

「きっずプラザ あおい」2026年1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			お休み	1	お休み	3
5	6	7	8	9	10	11
	・お絵かきをしよう (11:00~11:30)				・日曜サロン (11:00~11:30)	
12	13	14	15	16	17	18
	・お話を楽しもう (11:00~11:30)	・子育て相談 (10:00~11:00)				
19	20	21	22	23	24	25
	・手形をおそう (11:00~11:30)			・栄養相談 (10:00~11:00)		
26	27	28	29	30	31	
・親子ふれあい3B体操 (11:00~11:20) (11:30~11:50)	・作ってみよう (11:00~11:30)			・歯科相談 (10:00~11:00)		

※お子さんの身長や体重を計ることができますので、ご希望の方はお声がけください。

※都合により、内容が変更となる場合があります。

※時折、手遊び、絵本の読み聞かせ等お楽しみがあります。

※感染症拡大防止のため、感染状況により、予告なしに中止または延期となる場合があります。

【事業説明】

事 業 名	内 容
お絵かきしよう	プレイルームでお絵かきをします。
お話を楽しもう	プレイルームで紙芝居や絵本の読み聞かせをします。
手形をおそう	お子さんの手形をとって、記念に残しましょう。
作ってみよう	プレイルームで簡単な工作をします。
日曜サロン	お子さんをもつご家族みんなで、季節感あふれる遊びをします。
リズムdeイングリッシュ	音楽と簡単なコミュニケーション英語を交えたリズム遊びを行います。
親子ふれあい3B体操	親子で楽しめる用具を使った健康体操です。 (※バスタオル持参)
子育て相談	子育て経験者が子育てに関する相談にお答えします。相談日以外も可
歯科衛生士による歯の相談	歯科衛生士がお子さんの歯に関する相談にお答えします。
保健師なんでも相談	保健師がお子さんの健康に関する相談にお答えします。
栄養相談	管理栄養士がお子さんの栄養に関する相談にお答えします。

※上記の事業は毎月行うものではありません。

月ごとに事業が変わります。