

# 子どもの感染症

1 妊娠・出産

2 健診・予防接種

3 支援・助成

4 保育所・幼稚園

5 小学校・教育

6 こども子育てに悩んだら



**感染症とは？** ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入し、増殖することによって引き起こされる病気を感染症といいます。感染症の中には、発症すると重症化して合併症を引き起こすものもあり、後遺症が残ることや、場合によっては命にかかわることもあります。感染症は、病原体が体内に侵入してから症状が現れるまで一定の期間（潜伏期間）があり、潜伏期間は病原体によって異なります。

## ワクチンで防げる感染症は積極的に予防接種を

感染症の中には、予防接種で免疫をつけることで予防できるものも多くあります。ワクチンで防げる感染症対策として、お子さんには積極的に予防接種を受けさせましょう。

## 子どもの症状を見るポイント

### 胸

- 呼吸が苦しそう
- せき、喘鳴がある
- せきで吐く

### 耳

- 耳だれがある
- 痛がる
- 耳を触る

### 顔・表情

- 顔色が悪い
- ぼんやりしている
- 機嫌が悪い

### 目

- 目やにがある
- 目が赤い ●まぶたが腫れぼったい
- 涙目である ●まぶしがる

### 皮膚

- 赤く腫れている
- ポツポツと湿疹がある
- 水疱、化膿、出血がある

### 尿

- 回数、量、色、においが普段と違う

### 便

- 量、色、固さ、回数、においが普段と違う
- 下痢、便秘などの症状がある

### 食欲

- 普段より食欲がない

### 睡眠

- 泣いて目が覚める
- 目覚めが悪い
- 眠れない

### おなか

- 張っていて触ると痛がる
- 股の付け根が腫れている

### こんな症状はすぐに受診を！

- 生後3か月以内の高熱（38.0℃以上）
- けいれん
- 呼吸困難
- 血便が出る
- ひどい嘔吐が続く
- 脱水症状がある



資料：厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」より一部改変

## 医療機関にかかる際の持ち物

- 母子健康手帳 健康保険証 子ども医療費受給者証 診察券 おむつ、着替え、タオル
- 症状や病気の経過を書いたメモ
- \* 症状によっては便や嘔吐物を持参

## 救急 & 予防サイト

生後1か月～6歳の子どもの症状を対象に、緊急で受診をすべきか、判断の目安を提供しているサイトです。症状別にチェックでき、対処法を掲載しています。

「こどもの救急」 <http://kodomo-qq.jp/>

# 気がかりな症状の見分け方



熱を出したり、下痢をしたり・・・子どもはよく病気をします。子どもの病気は進行が早いので、早く発見して早く治療することが大切です。そのためには、普段からお子さんの様子を把握しておき、「いつもと違う」と気づける判断の目を養っておきましょう。

## 症状と手当て

### 熱が出た

水分補給に努め、汗をかいたら着替えさせる

## すぐに医療機関で受診

- 生後6か月未満である
- ひどく機嫌が悪い
- ぐったりしている
- 苦しそう

## 診療時間内に受診

- 37～38℃くらいの熱
- 発疹が出た
- 鼻水、鼻詰まり、せきがある
- 食欲がない
- 2日たっても熱が下がらない
- 夜中に突然激しく泣き出し、耳に手をやったりする

### ひきつけた

3～5分以内で治まるので、衣服をゆるめて安静にする

- ひきつけが5分以上続き、止まりそうにない
- 1日に何度もひきつける
- 平熱なのにひきつけた
- 頭を強く打った後でひきつけた
- 嘔吐を伴っている
- けいれんに左右差がある

- 初めてひきつけたときは、症状が治まってから病院へ

### 下痢をしている

おむつが汚れたらすぐに取り替え、水分を補給する

- おしっこの量が少なくなってきた
- 唇が乾いてきた
- ぐったりしてきた
- 便に赤い血が混じる
- 便に赤黒い血が混じる

- 水様便を1日に何度もくり返し、量も多い
- 熱、嘔吐を伴う
- 薬を服用している
- 3日以上経ってもよくなるしない

### せきが出る

部屋の加湿に努める

- 高熱が出る
- たんのからんだような湿ったせきをして苦しそう
- 乾いた激しいせきで息を吸うときに苦しそう
- 夜中に甲高い激しいせきが出て、息を吸うときに苦しそう

- 発熱、鼻水、鼻詰まりがある
- 熱があっても、それほど高くない
- 熱はないが、ゼーゼー、ヒューヒューと苦しそう
- せきが長引く
- アトピー性皮膚炎などアレルギー疾患にかかっている

### 吐いた

水分補給をし、脱水に気をつける

- ひどく機嫌が悪い
- おしっこの量が少ない
- 唇が乾いている
- ぐったりしている
- 吐いたものが黄緑色
- おなかにしこりがある
- 高熱がある
- 激しく泣く

- 生後2か月未満で授乳のたびに噴水のように吐く
- 体重が増えない
- 発熱、下痢を伴う
- せきとともに、ゲボツと吐く
- 2歳以上で激しい嘔吐を繰り返す

### 発疹が出た

発疹をいじったりひっかいたりしない。症状が落ち着いても、医師の許可が出るまで治療を続ける

- 熱がある
- 1週間以内にかぜのような症状があった
- 熱が下がると同時に発疹が出た
- のどが痛い
- かゆみがあり、やがて水疱になった
- 首や耳の後ろのリンパ節が腫れている
- 白目の充血や唇の発赤がある
- てのひら、足の裏、ひざ、おしり、口の中に水疱ができる
- 2歳以上で両側のほほに蝶形の赤斑がある
- 1時間以内に服薬した

\* 症状はあくまで目安です。個人差がありますのでご注意ください。

## 小児救急電話相談

【#7119又は#8000】

休日・夜間の急な子どもの病気やケガなどにどう対応したらよいか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど迷ったときに、電話してください。お住まいの都道府県の担当窓口につながり、小児科医師や看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等の助言が受けられます。

## そろえておきたい救急用品

- 滅菌ガーゼ
- 三角布
- 氷枕、冷却シート など
- ばんそうこう
- 湿布
- はさみ
- 綿棒
- 脱脂綿
- 消毒薬
- 体温計
- 毛抜き
- 包帯
- 目薬
- かゆみ止め軟膏
- ピンセット



# 感染症一覧表

病原体	登園 停止期間	好発年齢	潜伏期	前駆期 (早期の症状)	病状の及び経過	季節流行	伝染力	免疫	その他の注意
<b>麻疹</b> 麻疹ウイルス	主要症状 消失7日 まで	7~8か月 2~4歳 (2歳未満が 多数)	10 ~ 11 日	3~4日の発熱。 咳・くしゃみ・鼻 水・目やに・結膜 炎を起こすこと もある	淡紅色の発疹が首か ら全身へ広がる。5~ 6日で茶色の発疹。コ プリック斑:ほほの内 側下歯の奥歯に面し て粟粒大の斑点が見 られる	一年中見ら れる。特に 5・6月に多 い	発病後3~4日 から、おできが 出てくるまでが 最も強い	終生	肺炎・中耳炎(両側)・脳 炎(0.1%)などの合併症 に注意
<b>水痘</b> (帯状疱疹) 水痘 ウイルス	全ての発 疹が、かさ ぶたにな るまで	2~6歳 3か月までの 乳児なし 成人は重症化	2 ~ 3 週間 (13~17 日)	はしかのような 症状はないが 発疹で始まり 37~38℃の 発熱・食欲不振	斑点が急激に進展し 丘疹→小水疱→かさ ぶた。頭の中や口腔 内にもできる	冬~春	きわめて強い。 発疹ができる1 日前からかさ ぶたになる間 は感染源	終生	かゆみがあるので爪を 短く切っておくこと。帯状 疱疹と同じウイルスなの で、初めて感染すると、水 疱になり、ウイルスは神 経節に潜んでいて、体調 を崩すと帯状疱疹に
<b>流行性耳下腺炎</b> (おたふく) ムンプス ウイルス	耳下腺の 腫れが完 全にひくま で	4~7歳に 最も多い	9 ~ 30 日 平均17 日	熱・頭痛・嘔吐・ 腹痛・食欲不振 などの症状が 1~2日続く	耳下腺が腫れる(片 側だけの場合もある) 。腫れは3~15日、 平均8日間続く	一年中だが 真夏と真冬 の2回に ピークがあ る	潜伏期間中の 他人へ移す。耳 下腺が腫れる1 週間前から9日 間は伝染力が 強い	終生	重症になると難聴や髄 膜炎を起こす。思春期以 降では睾丸炎・卵巣炎 を起こし男女共に不妊 症になることもある
<b>風疹</b> (3日ばしか) 風疹 ウイルス	全ての発 疹が消失 するまで	2~4歳	2 ~ 3 週間	発熱とともに 発疹が出る	桃色の発疹が耳の後 ろや首から始まり、3 日で退色。耳の後ろ・ 後頭部のリンパ腺腫 脹・圧痛	1月~5月	発疹が出る前7 日~出現後7日	終生	不顕性感染のことも多 い。脳炎や紫斑病を起 こすこともある。妊娠3 ・4か月以内の人が感染 すると先天奇形児の出 現率が高い
<b>咽頭結膜炎</b> (プール熱) アデノ ウイルス 3型 or 7型	充血がと れ目やに が出なくな るまで		3 ~ 5 日	突然39℃前後 の発熱が1~3 日続く	目やに、咽頭痛、 リンパ腺の腫れ	夏	強い プール内感染		冬でも流行することが あり、アデノウイルスの 感染
<b>溶連菌感染症</b> 溶血性 連鎖球菌	主要症状 が消失す るまで	幼児~学童	1 ~ 3 日	高熱半日後、首、 胸、下肢の股に 淡紅色の発疹	扁桃腺、首のリンパ腺 腫脹。口の周囲発疹 なし、舌赤く肥厚		飛沫感染		腎炎、髄膜炎の合併症 に注意。抗生剤治療を しっかりする
<b>インフルエンザ</b> インフル エンザ ウイルス	発熱など 主要症状 消失後 3~5日		1 ~ 2 日	突然の発熱(さ むけと高熱)。 咳・咽頭痛・頭 痛・嘔吐・下痢を 伴う。倦怠感	鼻水・鼻汁・痰などの 分泌物は少ない。 リンパ腺腫脹なし	秋~春	きわめて強い	なし	肺炎になりやすい。予防 接種は卵アレルギーの 人は受けられない
<b>ヘルパンギーナ</b> コクサ ッキーA群 ウイルス	医師の指 示による	乳幼児		高熱が3~5日 続く	口蓋弓に数個~十数 個の小水疱。2~3日 で破れ浅い潰瘍とな る	夏	飛沫感染		夏風邪の一種。幼児以 上がなると、咽頭痛、嚥 下痛を訴える
<b>手足口病</b> コクサ ッキーA16 ウイルス エンテロ ウイルス 71型	医師の指 示による	1~2歳 4歳以下に 多い	2 ~ 4 日	発熱・手のひら、 足の裏に小さ い水疱	口の中(口内炎)にも できる。水痘とは違 い、胸腹背にはでき ない	初夏~初冬	強い (経口感染)		発熱は不定である。食 欲不振になるので消化 のよいものを与える
<b>新型コロナウイルス感染症</b> 新型コ ロナ ウイルス (SARS- Cov2)	保健所 の指 示による		1 ~ 14 日	かぜ症状 嗅覚、味覚障害 呼吸困難	発症~1週間程度は かぜ様症状(治癒する 方もいる)1週間~10 日で肺炎症状となり、 10日以降重症化する 場合がある	不明	不明な点多いが きわめて強い	不明	新しいウイルスのため、 不明な点が多い 最新情報を確認する必 要がある

1 妊娠・出産

2 健診・予防接種

3 支援・助成

4 保育所・幼稚園

5 小学校・教育

6 子育てに悩んだら

# やけど・けが・誤飲の応急処置

## やけどをした

- まず、しっかり冷やします。流水(水道水)で患部を最低20～30分以上冷やします。
- 衣類を着たままやけどをしたときは、服の上から冷やします。衣服が皮膚にくっついてるときは無理に脱がさず、冷水を十分に掛けて冷やしてから急いで受診します。

**✕** みそやアロエなど、塗ってはいけません。

### 【診療時間外でも大至急病院へ】

- 顔・頭・関節や手のひら部分のやけど
- 広い範囲のやけど
- やけどの部分が白くなっている・黒くなっている

## 頭を打った

- 頭を打っても、すぐに元気よく泣き、他に気になる症状がなければそのまま自宅で安静にして注意深く様子を見て、診療時間になったら受診しましょう。
- ただし次のような様子とき、あるいは様子がおかしいと感じたら(反応が鈍い、からだの動かし方がおかしいなど)診療時間外でも受診してください。

### 【診療時間外でも大至急病院へ】

- 意識がない
- けいれんを起こした
- 何回も吐く
- 打った部分がへこんでる
- 出血が止まらない

## すり傷・切り傷

- すり傷や小さな切り傷はまず水道水できれいに洗い流し、そのあと市販の傷用パット剤で完全に密閉します。
- 傷口の周囲が赤くなったり痛みがつづく、ウミがあるなどのときは受診しましょう。

### 【診療時間外でも大至急病院へ】

- 深い傷
- ガラス・くぎが刺さった
- 出血が止まらない

## 鼻血が出た

- 多くは鼻をいじったりひっかいたりしたための出血です。まずは座って顔を下に向かせます。
- 綿棒やティッシュペーパーを鼻の中に入れ、鼻翼をつまんで約10分間圧迫します。

**✕** 綿棒などを早くつまめかえると、ふさがりかけた傷ができて、なかなか血が止まりません。

### 【すみやかに受診を】

- 10分間圧迫しても止まらない
- 鼻血を何度もくり返す・顔色が悪い
- 青あざがからだに多く見られる

## 異物を口にした・飲んだ

- 異物が口の中に残っている場合は、指でかき出します。異物をのどの奥に押しこまないよう注意します。また、大量に飲んだ場合は処置をしてすぐ受診します。

### 【飲んだものによって対応が違います】

- 吐かせていいもの・悪いものがあります。
- 水か牛乳を飲ませるものは吐き出しやすくするためですが、飲ませていいときと悪いときがあります。

品目	応急処置		受診
	飲ませるもの	吐かせる	
たばこ(2cm以上は危険)・灰皿の水 農薬・殺虫剤 灯油・ベンジン・シンナー・ガソリン マニキュア・除光液 ガラスの破片・針・ヘアピン ボタン電池 漂白剤・かびとり剤 トイレ用洗剤・トイレ用洗剤など 医薬品 香水・ヘアトニック 芳香剤、消臭剤 ナフタリンなど防虫剤	× 何も飲ませない	吐かせる 吐かせる × 吐かせない	救急車 至急 至急 至急 至急 救急車 救急車 至急 至急 至急 救急車
	水○ 牛乳○	吐かせる	救急車 至急 至急
	水○ 牛乳×		救急車

# 熱中症にご注意を



熱中症とは、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こす病気です。

家の中においても室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので、エアコンを効率よく利用しましょう。

## 熱中症の区分と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
軽い	めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗	涼しい場所への移動・安静・水分補給	症状が改善すれば受診の必要なし
	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断の低下	涼しい場所への移動・体を冷やす・安静・十分な水分と塩分の補給	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は受診が必要
重い	意識障害(呼びかけに対し反応がおかしい・会話がおかしいなど)・けいれん・運動障害(普段通りに歩けないなど)	涼しい場所への移動・安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく救急車[119]を要請してください



汗腺などが未熟



地面の照り返しにより、高い温度にさらされる

### 対処例

- \* 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- \* エアコンをつける、扇風機、うちわなどで風をあて、体を冷やす。

わきの下や太ももの付け根などを冷やしてね。



### 熱中症予防

- \* お子さんの様子を十分に観察しましょう。
- \* 遊びの最中には、水分補給や休憩を。
- \* 外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに。
- \* 日頃から、栄養バランスのとれた食事や運動・遊びを通して暑さに負けない体力づくりをしましょう。

# これって虐待？



児童虐待とは、親又は保護者によって子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為です。たとえ、親の愛情から行われた「しつけ」であっても、子どもにとって有害であれば、それは虐待となってしまいます。

## 虐待の4つのタイプ

### 身体的虐待

児童の身体に外傷が生じ、またはそのおそれのある暴行を加えること。

- 一方的に暴力をふるったり、打撲、あざ、やけどなどが生じたりする行為
- 首を絞める、お風呂に沈める、寒い時期に冷たいシャワーを浴びせる、長時間戸外に放置するなどの危険な行為
- 意図的に子どもを病気にさせる など

### 心理的虐待

児童に著しい心理的外傷を与える言動をすること。

- 大声で怒鳴りつけたり、ののしったり、脅迫したりする言葉による暴力
- 無視や拒否的な態度をとる
- 他のきょうだいと著しく差別する
- 配偶者のDV(暴力・暴言・無視)を子どもに見せる など

### 養育怠慢 (ネグレクト)

児童の心身の正常な発達を妨げる減食、長時間の放置、その他保護者としての監護を怠ること。

- 十分な食事を与えない
- 身体や環境を不潔なままにする
- 家や車中に置き去りにする
- 学校に通わせない など



### 性的虐待

児童にわいせつな行為をすること、または児童を性的対象にしたり、わいせつなものを見せること。

- 児童ポルノの被写体にする
- 子どもに性的行為を強要する など

## 虐待かもと思ったら

### 児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く  
**1 8 9**



- 通話料は**無料**です。

※匿名でかまいません。虐待であるという確証や証拠は必要ありません。

※心配なこと、気づいたこと、知り得た事実などを詳しく教えていただければ、より適切な対応につながります。

今、目の前で暴力が行われている！  
子どもがひどいけがを負っている！  
そのようなときは、**すぐに警察(110番)や  
消防(119番)**に連絡してください！

# 困ったときの相談窓口



## 家庭児童相談室(市役所内)

子育てに関する悩みごとなど、気軽にご相談ください。電話での相談もお受けしています。

- 月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ☎556-1111(内線268)

## 乳幼児相談

離乳食がすすまない、つかまり立ちをしないなど、育児全般に関する相談をお受けします。

- 保健センター(長野2-3-17) ☎553-0053



## こそだて応援訪問事業

子育てに不安を感じている保護者を対象に、相談員(子育て経験者)が家庭訪問し、子育てに関する悩みを聞いたり、地域子育て支援センターやつどいの広場などへ出掛けるきっかけづくりを提供します。

- こそだて応援専用ダイヤル ☎070-2796-8856

## 教育相談

幼児、小・中学校のお子さんで、「発音が気になる」「多動である」「学校に行きたがらない」などお子さんの教育に関する相談をお受けします。

- 教育研修センター(佐間3-24-7) ☎556-6458

## 就学相談

就学されるお子さんの障害や発達状況を理解し、お子さんが最も適切な教育が受けられるよう、年間を通して就学に関する相談をお受けします。

- 学校教育課 ☎556-8316 又は 教育研修センター ☎556-6458

## VIVAぎょうだ

相談員が男女の問題に起因・関連するさまざまな悩み(夫婦の問題、親子の問題、DV、セクハラなど)の相談をお受けします。

- 場 所 行田市男女共同参画推進センター VIVAぎょうだ(佐間3-23-6)
- 休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- 電話番号 ☎556-9301