

「きっずプラザ あおい」2026年1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	屋外公園のみ開放		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4
5		6 ・お絵かきをしよう (11:00～11:30)	7 8	9 	10	11 ・日曜サロン (11:00～11:30)
12		13 ・お話しを楽しもう (11:00～11:30)	14 ・子育て相談 (10:00～11:00)	15 16	17	18
19		20 ・手形をおそう (11:00～11:30)	21 22	23 ・栄養相談 (10:00～11:00)	24	25
26 ・親子ふれあい3B体操 (11:00～11:20) (11:30～11:50)		27 ・作ってみよう (11:00～11:30)	28 29	30 ・歯科相談 (10:00～11:00)	31	

※お子さんの身長や体重を計ることができますので、ご希望の方はお声がけください。  
※都合により、内容が変更となる場合があります。  
※時折、手あそび、絵本の読み聞かせ等お楽しみがあります。  
※感染症拡大防止のため、感染状況により、予告なしに中止または延期となる場合があります。

【事業説明】

事業名	内容
お絵かきしよう	プレイルームでお絵かきをします。
お話しを楽しもう	プレイルームで紙芝居や絵本の読み聞かせをします。
手形をおそう	お子さんの手形をとって、記念に残しましょう。
作ってみよう	プレイルームで簡単な工作をします。
日曜サロン	お子さんをもつご家族みんなで、季節感あふれる遊びをします。
リズムdeイングリッシュ	音楽と簡単なコミュニケーション英語を交えたリズム遊びを行います。
親子ふれあい3B体操	親子で楽しめる用具を使った健康体操です。（※バスタオル持参）
子育て相談	子育て経験者が子育てに関する相談にお答えします。相談日以外も可
歯科衛生士による歯の相談	歯科衛生士がお子さんの歯に関する相談にお答えします。
保健師なんでも相談	保健師がお子さんの健康に関する相談にお答えします。
栄養相談	管理栄養士がお子さんの栄養に関する相談にお答えします。

※上記の事業は毎月行うものではありません。  
月ごとに事業が変わります。