

## 市民の方が取り組める地球温暖化対策

エアコン	①	室温 28℃をこころがけましょう。	10%・130W 減
	②	”すだれ”や”よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう。	10%・120W 減
	③	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。	50%・600W 減
冷蔵庫	④	設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。	2%・25W 減
照明	⑤	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%・60W 減
テレビ	⑥	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。	2%・25W 減
温水洗浄便座 (暖房便座)	⑦	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。	⑦か⑧のいずれかで1%・5W 減
	⑧	上記⑦の機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。	
ジャー炊飯器	⑨	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう	2%・25W 減
待機電力	⑩	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%・25W 減