


地震对策

发生大地震时，瞬间的判断可能决定生死。为了在紧急情况下不慌张冷静地行动，请了解地震的基础知识，记住“地震发生时”“地震发生后不久”“地震结束后”的基本行动模式。

震级引起的晃动和预计造成的损害

0  <ul style="list-style-type: none">◆人感觉不到摇晃。	1  <ul style="list-style-type: none">◆在室内保持安静的人中，有人会感觉到轻微的摇晃。	2  <ul style="list-style-type: none">◆大部分在室内保持安静的人会感觉到摇晃。◆电灯等悬挂物轻微晃动。	3  <ul style="list-style-type: none">◆在室内的人几乎都能感觉到摇晃。◆架子上的餐具类可能会发出碰撞声。
4  <ul style="list-style-type: none">◆几乎所有人都感到惊吓。◆电灯等悬挂物剧烈摇晃，架子上的餐具类发出碰撞声。◆不稳定的摆设可能会倾倒。	6弱  <ul style="list-style-type: none">◆站立变得困难。◆未固定的家具大部分会移动，有的会倾倒。门可能打不开。◆墙壁上的瓷砖和玻璃窗可能会破损、掉落。◆耐震性较低的木结构建筑可能会发生瓦片掉落或建筑物倾斜的情况。也可能会倒塌。 <p>耐震性高 耐震性低</p>		
5弱  <ul style="list-style-type: none">◆大部分人会感到恐惧，想抓住东西。◆架子上的餐具类和书可能会掉落。◆未固定的家具可能会移动，不稳定的物品可能会倾倒。	6强  <ul style="list-style-type: none">◆只能匍匐前进。◆未固定的家具基本都会移动，倒塌的物品变多。◆耐震性较低的木结构建筑大量倾斜或倒塌。 <p>耐震性低</p>		
5强  <ul style="list-style-type: none">◆不抓住东西就很难走路。◆架子上的餐具类和书大量掉落。◆未固定的家具可能会倾倒。◆未加固的砖墙可能会倒塌。	7  <ul style="list-style-type: none">◆由于摇晃，有时连动都动不了，就会被撞飞。◆耐震性较低的木造建筑物更容易倾斜或倒塌。◆即使是耐震性很高的木造建筑物，也会偶尔发生倾斜。 <p>耐震性高 耐震性低</p>		

出处：气象厅

地震发生！此时该怎么办？

如果感觉到剧烈的摇晃，最优先要确保人身安全。然后确认周围的情况，有危险时前往避难场所。灾后请以自助、互助之心积极开展行动。

“地震发生时”的行动

发生地震！首先确保人身安全

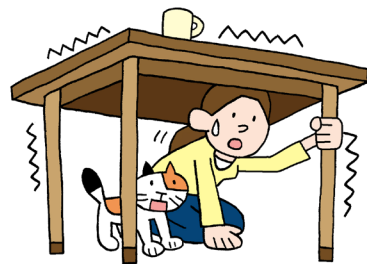
- ◆发生紧急地震警报或剧烈摇晃时，首先以人身安全为优先开展行动。
- ◆藏身于坚固的桌子底下或物品“不会掉下来”“不会倒下来”“不会移动”的空间，在晃动平息之前观察情况。
- ◆在室外时，要注意建筑物倒塌和掉落物。用随身行李等护住头部，移动到广场等地。

【在高层建筑时】

- ◆高楼层可能会晃动持续几分钟以上。
- ◆大幅度、缓慢地晃动，会造成家具类的倾倒、掉落或大幅度移动的危险。
- ◆如果被困在电梯里，通过紧急按钮与外界取得联系，不要慌张，等待救援。

【开车时】

- ◆在驾驶过程中，如果感觉到剧烈晃动，应逐渐减速，在道路左侧停车并熄火。
- ◆离开车辆时要带上车检证等贵重物品，为了不妨碍紧急车辆的行驶，不要锁车。



“地震发生后”的行动

确认火源和初期灭火

- ◆用火时，晃动停止后不要慌张，处理火情。
- ◆发生火灾时，沉着灭火。



慌乱的行动将导致受伤

- ◆在室内要注意倾倒·掉落的家具、碎玻璃片等，穿上运动鞋。
- ◆瓦片、玻璃窗、招牌等有掉落危险，不要到外面去。



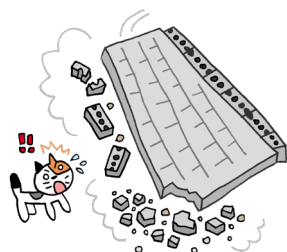
确保出口

- ◆确认晃动停止后，打开门窗，确保出口可以避免。



离开危险的地方

- ◆如果在室外感到晃动，不要靠近围墙、电线杆、招牌、自动售货机、桥梁等。



“地震后”的行动

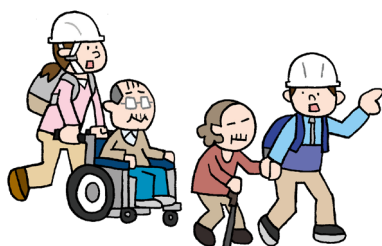
收集正确的信息

- ◆房屋有倒塌的危险或附近发生大的火灾时，应到安全的场所避难。
- ◆开车移动会妨碍避难人员和紧急车辆，请步行避难。



确认邻居的安危

- ◆确认自家安全后，确认邻居的安危。
- ◆特别注意高龄者、残疾人等避难需要时间的人。



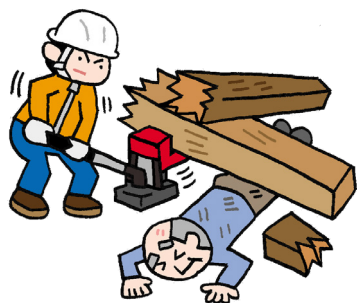
收集正确的信息

- ◆从电视、广播、行政、消防、警察等可信任的机构获得正确的信息。
- ◆不要被灾害时散布的谣言和臆测所迷惑。



协助救助活动

- ◆与周围的人合作，救助被倒塌的房屋或家具压住的人。



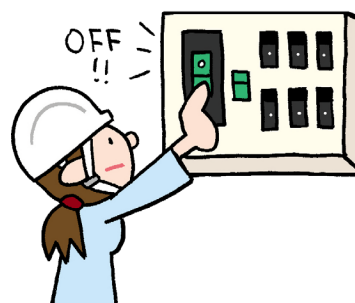
考虑在自家避难

- ◆如果建筑的耐震性没有问题，没有倒塌的危险，可以考虑在自己家里避难生活。为此要储备好水、食物和日用品。



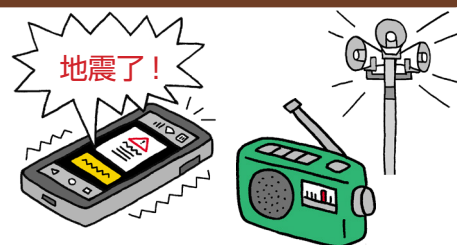
避难前确认安全

- ◆需要避难时，先关闭断路器，关上煤气总开关后再避难。



什么是紧急地震警报？

紧急地震警报是指在地震刚发生后立即捕捉到震源附近的初期微动，并在强烈晃动开始之前及时通报的信息。推断最大震度在5弱以上时，将通过电视、广播、手机等通知。从紧急地震警报到地震晃动的的时间极短，只有几秒到十几秒左右，离震源很近的地方有时来不及速报。请最优先保护人身安全。

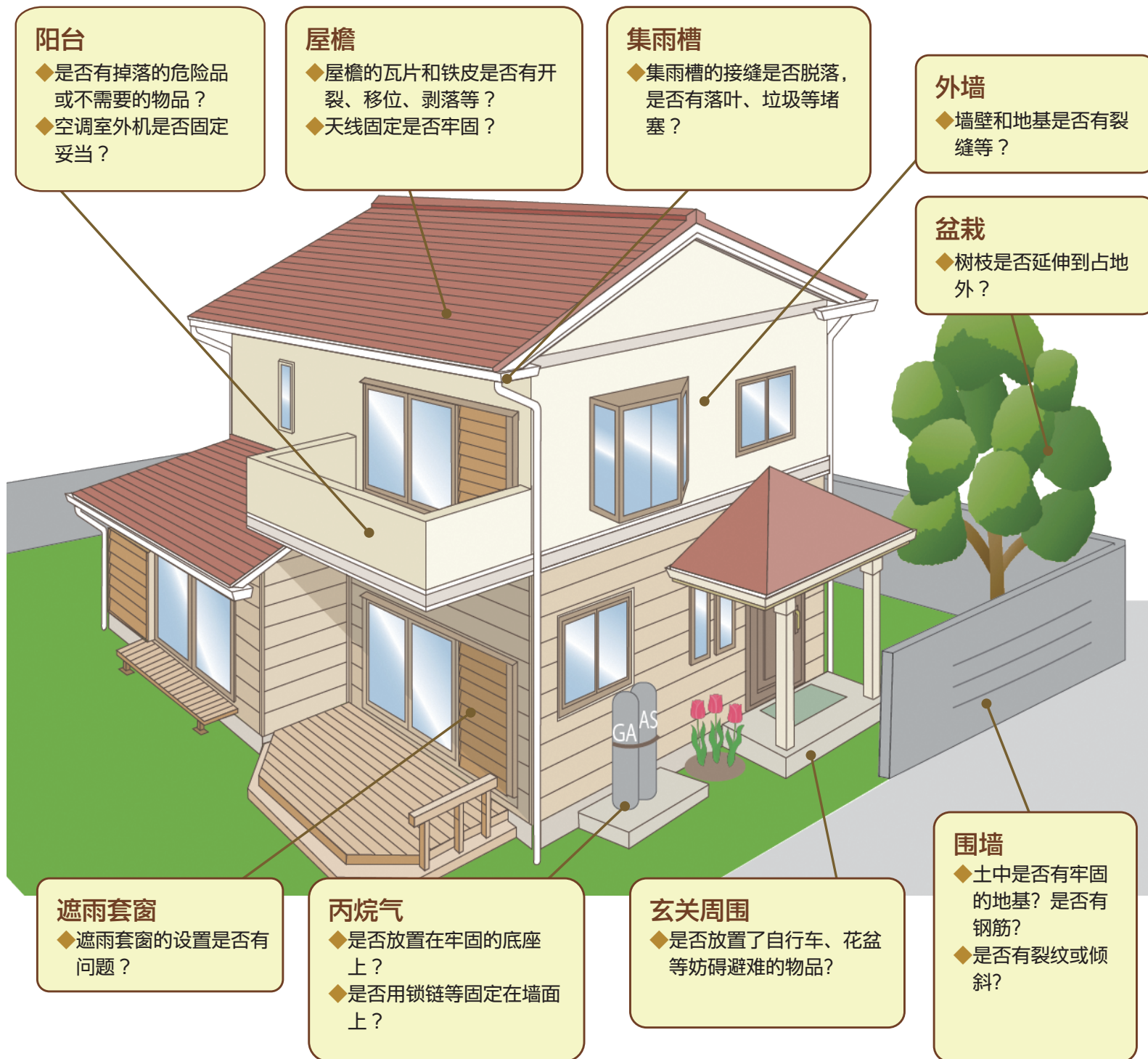


自家的地震对策

自家周围和家里有很多危险的物品。地震造成的伤害大多是家具倾倒和移动造成的，所以检查房屋和固定家具等，从能做的事情开始采取安全措施吧。

同时，旧的房屋与现在的标准相比，也可能不满足耐震标准。此时应接受耐震诊断，如有问题则开展耐震修复工程。

房屋等的检查要点



关于木造住宅的免费简易耐震诊断

为了让地震造成的损失降到最低，确保住宅的耐震性非常重要。

为了确保耐震性，需要进行耐震改建工程，在此之前，了解现在的住宅具有怎样的耐震性非常重要。本市以木造住宅（2层以下建筑）为对象，进行免费的简易耐震诊断。

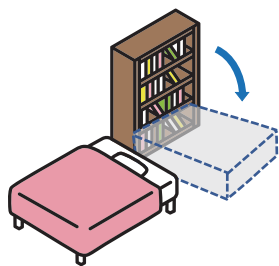
咨询：都市整備部建筑开发课建筑指导担当 电话：048-550-1551



家中安全对策的要点

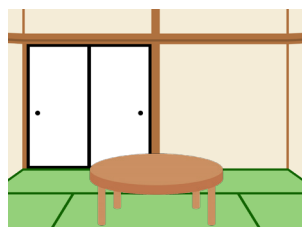
卧室里减少家具

- ◆睡觉时为了不被倾倒的家具压到，卧室里不要放大型家具。
- ◆考虑设置位置，以防万一家具倾倒。



在家里留出安全的空间

- ◆确保家人可避开家具倾倒或掉落，聚集在一起的安全空间。
- ◆大型家具集中放在少有人出入的房间。



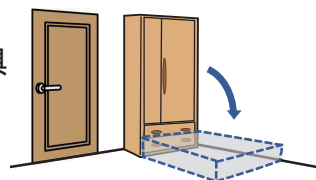
在收纳上下功夫

- ◆重的物品放在下面，轻的物品放在上面，降低重心，不容易倾倒。
- ◆不要在家具上放置容易掉落物品。



确保避难路线

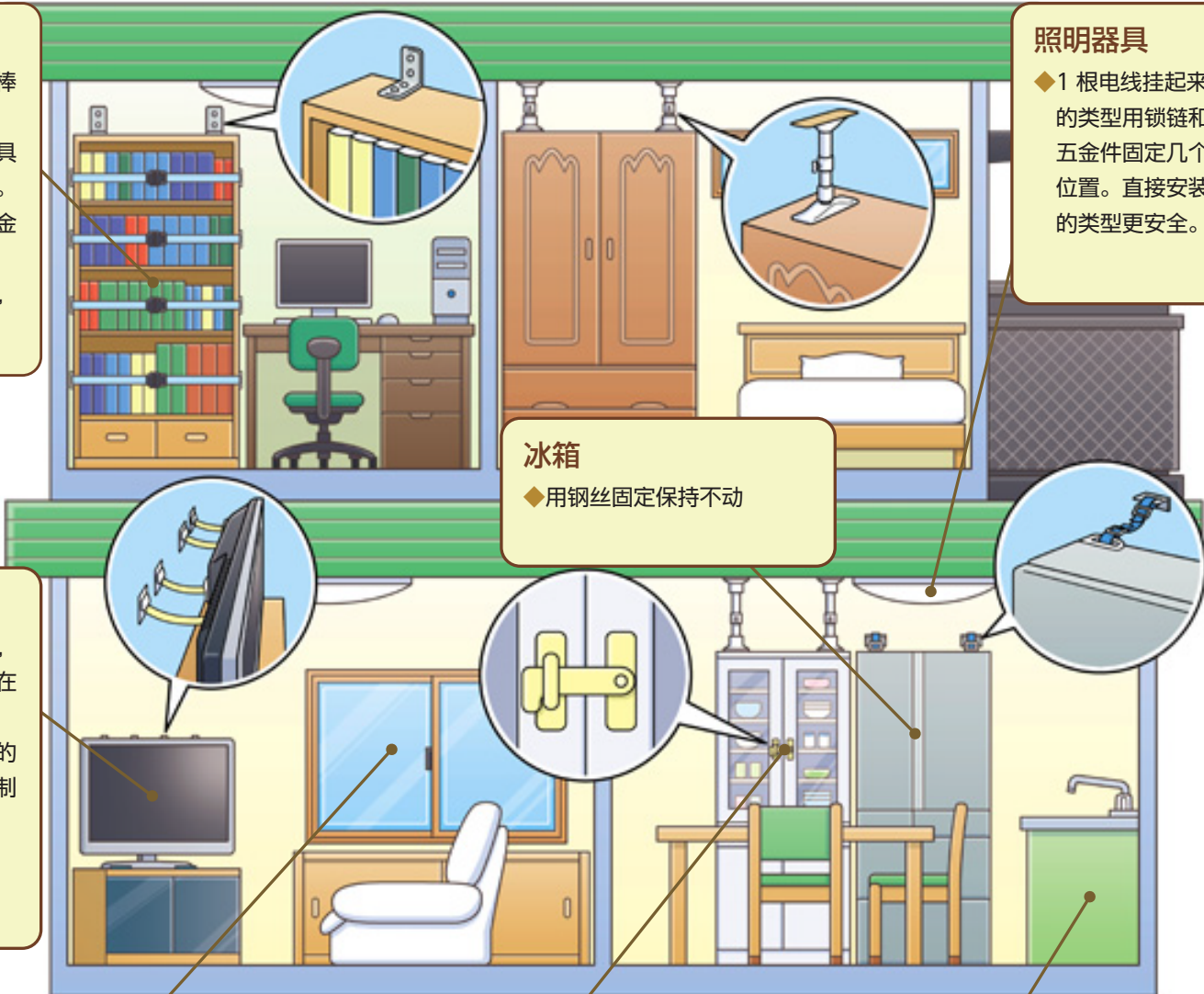
- ◆不要把家具和行李放在玄关等出入口和通道附近。
- ◆在家具的配置上下功夫，避免家具倾倒时妨碍避难。



防止家具倾倒、掉落的要点

衣柜、书架等

- ◆用 L 形五金件或伸缩棒等固定。
- ◆用瓦楞纸箱等填补家具和天花板之间的空隙。
- ◆两层重叠时，要用五金件固定好连接处。
- ◆在家具下面夹上木板，让家具靠在墙面上。



照明器具

- ◆1 根电线挂起来的类型用锁链和五金件固定几个位置。直接安装的类型更安全。

电视机

- ◆尽量放在较低的位置，用五金件或钢丝固定在墙壁或台子上。
- ◆尽量避免使用带脚轮的台子，使用时应安装制动器。

冰箱

- ◆用钢丝固定保持不动

窗玻璃

- ◆在窗户等平板玻璃上，全面贴上防止飞溅的薄膜。
- ◆窗帘使用防火加工的物品。

橱柜

- ◆装上固定锁扣，避免橱柜门打开，防止里面的餐具飞出来。

燃气灶

- ◆使用带有自动停止装置的设备。

出处：政府宣传报在线

您知道感震断路器吗？

地震引起的火灾几乎都是由破损的电器产品或电线在通电时起火等原因引起的“通电火灾”。配置了感觉到强烈晃动时会自动切断电力的感震断路器时，即可防止通电火灾。

类型包括自己可简易安装或需要电力施工等多个种类，请根据家庭情况来安装。