

# 献 立 表

2026年02月

持田保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (○は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
02 月 	さんどういっち.ちーず.すとろべりーじゃむ.むにえるとりにくくりーむすーふ.ぷりん	牛乳、/サブレ、/ロールパン、きゅうり、ブロッコリー、マヨネーズ、/チーズ、/いちごジャム、/鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、油、/クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、水、牛乳、コンソメ、食塩、/プリン、/麦茶(浸出液)、/塩せんべい、	◎牛乳,◎サブレ,麦茶,せんべい	548(564) 25.6(24.6) 19.9(22.1) 3.5(2.9)
03 火	食パン.五目ラーメン.シュウマイ.バナナ 	元気ヨーグルト、/塩せんべい、/食パン、/生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き豚、カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩、/しゅうまい(冷凍)、/バナナ、/牛乳、/うまい棒、	◎ヨーグルト,◎せんべい,牛乳,恵方巻お菓子	493(408) 22.0(17.1) 14.6(8.9) 5.6(4.4)
04 水	御飯.鯖のカレー.竜田.ひじきの煮物.みそ汁(キャベツ・人参).オレンジ	牛乳、/ビスケット、/米、/さば、食塩、酒、カレー粉、片栗粉、油、/ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、水、ほんだし、/キャベツ、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし、/オレンジ、/牛乳、/ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、メープルシロップ、	◎牛乳,◎ビスケット,牛乳,ホットケーキ	611(561) 24.1(21.1) 23.0(20.9) 4.0(3.4)
05 木	ハヤシライス.フレンチサラダ.バナナ	牛乳、/塩せんべい、/米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油、ハヤシルウ、バター、ケチャップ、ウスターソース、/キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、食塩、砂糖、/バナナ、/牛乳、/コッペパン、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,コッペパン(ジャム&マーガリン)	599(536) 20.1(18.1) 18.5(16.4) 6.0(4.8)
06 金	御飯.メンチカツ.かいどうサラダ.みそ汁(かぶ.あげ).みかん	牛乳、/ビスケット、/米、/メンチカツ(冷凍)、/カットわかめ、もやし、キャベツ、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、/かぶ、かぶ・葉、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし、/みかん、/牛乳、/野菜かりんとう、	◎牛乳,◎ビスケット,牛乳,野菜かりんとう	584(546) 19.0(17.5) 16.1(15.9) 2.5(2.1)
07 土	おにぎり.コロッケ.バナナ	牛乳、/塩せんべい、/おにぎり、/ミートコロッケ(冷凍)、ウスター・ソース・濃厚ソース、/バナナ、/牛乳、/揚げせんべい、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,せんべい	484(440) 13.2(12.5) 13.5(12.2) 0.8(0.7)
09 月	御飯.肉じゃが.小松菜のあえ物.みそ汁(だいこん・えのき).バナナ	牛乳、/サブレ、/米、/豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩、/こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、/だいこん、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし、/バナナ、/牛乳、/ソーセージ(混合)、小麦粉、ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、油、	◎牛乳,◎サブレ,牛乳,アメリカンドッグ	589(548) 21.6(19.2) 21.9(20.6) 6.5(5.1)
10 火	チョコパン.スペティナボリタン.ポイルフロッコリー.コンソメスープ.オレンジ	牛乳、/ビスケット、/チョコパン、/スペティナー、油、ウインナー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、ウスター・ソース、食塩、こしょう、/ブロッコリー、食塩、/キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩、/オレンジ、/牛乳、/じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、	◎牛乳,◎ビスケット,牛乳,いももち	511(484) 17.1(15.7) 20.1(18.5) 10.8(8.2)
11 水	建国記念の日			0(0) 0.0(0.0) 0.0(0.0) 0.0(0.0)
12 木	御飯.さけの塩焼き.きんぴうごぼう.みそ汁(こまつな・なめこ).バナナ	牛乳、/塩せんべい、/米、/さけ、食塩、/ごぼう、にんじん、油揚げ、ごま油、しょうゆ、砂糖、/こまつな、たまねぎ、なめこ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし、/バナナ、/牛乳、/フレンチフライポテト(冷凍)、油、食塩、ケチャップ、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,フライドポテト	547(484) 23.5(19.8) 16.8(14.5) 3.2(2.4)
13 金	御飯.鶏の唐揚げ.白菜とハムのサラダ.わかめスープ.オレンジ	牛乳、/ビスケット、/米、/鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油、/はくさい、コーン缶、ハム、フレンチドレッシング(分離型)、/カットわかめ、ねぎ、コーン缶、水、中華だしの素、食塩、/オレンジ、/牛乳、/ステイクパン、	◎牛乳,◎ビスケット,牛乳,ステイクパン	574(541) 26.1(23.1) 17.4(16.7) 2.6(2.2)
14 土	おにぎり.メンチカツ.バナナ	牛乳、/塩せんべい、/おにぎり、/メンチカツ(冷凍)、/バナナ、/牛乳、/揚げせんべい、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,せんべい	506(458) 16.4(15.1) 14.9(13.3) 0.8(0.7)
16 月	御飯.炒り豆腐(鶏肉・卵).キャベツのカレーマヨサラダ.白菜スープ.バナナ	牛乳、/サブレ、/米、/木綿豆腐、鶏ひき肉、干しこいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵、いんげん、/キャベツ、にんじん、ちくわ、マヨネーズ、食塩、カレー粉、/はくさい、にんじん、油、水、食塩、しょうゆ、中華だしの素、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/ゼリー、/塩せんべい、	◎牛乳,◎サブレ,麦茶,りんごゼリー,せんべい	486(508) 13.5(14.4) 11.1(14.7) 3.5(2.9)
17 火	きつねうどん.小松菜とささみのごまサラダ.オレンジ	元気ヨーグルト、/塩せんべい、/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、カットわかめ、にんじん、ねぎ、水、ほんだし、しょうゆ、本みりん、/鶏ささ身、酒、こまつな、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ、すりごま、/オレンジ、/牛乳、/食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖、	◎ヨーグルト,◎せんべい,牛乳,ラスク	423(368) 18.5(14.8) 16.8(11.4) 4.1(3.3)

# 献 立 表

2026年02月

持田保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (○は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
18 水	御飯.鶏のフライ.ボテトサラダ.麺のすまし汁(えのき).バナナ	牛乳、/ピスケット、/米、/さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスター・ソース・濃厚ソース、/じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩、/焼ふ、えのきたけ、ねぎ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/マカロニ・スペゲティ、きな粉、砂糖、食塩、	◎牛乳,◎ピスケット,牛乳,マカロニきな粉	625(560) 26.8(22.3) 19.4(17.8) 7.0(5.3)
19 木	御飯.鶏肉のケチャップ煮. ほうれん草とコーンの和え物.ボテトスープ.オレンジ	牛乳、/塩せんべい、/米、/鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ、ケチャップ、ウスター・ソース、コンソメ、砂糖、/ほうれんそう、もやし、コーン缶、砂糖、しょうゆ、ごま油、/じゃがいも、キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩、/オレンジ、/牛乳、/カステラ、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,カステラ	551(500) 22.6(20.1) 14.1(12.9) 4.7(3.8)
20 金	御飯.ひき肉カレー.もやし とわかめのナムル.バナナ	牛乳、/ピスケット、/米、/豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスター・ソース、バター、/もやし、にんじん、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/元気ヨーグルト、/スナッククラッカー、	◎牛乳,◎ピスケット,麦茶,ヨーグルト,クラッカー	526(509) 13.4(14.6) 16.8(17.1) 6.1(5.1)
21 土	おにぎり.コロッケ.バナナ	牛乳、/塩せんべい、/おにぎり、/ミートコロッケ(冷凍)、ウスター・ソース・濃厚ソース、/バナナ、/牛乳、/揚げせんべい、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,せんべい	484(440) 13.2(12.5) 13.5(12.2) 0.8(0.7)
23 月	天皇誕生日			0(0) 0.0(0.0) 0.0(0.0) 0.0(0.0)
24 火	御飯.タンドリーチキン.大根サラダ.野菜スープ.バナナ	元気ヨーグルト、/塩せんべい、/米、/鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ヨーグルト(無糖)、ケチャップ、/だいこん、きゅうり、ツナ油漬缶、油、酢、しょうゆ、砂糖、/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/焼きそばめん、豚肉(肩)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスター・ソース、	◎ヨーグルト,◎せんべい,牛乳,おやつ焼きそば	557(466) 26.7(21.4) 17.4(11.6) 4.9(3.7)
25 水	御飯.酢豚.中華風和え物. かき玉汁.オレンジ	牛乳、/ピスケット、/米、/豚肉(もも・脂身付)、酒、しょうゆ、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、ごま油、ケチャップ、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/だいこん、もやし、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、/卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし、片栗粉、/オレンジ、/アップル&キヤロットジュース、/塩せんべい、	◎牛乳,◎ピスケット,ジュース,せんべい	534(545) 15.9(17.1) 11.1(13.8) 4.2(3.7)
26 木	キッスピビンバ.粉ふき芋. 春雨スープ.バナナ	牛乳、/塩せんべい、/米、豚ひき肉、鶏ひき肉、油、ねぎ、しうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、水、食塩、ごま油、ほうれんそう、しょうゆ、ごま油、ごま、/じゃがいも、食塩、パセリ粉、/だいこん、にんじん、はるさめ、水、食塩、中華だしの素、/バナナ、/牛乳、/ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,とうふドーナツ	567(488) 20.3(17.3) 21.9(17.7) 4.6(3.5)
27 金	御飯.かじきとごぼうの煮つけ.酢の物.みそ汁(大根・玉ねぎ).みかん	牛乳、/ピスケット、/米、/かじき、しょうゆ、砂糖、酒、しうが、ごぼう、/カットわかめ、きゅうり、もやし、かにかまぼこ、食酢(米酢)、砂糖、しょうゆ、/だいこん、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし、/みかん、/牛乳、/コーンフレーク、ココア(ピュアココア)、	◎牛乳,◎ピスケット,牛乳,コーンフレーク(ココア)	526(492) 22.9(20.5) 12.1(12.6) 3.0(2.6)
28 土	おにぎり.メンチカツ.バナナ	牛乳、/塩せんべい、/おにぎり、/メンチカツ(冷凍)、/バナナ、/牛乳、/揚げせんべい、	◎牛乳,◎せんべい,牛乳,せんべい	506(458) 16.4(15.1) 14.9(13.3) 0.8(0.7)

\*献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。



2月2日の給食は、ゆり組さんが考えてくれた特別メニューです。

☆今月のひとこと☆

暦の上では「春」を迎えますが、1年で最も寒さの厳しい時期です。

季節の変わり目は体調を崩しがちです。

体を温めて風邪を予防し、寒い季節を乗り切りましょう。



今年の節分は、  
2月3日です。

