

Forma de vida en la evacuación

Elegir el lugar de evacuación

Cuando ocurre un gran desastre, se verá obligado a llevar una forma de vida en la evacuación en un lugar seguro durante un tiempo indeterminado.

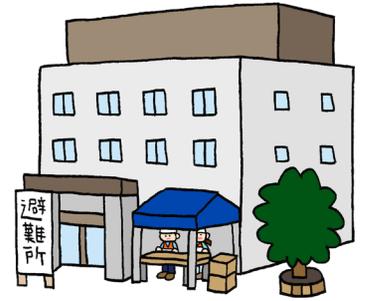
Evacuación en casa

Si su edificio es seguro y puede garantizar su seguridad en casa, le recomendamos encarecidamente la "evacuación en casa" para que pueda permanecer en un lugar familiar. Los refugios de evacuación son lugares a los que acudir en caso de no poder evacuar en casa, por lo que no hay necesidad de ir a uno si no es imprescindible. Es fundamental acumular agua potable y alimentos en casa.



Evacuación a un refugio

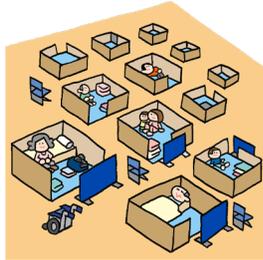
Vivir en un refugio de evacuación puede ser incómodo, y el estrés puede hacer que algunas personas enfermen. Para minimizar estas dificultades, es esencial que todos los evacuados sigan las normas del refugio y se apoyen mutuamente mientras estén allí.



Consejos para el funcionamiento de un refugio y la forma de vida en un refugio

Seguir todas las normas del refugio mientras viva allí.

- ◆ Cumpla con las normas de convivencia, como las horas de vigilia y de sueño, el uso de los baños, etc.
- ◆ Mantenga un ambiente de vida limpio: deposite la basura en las áreas designadas, utilice los baños de forma limpia y limpie con regularidad



Hogares con personas mayores y personas con discapacidad

- ◆ Revise el sitio de evacuación con anticipación. Comuníquese con vecinos que puedan ayudarlo a evacuar en caso de un desastre.
- ◆ Asegure un espacio habitable en el refugio que esté cerca de las entradas, las salidas y los baños



Participar en las operaciones del refugio compartiendo funciones y responsabilidades

- ◆ Los evacuados también deben colaborar en el funcionamiento del refugio. Tenga a bien compartir las responsabilidades de limpieza, cocina, distribución de suministros y actividades similares en la medida de sus posibilidades.



Hogares con mujeres embarazadas y condiciones similares

- ◆ Asegure un lugar donde puedan cambiarse, amamantar, cambiar pañales, etc. en privado



Tener cuidado con la gestión de la salud

- ◆ Muévase con regularidad para evitar la trombosis venosa profunda
- ◆ La deshidratación causa muchos problemas físicos. Asegúrese de hidratarse con regularidad, sin preocuparse por la frecuencia con la que tiene que ir al baño.



Si tiene alergias alimentarias

- ◆ Almacene alimentos que pueda comer a diario
- ◆ Diseñe una forma fácil de informar a las personas sobre sus alergias



Tome medidas exhaustivas para evitar las infecciones

- ◆ Use una mascarilla y lávese bien las manos
- ◆ Desinfecte sus manos con desinfectante de alcohol y desinfecte con regularidad los pasamanos, las perillas de las puertas y otros lugares que tocan muchas personas
- ◆ Ventile su espacio con regularidad
- ◆ Haga que las personas con fiebre u otros síntomas permanezcan en un espacio asignado para ellas



Evacuación con mascotas

- ◆ Puede haber personas en el refugio a las que no les gusten los animales o sean alérgicas. Mantenga a las mascotas en jaulas y téngalas en el espacio asignado.
- ◆ Asegúrese de que su mascota esté acostumbrada a permanecer en una jaula y proporcionele un adiestramiento básico, incluido el entrenamiento para orinar



Esté atento a las actividades delictivas

- ◆ Los refugios deben operarse con un alto nivel de conciencia sobre la prevención del delito. Cree un ambiente que disuada el delito patrullando y protegiendo las áreas para dormir y los espacios asignados.



- ◆ Debe proporcionar jaulas, alimentos para mascotas y otros suministros para su mascota. Los propietarios son responsables del cuidado y alimentación de sus mascotas.
- ◆ El sitio web de la ciudad de Gyoda también ofrece información sobre la evacuación con mascotas



Tarjeta de evacuado

Cuando entre en un refugio de evacuación, deberá llenar una “tarjeta de evacuado” en el mostrador de recepción. Esta tarjeta se utiliza para hacer un seguimiento de los evacuados, para confirmar su seguridad y para distribuir suministros. Llenar las tarjetas de evacuado con anticipación ayudará a que la evacuación se desarrolle sin contratiempos.



También puede descargar una tarjeta de evacuado del sitio web de la ciudad de Gyoda.

Tarjeta de evacuado

避難者カード

- El jefe de familia debe llenar una tarjeta de evacuado al entrar en un refugio.
避難所への入所時に、世帯代表の方が記入してください。

①	Nombre de la asociación de residentes 自治会名			
②	Nombres, etc. 氏名等	Nombre y <i>furigana</i> (ふりがな) 氏名	Edad 年齢	Observaciones (consideraciones especiales, etc.) 備考 (特別な配慮等)
③	Dirección 住所			
④	Número de teléfono 電話番号	Número de celular del representante: 代表者携帯:		
⑤	Situación del hogar Encierre en un círculo (○) las respuestas según su leal saber y entender 家屋の状況 わかるものに○	Totalmente derrumbado / Parcialmente derrumbado / Parcialmente dañado 全壊・半壊・一部損壊	Habitado (Sí / No) 居住の可否 (可・否)	
		Inundación por encima del nivel del suelo / Inundación por debajo del nivel del suelo 床上浸水・床下浸水	Corte de agua / Corte de electricidad / Corte de gas 断水・停電・ガス停止	
⑥	Información de contacto de emergencia 緊急連絡先			
⑦	Observaciones especiales 特記事項	Tenga a bien indicar cualquier calificación que tenga (enfermera, especialista en prevención de catástrofes, etc.) que sería útil en el refugio, así como cualquier otra solicitud que tenga. 避難所運営において役に立つ資格 (看護師、防災士等)、その他要望等があれば記入してください。		
⑧	¿Podemos divulgar información para preguntar sobre su seguridad? 安否の問い合わせに情報を公開してもよいですか。	Sí / No はい・いいえ		

※ A llenar por el comité de operaciones
※ 以下は運営委員会で記載します。

No. de tarjeta de evacuado 避難者カード No.	Fecha de salida: 退所年月日	Nueva dirección e información de contacto 転居先と連絡先
	Año Mes Día 年 月 日	Nueva dirección 転出先 Tel.: 電話

◆ Haga una copia de su tarjeta de evacuado completa. Después de eso, recórtela a lo largo de la línea punteada y guárdela con sus suministros de emergencia.

Lista de lugares de evacuación



Lugares de evacuación de emergencia designados

Lugares de evacuación para proteger vidas en caso de desastre o amenaza de desastre



Refugios de evacuación designados

Instalaciones para que vivan temporalmente las personas evacuadas o cuyas residencias hayan resultado dañadas por el desastre *1 *2

No.	Nombre de la instalación	Dirección	Terremotos	Inundaciones		Área
				Río Tone	Río Arakawa	
1	Escuela primaria Oshi	7-20 Honmaru	○	△	△	B-3
2	Escuela secundaria intermedia Oshi	18-6 Honmaru	○	△	△	B-3
3	Estacionamiento de la Oficina de la Ciudad	2-5 Honmaru	○			B-3
4	Terminal de autobuses Oshijo	3-5 Honmaru	○			B-3
5	Estacionamiento del Salón de la Industria y la Cultura	2-20 Honmaru	○			B-3
6	Centro de Comercio e Industria	2-1-8 Oshi	○	△	△	B-3
7	Centro Comunitario Mizushiro	5-10 Honmaru	○	△	△	B-3
8	Parque infantil Chuo	6-1 Chuo	○			B-3
9	Escuela primaria Minami	1-25-4 Sama	○	△	△	B-3
10	Anexo del Centro Comunitario Mizushiro	5-3 Mukaimachi	○			B-3
11	Escuela secundaria intermedia Gyoda	3-3-8 Sama	○	△	△	B-3
12	Centro Comunitario Oshi/Gyoda	1-22-11 Sama	○			B-3
13	Centro Comunitario Sama	3-1-37 Sama	○	△	△	B-3
14	Centro de Empleo Silver	13-24 Asahicho	○			B-3
15	Centro de Promoción de la Igualdad de Género	3-23-6 Sama	○	△	△	B-3
16	Parque Mukaimachi	7 Mukaimachi	○			B-3
17	Centro Comunitario Mochida	5-9-26 Josai	○	△	△	A-3
18	Escuela primaria Nishi	3-5-9 Mochida	○	△	△	A-3
19	Escuela secundaria intermedia Nishi	600 Mochida	○	○	△	A-3
20	Parque Josai	3-14 Josai	○			A-3
21	Centro Comunitario Hoshikawa	2082 Yago	○	△	○	B-2
22	Escuela primaria Kita	94-1 Wada	○	△	○	B-2
23	Escuela secundaria prefectural Shinshukan	1320 Nagano	○	△	○	B-2
24	Gimnasio General	1242 Wada	○	△	○	B-2
25	Parque General	1165 Wada	○			B-2
26	Centro Comunitario Oi	1-58-10 Tanadacho	○	△		A-3
27	Escuela primaria Izumi	70 Mochida	○	△	△	A-3
28	Campo de béisbol Kadoi	2-23 Kadoicho	○			A-3
29	Parque Shimizucho	11 Shimizucho	○			A-4
30	Parque Tsurudoi	3-8 Kadoicho	○			A-3
31	Parque Ichiriyama	1-51 Ichiriyamacho	○			A-4
32	Parque Tanada Chuo	1-2 Tanadacho	○			A-3
33	Escuela primaria Higashi	2-26-8 Nagano	○	△	△	B-3
34	Escuela secundaria intermedia Nagano	2-1-55 Sakuracho	○	△	○	B-2
35	Escuela secundaria prefectural Shinshukan (antigua Escuela secundaria Kogyo)	1354 Nagano	○	△	○	B-2
36	Escuela primaria Sakuragaoka	1880 Nagano	○	△	○	B-2

No.	Nombre de la instalación	Dirección	Terremotos	Inundaciones		Área
				Río Tone	Río Arakawa	
37	Centro Comunitario Sakuragaoka	1812-1 Nagano	○			B-2
38	Centro Comunitario Nagano	1-4-8 Nagano	○	△	○	B-3
39	Escuela de educación especial prefectural Gyoda	4235 Nagano	○	△	△	B-3
40	Centro de educación general prefectural	2-24 Fujimicho	○	△	○	B-2
41	Parque Fujimi	1-15 Fujimicho	○			C-3
42	Parque infantil de tráfico Fujimi	2-9 Fujimicho	○			B-2
43	Centro Comunitario Araki	1111 Araki	○		○	C-2
44	Escuela primaria Minuma	1606 Araki	○	△	○	C-2
45	Escuela secundaria intermedia Minuma	4892 Araki	○	△	○	C-2
46	Antigua Escuela primaria Suka	4586 Suka	○	○	○	C-1
47	Centro Comunitario Suka	4650-2 Suka	○	△	○	C-1
48	Parque Minuma Motoiri	3792 Suka	○			B-1
49	Antigua Escuela primaria Kitagawara	1517 Kitagawara	○	△	○	A-1
50	Centro Comunitario Kitagawara	1378 Kitagawara	○		○	A-1
51	Salón del Bienestar General	1737-1 Sakamaki	○	△	○	B-1
52	Escuela primaria Minamikawara	782 Minamikawara	○	△	○	A-1
53	Escuela secundaria intermedia Minamikawara	1081 Minamikawara	○	△	○	A-1
54	Centro Comunitario Minamikawara	869 Minamikawara	○		○	A-1
55	Parque Mamizuka	540-1 Mamizuka	○			A-2
56	Parque Inuzuka Noson	1460 Inuzuka	○			B-1
57	Escuela primaria Sakitama	4610-2 Sakitama	○	○	△	C-4
58	Escuela secundaria intermedia Sakitama	4143-1 Sakitama	○	○	△	C-4
59	Escuela primaria Sakitama	4600 Sakitama	○	△	△	C-4
60	Parque Sakitama Kofun	4834 Sakitama	○			B-3
61	Antigua Escuela primaria Hoshimiya	47 Kamiikemori	○	△	△	A-2
62	Centro Comunitario Hoshimiya	46 Kamiikemori	○			A-2
63	Escuela primaria Shimooshi	2451 Shimoshi	○	△	△	B-3
64	Centro Comunitario Shimooshi	214 Hinoue	○			B-3
65	Centro Comunitario Ota	971 Shimosudo	○	△	○	C-3
66	Escuela primaria Ota-Nishi	3521 Kobari	○	△	○	C-3
67	Escuela primaria Ota-Higashi	955 Manaita	○	△	○	D-3
68	Escuela secundaria intermedia Ota	1164-1 Shimosudo	○	△	○	C-3
69	Centro Cultural Comunitario	1173-2 Manaita	○		○	D-3
70	Centro de Intercambio Comunitario	629 Shimosudo	○		○	D-2
71	Kodai Hasu-no-Sato	2375-1 Kobari	○			C-3
72	Parque Suijo	Suijo Park	○			B-3

*1 Los refugios de evacuación designados se abren según la situación del desastre, por lo que no todas las instalaciones estarán abiertas al mismo tiempo.

Consulte la información difundida por la ciudad de Gyoda sobre qué instalaciones están abiertas.

*2 En la ciudad de Gyoda, todos los refugios de evacuación designados también actúan como lugares de evacuación de emergencia designados.

○: Disponible

△: 2do piso y superiores disponibles

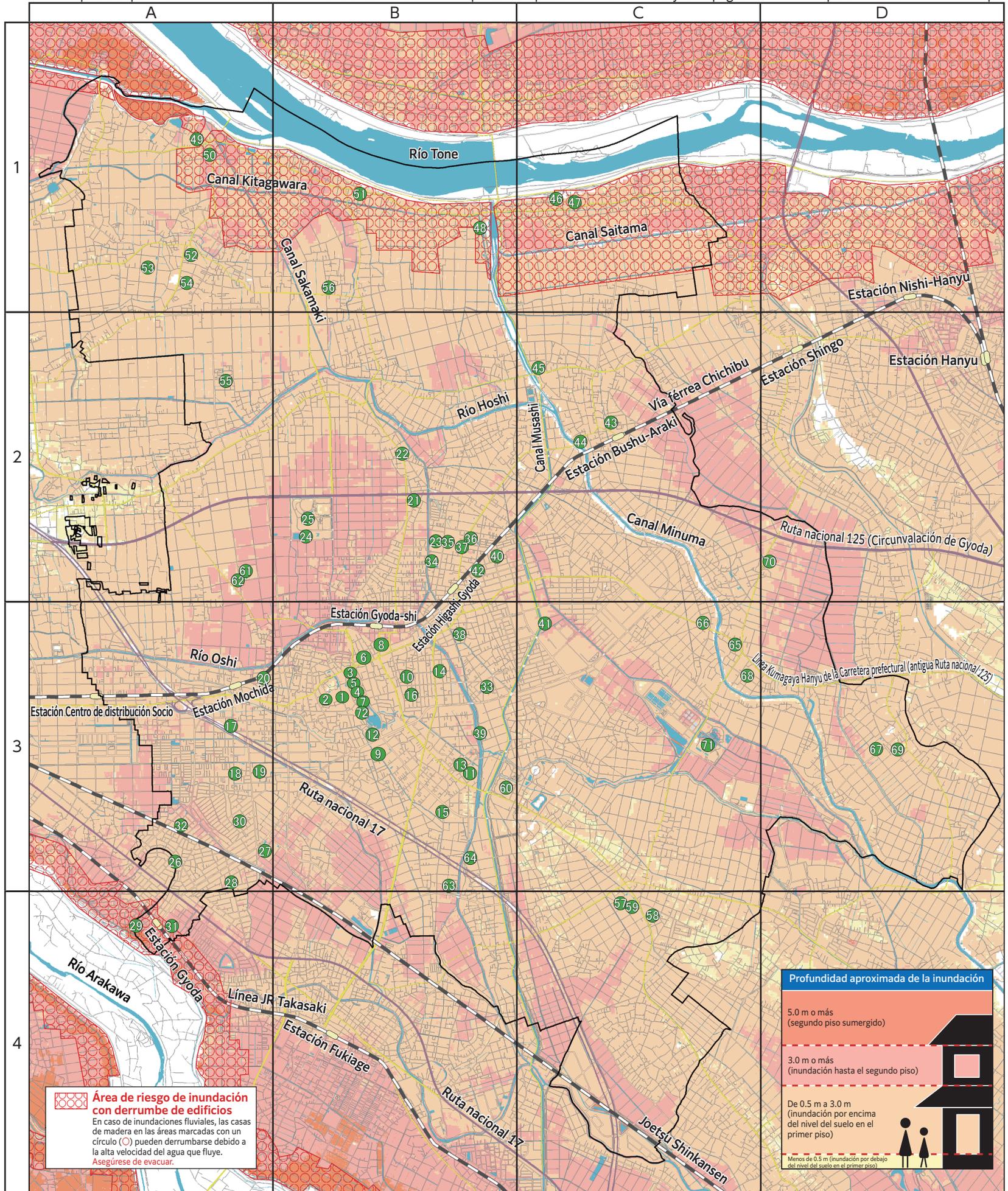
Mapa del área de inundación esperada

Este mapa muestra el alcance y la profundidad de las inundaciones en caso de que los ríos Arakawa, Tone, Oyama, Fuku, Karasawa, Oshi y Hoshi se desborden debido a las "lluvias intensas máximas esperadas (una escala que solo ocurre aproximadamente una vez cada 1000 años)", según lo anunciado por los gobiernos nacional y prefectural.

Para estar preparado para las emergencias, verifique la profundidad de la inundación alrededor de su hogar, lugar de trabajo y otros lugares donde se encuentre habitualmente, y también confirme la ruta de evacuación al lugar de evacuación o refugio de evacuación designado más cercano.

También es importante caminar por la ruta de evacuación para verificar si hay áreas que puedan volverse peligrosas en caso de un desastre.

Aprobado por el Director General de la Autoridad de Información Geoespacial de Japón de acuerdo con la Ley de Topografía R 3JHs 590 para la utilización de este mapa



Este mapa del área de inundación esperada se elaboró en base a una simulación de las lluvias torrenciales máximas esperadas. Sin embargo, tenga en cuenta que las áreas reales y la profundidad de la inundación pueden diferir si llueve más que la cantidad simulada.