウインナー、酒、ケチャップ、カレー粉、中濃ソース、コンソメ、にんにく、バター、食塩、こしょう	米、しょうゆ、卵、にんじん、たまねぎ	米、しょうゆ、卵、にんじん、たまねぎ
B		ほうれん草のナムル	ほうれん草のおひたし	ほうれん草のおひたし
木	食	ほうれんそう、もやし、ごま油、しょうゆ、ごま <b>にら卵スープ</b>	ほうれんそう、もやし、しょうゆ	ほうれんそう、もやし、しょうゆ
T		にら, にんじん、中華だしの素、食塩、こしょう、卵		
		パナナ		
1	午	生乳 じゃこトースト		
	後	食パン、しらす干し、マヨネーズ		
1	午前	牛乳 ピスケット		
12	ny.	御飯	軟飯	おかゆ
B		厚揚げの炒め物	厚揚げの炒め煮	厚揚げの煮もの
金	昼	生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま油、ほんだし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉ポテトサラダ	生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、片栗粉ポテトサラダ	生揚げ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ポ <b>テトサラダ</b>
	食	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、食塩	じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩	じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩
1		みそ汁(大根・ねぎ)	みそ汁(大根・ねぎ)	みそ汁(大根・ねぎ)
1		だいこん、ねぎ、淡色みそ、ほんだしオレンジ	だいこん、ねぎ、淡色みそ	だいこん、ねぎ、淡色みそ
1	午	牛乳		
-	後生	コーンフレーク 牛乳		
1		せんべい		
15		御飯	軟飯 発体のケチャップ者	おかゆ
B		<b>鶏肉のケチャップ煮</b> 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コン	<b>鶏肉のケチャップ煮</b> 鶏もも肉、食塩、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、砂糖	<b>鶏肉のやわらか煮</b> 鶏もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖
_	昼	ソメ、砂糖		
月	食	<b>茹で野菜サラダ</b> キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖	<b>茹で野菜</b> キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	<b>茹で野菜</b> キャベツ、にんじん、しょうゆ
1		キャヘク、コーン市、にんしん、油、酢、しょりゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜)	キャベン、にんしん、しょうりり、砂糖 みそ汁(チンゲン菜)	みそ汁(チンゲン菜)
1		チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)	チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)
1	_	オレンジ		
1	午後	午乳   ふかし芋じゃが		
	後	じゃがいも、食塩、あおのり		
		ヨーグルト せんべい		
	HU.	スパグティーナポリタン	スパゲティーナポリタン	スパゲティー
16		ウインナー、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう、ス	にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、食塩、スパゲティー	にんじん、たまねぎ、しょうゆ、食塩、スパゲティー
B	昼	パゲティー ほ <b>うれん草の和え物</b>	ほうれん草の和え物	ほうれん草の和え物
	食	ほうれんそう、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、ごま油	ほうれんそう、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖
火		<b>野菜スープ</b> キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩	<b>野菜スープ</b> キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩	<b>野菜スープ</b> キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩
	L_	バナナ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	・・・ン、CodwC、te/DO/D、反4m
	午	牛乳		
	後	<b>肉みそおにぎり</b> 米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、焼きのり		
		/ ハ、IPI、MOU Cry、にみ49C、ハックに Nベロキッケに/、12個、沈さV/ソ	1	1

2023年05月 離乳食献立表 南河原保育園

B	١ .	2023年05月	離乳食献立表	南河原保育園
	午	<b>離乳食12~18</b> 牛乳	離乳食9~11	離乳食7~8
17		ビスケット 御飯	軟飯	軟飯
B		かじきのカレー風味炒め	かじきのソテー	かじきのソテー
水	昼	かじき、食塩、酒、小麦粉、カレー粉、油、たまねぎ、ピーマン、油、コンソメ、カレー粉 キャベツの <b>磯和え</b>	かじき、食塩、小麦粉、油、たまねぎ キャベツの <b>磯和え</b>	かじき、食塩、小麦粉、油、たまねぎ キャベツの <b>磯和え</b>
	食	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり
		<b>豆腐みそ汁(なめこ)</b> 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	<b>豆腐みそ汁(なめこ)</b>	<b>豆腐みそ汁(なめこ)</b>
H		キウイフルーツゴールド 牛乳		
	後	十和 クリームパン		
		牛乳 せんべい		
18		御飯	軟飯	おかゆ
B		<b>煮込みハンバーグ</b> 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース、砂糖	<b>ハンバーグ</b> 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ	ハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩
木		三色サラダ	プロッコリーの和え物	プロッコリーの和え物
	食	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ <b>ポテトスープ</b>	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、砂糖、しょうゆ <b>ポテトスープ</b>	ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ <b>ポテトスープ</b>
		じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩	じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩	じゃがいも、たまねぎ、食塩
-		オレンジ 牛乳		
	後	ドーナツ		
_	午	ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油牛乳		
19		ピスケット 御飯	軟飯	おかゆ
H		豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ)	豚肉のソテー	豚肉のソテー
金	昼	豚肉(もも)、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、油、たまねぎ キャベツのごま和え	豚肉(もも)、しょうゆ、酒、油、たまねぎ キャベツの和え物	
_	食	キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、すりごま	キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	キャベツ、にんじん、しょうゆ
		<b>豆腐みそ汁(チンゲン菜)</b> 木綿豆腐、チンゲンサイ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	<b>豆腐みそ汁(チンゲン菜)</b> 木綿豆腐、チンゲンサイ、米みそ(淡色辛みそ)	<b>豆腐みそ汁(チンゲン菜)</b> 木綿豆腐、チンゲンサイ、米みそ(淡色辛みそ)
L	午	<del>バナナ</del> 牛乳		
	後	十れ ポップコーン		
		牛乳 せんべい		
22		御飯	軟飯	<b>おかゆ</b>
B		<b>肉じゃが・カレー味</b> 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、カレー粉、しょうゆ、砂糖、みりん、食	<b>肉じゃが</b> 豚肉(まも、) じゃがいも、にんじん、たすわぎ 油 しょうゆ 砂糖 食塩	<b>肉じゃが</b> 豚肉(よも) じゃがいも にんじん たすわぎ 油 しょうゆ 砂糖
_	昼	塩、ほんだし	豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、食塩	豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、 食塩
A	食	<b>酢の物</b> カットわかめ、きゅうり、もやし、かにかまぼこ、酢、砂糖、しょうゆ	<b>きゅうりの和え物</b> カットわかめ、きゅうり、もやし、砂糖、しょうゆ	<b>きゅうりの和え物</b> カットわかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ
		麩のすまし汁	<b>麩</b> のすまし汁	麩のすまし汁
		焼ふ、えのきたけ、ねぎ、ほんだし、しょうゆ、食塩 <b>オレンジ</b>	焼ふ、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、食塩	焼ふ、ねぎ、しょうゆ、食塩
	午	牛乳		
	後	<b>ホットケーキ</b> 油、ホットケーキ粉、卵、牛乳、メーブルシロップ		
		ヨーグルトせんべい		
_ }		肉うどん	肉うどん	肉うどん
23 日	昼	でいてソこん、豚肉(もも)、はり4いんてり、にんしん、しゃいにり、44さ、しょりゆ、牛みりん、良塩、ほんバーキャベッとささみのごまあえ	ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうゆ、食塩 キャベツとささみの和え物	でいてか、1847(もも)、は746かでり、14かしか、44さ、しよりが、 為は キャベツとささみの和え物
	食	鶏ささ身、酒、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま	鶏ささ身、酒、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	鶏ささ身、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖
<b>火</b>		<u>パナナ</u> 牛乳		
		おいなりさん		
		米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、しょうゆ、ほんだし、砂糖、みりん 牛乳		
	前	ピスケット	div.Ass	Aches
24 日		御飯 さけの塩焼き	軟飯 さけの塩焼き	おかゆ さけの塩焼き
	_	さけ、食塩	さけ、食塩切・大根の自煮	さけ、食塩
W.	食食	<b>切干大根の旨煮</b> 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖	<b>切十大桜の育煮</b> 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	切・一大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
		みそ汁(かぶ) かご かご・黄 ※名カモ ほんだ	<b>みそ汁(かぶ)</b> かぶ、かぶ・葉、淡色みそ	<b>みそ計(かぶ)</b> かぶ、かぶ・葉、淡色みそ
		かぶ、かぶ・葉、淡色みそ、ほんだし <b>オレンジ</b>	ル·ル·、ル・ゆ・米、火 □ の・C	//・の、//・の・乗、(火巴かて
	-	牛乳 焼きそば		
	140	焼きそばめん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース		
		牛乳 せんべい		
25		御飯	軟飯	おかゆ
В		<b>酢豚</b> 豚肉(もも・脂身付)、酒、しょうゆ、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、ごま油、	豚肉のやわらか煮   豚肉(もも・脂身付)、酒、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖	<b>豚肉のやわらか煮</b> 豚肉(もも・脂身付)、酒、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しょう
<b>*</b>	昼	ケチャップ、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 き <b>ゅうりの中華あえ</b>	きゅうりの和え物	ゆ、砂糖 <b>きゅうりの和え物</b>
Т	食	きゅうり、ごま油、酢、しょうゆ、砂糖	きゅうり、しょうゆ	きゅうり、しょうゆ
		<b>レタスのスープ</b> レタス、しめじ、コンソメ、食塩	<b>レタスのスープ</b> レタス、しめじ、食塩	<b>レタスのスープ</b> レタス、食塩
L		バナナ		The state of the s
	-	牛乳 ゼリーフライ		
	後午	ゼリーフライ、油、ウスターソース 作型		
		牛乳 ピスケット		
26 日		御飯	軟飯 鶏のやわらか煮	おかゆ
		34の唐揚げ	10m - 1 m - 20 Mb	3巻のやわらか者
金	_	<b>鶏の唐揚げ</b> 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉	<b>鶏のやわらか煮</b> 鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉
	昼	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 <b>もやしのナムル</b>	もやしの和え物	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 <b>もやしの和え物</b>
I	昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升( <b>えのき、こまつな)</b>	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁 (えのき、こまつな)	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな)
	昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 <b>もやしのナムル</b> もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま	<b>もやしの和え物</b> もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 <b>もやしの和え物</b> もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ
	昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁 (えのき、こまつな)	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな)
	昼食午後午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁 (えのき、こまつな)	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな)
	昼食 午後午前	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい	<b>もやしの和え物</b> もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ
	昼食 午後午前	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	<ul> <li>鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉</li> <li>もやしの和え物</li> <li>もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ</li> <li>みそ汁(ごまつな)</li> <li>こまつな、淡色みそ</li> </ul> おかゆ 豆腐のやわらか煮
29	昼食 午後午前	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オン・ジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ おかゆ
29	昼食 午後午前 尽	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 セんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物
<b>29</b> 日	昼食 午後午前 昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、カマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ
<b>29</b> 日	昼食 午後午前 昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	<ul> <li>鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉</li> <li>もやしの和え物</li> <li>もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ</li> <li>みそ汁(ごまつな)</li> <li>こまつな、淡色みそ</li> </ul> おかゆ <ul> <li>豆腐のやわらか煮</li> <li>木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉</li> <li>はるさめ、わマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ</li> </ul> はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ
<b>29</b> 日	昼食 午後午前 昼食 午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、かと、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ
<b>29</b> 日	昼食 午後午前 昼食 午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オン・ジ 牛乳 スティックパン 牛乳 セんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オン・ジ 牛乳 フライドポテト	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、カマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ
<b>29</b> 日	昼食 午後午前 昼食 午後 午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ升(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 ステイックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(ごまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、カマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ
<b>29</b> 日	昼食 午後午前 昼食 午後午前	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 セルベい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ	もやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、たんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(ごまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、カマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ
29日	昼食 午後午前 昼食 午後午前	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ計(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ おぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯	<ul> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ</li> <li>みそ升(人のき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>*軟板</li> <li>豆腐のやわらか煮 本綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉</li> <li>はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>*軟板</li> </ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩   卵がゆ 米、卵
29日	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オン・ジ 牛乳 スティックパン 牛乳 セルベい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレン・ジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーブルト ピスケット 御飯 おばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油	<ul> <li>むやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>「数飯 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>「数飯</li> <li>「なびの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、片栗粉、油</li> </ul>	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしのれる物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮     木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖
29日	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそH(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯  さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう	もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(人のき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめのわえっプ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩
29日	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 セペい 神飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう。にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベッ・たまねぎ)	もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖
29日	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ光(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯  ごばの竜田揚げ さば、しょうが、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう こぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ光(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	*** ** ** ** ** ** ** ** **  **  **  *	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめのわえっプ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩
29日	<b>昼食</b> 午後午前 <b>昼食</b> 午後午前 <b>昼食</b> 午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ計(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 スティックパン 牛乳 オン・オー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドボテト フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯 さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう ごぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ ジョア	もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベッ・たまねぎ)
29日	<b>昼食</b> 午後午前 <b>昼食</b> 午後午前 <b>昼食</b> 午後	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそれ(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 オー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめのわえっプ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩
29日月	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそれ(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 ステイックパン 牛乳 オープー (大き) ないい 御飯 マーボー 豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドボテト フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらでぼう ごぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそれ(キャベッ・たまねぎ) キャベッ・たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ・ジョア あられせんべい	<ul> <li>むやしの和え物</li> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ</li> <li>みそ汁(人のき、こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>***</li></ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩 卵がゆ 米、卵 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベッ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)
29日月30日火	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそれ(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドボテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯 さばの竜田揚げ さば、しょうが、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう ごぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそれ(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ ジョア あられせんべい	<ul> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(人のき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>*軟板 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>*軟板 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、片栗粉、油 にんじん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 にんじん、しょうゆ、できれぎ) よそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)</li> <li>三色どんぶり(軟板)</li> </ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)  三色どんぶり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、食塩、油、ほうれんそう、
29日 月 30日 火	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午前	場もも内、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 スティックパン 牛乳 せんべい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるきめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯  さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう こぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ ジョア あられせんべい 牛乳 せんべい 三色とんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、透糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ	<ul> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(人のき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>*軟板 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>*軟板 こは、しょうゆ、酒、片栗粉、油 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)</li> <li>三色どんぶり(軟板)</li> <li>**、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり</li> </ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  即がゆ 米、卵 にんじん、しょうゆ、砂糖 、みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)  三色どんぷり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり
29日 月 30日 火	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午前	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オン・ジ 牛乳 スティックパン 牛乳 セルベい 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるざめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライドボテト フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯  さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう ごぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベッ・たまねぎ) キャベン、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ ジョア あられせんべい 牛乳 せんべい ニ色どんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、	<ul> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(人のき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>*軟板 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>*軟板 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、片栗粉、油 にんじん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 にんじん、しょうゆ、できれぎ) よそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)</li> <li>三色どんぶり(軟板)</li> </ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)  三色どんぶり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、食塩、油、ほうれんそう、
29日 月 30日 火	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食	第6.5 肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 ・ マーボー豆腐 ・ 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ れぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 ・ フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう。 にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ ショア あられせんべい 牛乳 ・ 世んべい ・ 実際のき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ きゅうりの食漬け きゅうりの食漬け きゅうりの食塩 けきゅうり、食塩 みそ汁(やもし・あげ)	<ul> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ升(たのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>軟板 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>*** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *</li></ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)  三色どんぶり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり きゅうり きゅうり みそ汁(もやし)
29日 月 30日 火	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食	第6.6 内、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みそ汁(えのき、こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳、 スティックパン 牛乳、 セルベル 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳、 フライドボテト フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 御飯 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう こぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベッ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし メナナ ジョア あられせんべい 牛乳 せんべい こ色とんあり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ きゅうりの食漬け きゅうり、食塩 みそ汁(もやし・あげ) もゃく、油揚げ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし キウイフルーツゴールド	<ul> <li>むやしの和え物 もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそれ(えのき、こまつな、えのきたけ、淡色みそ こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>軟板 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>ざばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、片栗粉、油 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそれ(たんしょうゆ、砂糖 キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)</li> <li>三色どんぶり(軟板) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのりきゅうり きゅうり</li> </ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  『那がゆ 来、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)  三色どんぶり(おかゆ) 来、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり きゅうり
29日月30日火	昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食 午後午前 昼食	第6.5 肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、たんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま こまつな、えのきたけ、淡色みそ、ほんだし オレンジ 牛乳 せんべい 海飯 不綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 フライボテト フレンチフライボテト、油、食塩、ケチャップ ヨーグルト ピスケット 海飯  さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 きんびらごぼう。にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ ジョア あられせんべい 牛乳 せんべい 生乳 せんどい 三色どんぶり 来、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ。 きゅうりの食漬け きゅうり、食塩 みそ汁(&やし・あげ) もやし、油揚げ、ねぎ、米みそ (淡色辛みそ)、ほんだし	<ul> <li>むやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、しょうゆ みそ升(たのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、淡色みそ</li> <li>軟板 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩</li> <li>*** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *</li></ul>	鶏もも肉、じょうゆ、酒、片栗粉 もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ みそ汁(こまつな) こまつな、淡色みそ  おかゆ 豆腐のやわらか煮 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめの和え物 はるさめ、トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、食塩  卵がゆ 米、卵 にんじんの煮物 にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)  三色どんぶり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、卵、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり きゅうり きゅうり みそ汁(もやし)

☆今月のひとこと☆

日差しがあたたかくなりましたね。太陽の光を浴びた、お野菜がぐんぐん大きくなっています。みなさんも、おいしい給食を食べてすくすく成長しますように!

