

# 9月第一日曜日は 家族防災会議の日

地震はいつ発生するか分かりません。「もしものとき」に備えて、家族で普段から避難場所や安否確認の方法などについて話し合しましょう。そして、次の欄内に書き入れ、家庭内で分かりやすい場所に張り、情報を共有しましょう。



## ☆家族の避難場所や集合場所、連絡先を決めておきましょう

- ・地震が発生したらどこに避難するのか、前もって避難場所を確認し、実際に避難場所まで歩いて道順を覚えておきましょう。
- ・家族が離れているときやばらばらになったとき、どこに集合するか決めておきましょう。
- ・他都道府県の親類か友人を連絡先として決めておくと、安否確認がしやすくなります。

家族の避難場所	
家族の集合場所	
災害時の連絡先	(親類) ☎
	(友人) ☎



## ☆安否確認の方法を確認しましょう

- ・避難するときは、自宅に避難先の張り紙をするなど、安否を確認するルールを家族で決めておきましょう。
- ・災害用伝言ダイヤル「171」を利用した安否確認をしましょう。
- ・携帯電話が使えなかったときのために、家族の連絡先を書き入れましょう。

	名 前	電話番号	会社・学校名	会社・学校の連絡先
①		☎		☎
②		☎		☎
③		☎		☎
④		☎		☎
⑤		☎		☎

## ☆家の中の安全確認をしましょう

・家の中の安全な場所、危険な場所をチェックしましょう。

安全な場所		危険な場所	
-------	--	-------	--

## ☆非常用持ち出し品を確認しましょう

・非常用持ち出し品の置き場とその中身を✓チェックしましょう。

非常用持ち出し品	
非常食	<input type="checkbox"/> 食料(家族3日分) <input type="checkbox"/> 飲料水(家族3日分) <input type="checkbox"/> 粉ミルク
生活用品	<input type="checkbox"/> フォーク・スプーン <input type="checkbox"/> 缶切り・ナイフ <input type="checkbox"/> 卓上こんろ・ボンベ <input type="checkbox"/> ろうそく・マッチ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
衣類	<input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 下着
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金、10円(公衆電話用) <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 通帳・有価証券 <input type="checkbox"/> 保険証
救急セット	<input type="checkbox"/> 脱脂綿 <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 傷薬 <input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> 湿布薬 <input type="checkbox"/> 目薬 <input type="checkbox"/> 飲み慣れている常備薬
その他	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 軍手・手袋

家庭備蓄品リスト
<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> 調理用ラップフィルム
<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> ガーゼ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池
<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 救急箱
<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> ひも・ロープ
<input type="checkbox"/> はさみ
<input type="checkbox"/> ピンセット
<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 寝袋



問合せ先 行田市役所防災安全課防災担当  
☎ 556-1111(内線282)