

Vida nos locais de refúgio

Escolher para onde fazer a evacuação

Quando ocorrer um grande desastre, você será forçado a refugiar-se em um local seguro por tempo indeterminado.

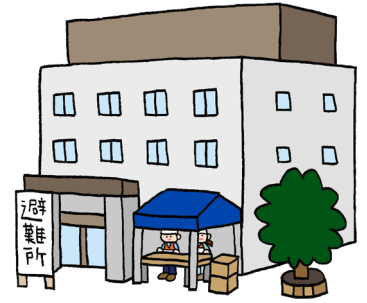
Evacuação em casa

Se a sua edificação for segura e você puder garantir a sua segurança em casa, recomendamos fortemente a "evacuação em casa" para que possa permanecer em um local familiar. Abrigos de refúgio são lugares para ir se você não conseguir evacuar-se em casa; então não há necessidade de ir a um se não for necessário. É vital estocar água potável e comida em casa.



Evacuação para um abrigo

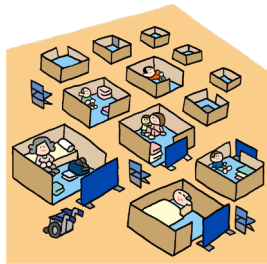
Viver em um abrigo de refúgio pode ser inconveniente, e o estresse pode fazer com que algumas pessoas adoçam. Para minimizar essas dificuldades, é essencial que todos os evacuados sigam as regras do abrigo e se apoiem enquanto estiverem lá.



Dicas para operação de abrigo e vida em um abrigo

Siga todas as regras do abrigo enquanto estiver vivendo lá

- ◆ Observe as regras de vida comunitária, como o horário de acordar e dormir, uso do banheiro etc.
- ◆ Mantenha um ambiente de vida limpo: coloque o lixo em áreas designadas, use banheiros asseadamente e limpe regularmente



Famílias com idosos e pessoas com deficiência

- ◆ Analise o local de refúgio com antecedência. Comunique-se com vizinhos que possam ajudá-lo a fazer a evacuação, em caso de desastre.
- ◆ Garanta um espaço vital no abrigo próximo a entradas e saídas, e banheiros



Participar das operações do abrigo, compartilhando funções e responsabilidades

- ◆ Os evacuados também devem ajudar na operação do abrigo. Compartilhe as responsabilidades de limpar, cozinhar, distribuir suprimentos e afins na medida do possível.



Famílias com gestantes e semelhante

- ◆ Garanta um local onde você possa trocar, amamentar, trocar fraldas etc. com privacidade



Ter cuidado com a gestão da saúde

- ◆ Mova-se regularmente para prevenir a trombose venosa profunda
- ◆ A desidratação causa muitos problemas físicos. Certifique-se de se hidratar regularmente, sem se preocupar com a frequência com que vai ao banheiro.



Se você tem alergia alimentar

- ◆ Estoque alimentos que você pode comer diariamente
- ◆ Crie uma maneira de informar facilmente as pessoas sobre sua(s) alergia(s)



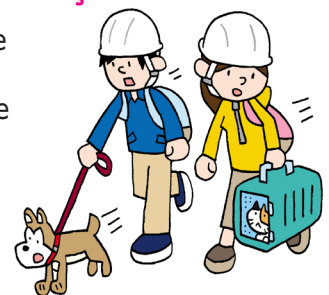
Tomar medidas rigorosas para prevenir infecção

- ◆ Use máscara e lave bem as mãos
- ◆ Desinfete as mãos com desinfetante à base de álcool e desinfete regularmente corrimãos, maçanetas e outros locais que muitas pessoas tocam
- ◆ Ventile regularmente o seu espaço
- ◆ Faça com que as pessoas com febre ou outros sintomas permaneçam em um espaço dedicado



Evacuação com animais de estimação

- ◆ Pode haver pessoas no abrigo que não gostam de animais ou são alérgicas. Mantenha os animais de estimação em gaiolas e lide com eles no espaço dedicado.
- ◆ Certifique-se de que seu animal de estimação esteja acostumado a ficar em uma gaiola e providencie treinamento básico, incluindo treinamento para fazer as necessidades no lugar certo
- ◆ Você deve providenciar gaiolas, alimentos para animais de estimação e outros suprimentos para o seu animal. Os proprietários são responsáveis pelo cuidado e alimentação de seus animais.
- ◆ O site da cidade de Gyoda também oferece informações sobre a evacuação com animais de estimação



Estar ciente das atividades criminosas

- ◆ Os abrigos devem ser operados com uma alta consciência de prevenção contra crimes. Crie um ambiente que desencoraje o crime patrulhando e protegendo áreas de dormir e espaços dedicados.



Cartão de evacuado

Ao entrar em um abrigo de refúgio, você deve preencher um "cartão de evacuado" na recepção. Este é usado para acompanhar os evacuados, confirmar sua segurança e distribuir suprimentos. Preencher os cartões de evacuado com antecedência ajudará a garantir uma evacuação de salvamento mais tranquila. Você também pode fazer download de um cartão de evacuado do site da cidade de Gyoda.



Cartão de evacuado

避難者カード

- O chefe de sua família deve preencher um cartão de evacuado ao entrar em um abrigo.
避難所への入所時に、世帯代表の方が記入してください。

①	Nome da associação de moradores 自治会名			
②	Nomes etc. 氏名等	Nome e <i>furigana</i> (ふりがな) 氏名	Idade 年齢	Observações (considerações especiais etc.) 備考 (特別な配慮等)
③	Endereço 住所			
④	Número de telefone 電話番号	Número de celular do representante: 代表者携帯:		
⑤	Situação da casa Circule (O) a(s) resposta(s) de acordo com o seu conhecimento 家屋の状況 わかるものに○	Totalmente desabada / Parcialmente desabada / Parcialmente danificada 全壊・半壊・一部損壊	Habitável (Sim / Não) 居住の可否 (可・否)	
		Inundação acima do nível do piso / Inundação abaixo do nível do piso 床上浸水・床下浸水	Corte de água / queda de energia / corte de gás 断水・停電・ガス停止	
⑥	Informações de contato de emergência 緊急連絡先			
⑦	Observações especiais 特記事項	Indique quaisquer qualificações que você tenha (enfermeiro(a), especialista em prevenção contra desastres etc.) que seriam úteis no abrigo, bem como quaisquer outras solicitações que você tenha. 避難所運営において役に立つ資格 (看護師、防災士等)、その他要望等があれば記入してください。		
⑧	Podemos divulgar informações para averiguar a sua segurança? 安否の問い合わせに情報を公開してもよいですか。		Sim / Não はい・いいえ	

※ A ser preenchido pelo comitê de operações
※ 以下は運営委員会で記載します。

Cartão de evacuado n° 避難者カード No.	Data de saída: 退所年月日	Novo endereço e informações de contato 転居先と連絡先
	ano mês dia 年 月 日	Novo endereço: 転出先 Tel.: 電話

◆ Faça uma cópia do seu cartão de evacuado preenchido. Depois disso, corte-o ao longo da linha pontilhada e guarde-o com seus suprimentos de emergência.

Lista de locais de refúgio



Locais designados para refúgio de emergência

Locais de evacuação para proteger vidas em caso de desastre ou ameaça de desastre



Abrigos de refúgio designados

Instituições para aqueles que foram evacuados ou cujas residências foram danificadas pelo desastre, para viver temporariamente*1 *2

Nº	Nome da instituição	Endereço	Terremotos	Inundações		Área	Nº	Nome da instituição	Endereço	Terremotos	Inundações		Área
				Rio Tone	Rio Arakawa						Rio Tone	Rio Arakawa	
1	Escola Primária Oshi	7-20 Honmaru	○	△	△	B-3	37	Centro Comunitário Sakuragaoka	1812-1 Nagano	○			B-2
2	Escola Ginásial Oshi	18-6 Honmaru	○	△	△	B-3	38	Centro Comunitário Nagano	1-4-8 Nagano	○	△	○	B-3
3	Estacionamento da prefeitura	2-5 Honmaru	○			B-3	39	Escola Provincial de Educação Especial de Gyoda	4235 Nagano	○	△	△	B-3
4	Terminal de ônibus Oshijo	3-5 Honmaru	○			B-3	40	Centro de Educação Geral da Província	2-24 Fujimicho	○	△	○	B-2
5	Estacionamento do Salão da Indústria e Cultura	2-20 Honmaru	○			B-3	41	Parque Fujimi	1-15 Fujimicho	○			C-3
6	Centro de Comércio e Indústria	2-1-8 Oshi	○	△	△	B-3	42	Parque de Trânsito Infantil Fujimi	2-9 Fujimicho	○			B-2
7	Centro Comunitário Mizushiro	5-10 Honmaru	○	△	△	B-3	43	Centro Comunitário Araki	1111 Araki	○		○	C-2
8	Parque Infantil Chuo	6-1 Chuo	○			B-3	44	Escola Primária Minuma	1606 Araki	○	△	○	C-2
9	Escola Primária Minami	1-25-4 Sama	○	△	△	B-3	45	Escola Ginásial Minuma	4892 Araki	○	△	○	C-2
10	Anexo do Centro Comunitário Mizushiro	5-3 Mukaimachi	○			B-3	46	Antiga Escola Primária Suka	4586 Suka	○	○	○	C-1
11	Escola Ginásial Gyoda	3-3-8 Sama	○	△	△	B-3	47	Centro Comunitário Suka	4650-2 Suka	○	△	○	C-1
12	Centro Comunitário Oshi/Gyoda	1-22-11 Sama	○			B-3	48	Parque Minuma Motoiri	3792 Suka	○			B-1
13	Centro Comunitário Sama	3-1-37 Sama	○	△	△	B-3	49	Antiga Escola Primária Kitagawara	1517 Kitagawara	○	△	○	A-1
14	Centro de Empregos Silver	13-24 Asahicho	○			B-3	50	Centro Comunitário Kitagawara	1378 Kitagawara	○		○	A-1
15	Centro de Promoção da Igualdade de Gêneros	3-23-6 Sama	○	△	△	B-3	51	Salão de Bem-Estar Geral	1737-1 Sakamaki	○	△	○	B-1
16	Parque Mukaimachi	7 Mukaimachi	○			B-3	52	Escola Primária Minamikawara	782 Minamikawara	○	△	○	A-1
17	Centro Comunitário Mochida	5-9-26 Josai	○	△	△	A-3	53	Escola Ginásial Minamikawara	1081 Minamikawara	○	△	○	A-1
18	Escola Primária Nishi	3-5-9 Mochida	○	△	△	A-3	54	Centro Comunitário Minamikawara	869 Minamikawara	○		○	A-1
19	Escola Ginásial Nishi	600 Mochida	○	○	△	A-3	55	Parque Mamizuka	540-1 Mamizuka	○			A-2
20	Parque Josai	3-14 Josai	○			A-3	56	Parque Inuzuka Noson	1460 Inuzuka	○			B-1
21	Centro Comunitário Hoshikawa	2082 Yago	○	△	○	B-2	57	Escola Primária Sakitama	4610-2 Sakitama	○	○	△	C-4
22	Escola Primária Kita	94-1 Wada	○	△	○	B-2	58	Escola Ginásial Sakitama	4143-1 Sakitama	○	○	△	C-4
23	Colégio Provincial Shinshukan	1320 Nagano	○	△	○	B-2	59	Centro Comunitário Sakitama	4600 Sakitama	○	△	△	C-4
24	Ginásio Esportivo geral	1242 Wada	○	△	○	B-2	60	Parque Sakitama Kofun	4834 Sakitama	○			B-3
25	Parque geral	1165 Wada	○			B-2	61	Antiga Escola Primária Hoshimiya	47 Kamiikemori	○	△	△	A-2
26	Centro Comunitário Oi	1-58-10 Tanadacho	○	△		A-3	62	Centro Comunitário Hoshimiya	46 Kamiikemori	○			A-2
27	Escola Primária Izumi	70 Mochida	○	△	△	A-3	63	Escola Primária Shimooshi	2451 Shimooshi	○	△	△	B-3
28	Campo de Beisebol Kadoi	2-23 Kadoicho	○			A-3	64	Centro Comunitário Shimooshi	214 Hinoe	○			B-3
29	Parque Shimizucho	11 Shimizucho	○			A-4	65	Centro Comunitário Ota	971 Shimosudo	○	△	○	C-3
30	Parque Tsurudo	3-8 Kadoicho	○			A-3	66	Escola Primária Ota-Nishi	3521 Kobari	○	△	○	C-3
31	Parque Ichiriyama	1-51 Ichiriyamacho	○			A-4	67	Escola Primária Ota-Higashi	955 Manaita	○	△	○	D-3
32	Parque Tanada Chuo	1-2 Tanadacho	○			A-3	68	Escola Ginásial Ota	1164-1 Shimosudo	○	△	○	C-3
33	Escola Primária Higashi	2-26-8 Nagano	○	△	△	B-3	69	Centro Cultural Comunitário	1173-2 Manaita	○		○	D-3
34	Escola Ginásial Nagano	2-1-55 Sakuracho	○	△	○	B-2	70	Centro de Intercâmbio Comunitário	629 Shimosudo	○		○	D-2
35	Colégio Provincial Shinshukan (antigo Colégio Kogyo)	1354 Nagano	○	△	○	B-2	71	Kodai Hasu-no-Sato	2375-1 Kobari	○			C-3
36	Escola Primária Sakuragaoka	1880 Nagano	○	△	○	B-2	72	Parque Suijo	Suijo Park	○			B-3

*1 Abrigos de refúgio designados abrem dependendo da situação do desastre, então nem todas as instituições estarão abertas ao mesmo tempo. Verifique as informações divulgadas pela cidade de Gyoda sobre quais instituições estão abertas.

*2 Na cidade de Gyoda, todos os abrigos de refúgio designados também atuam como locais designados para refúgio de emergência.

○: Disponível

△: 2º andar e acima disponível

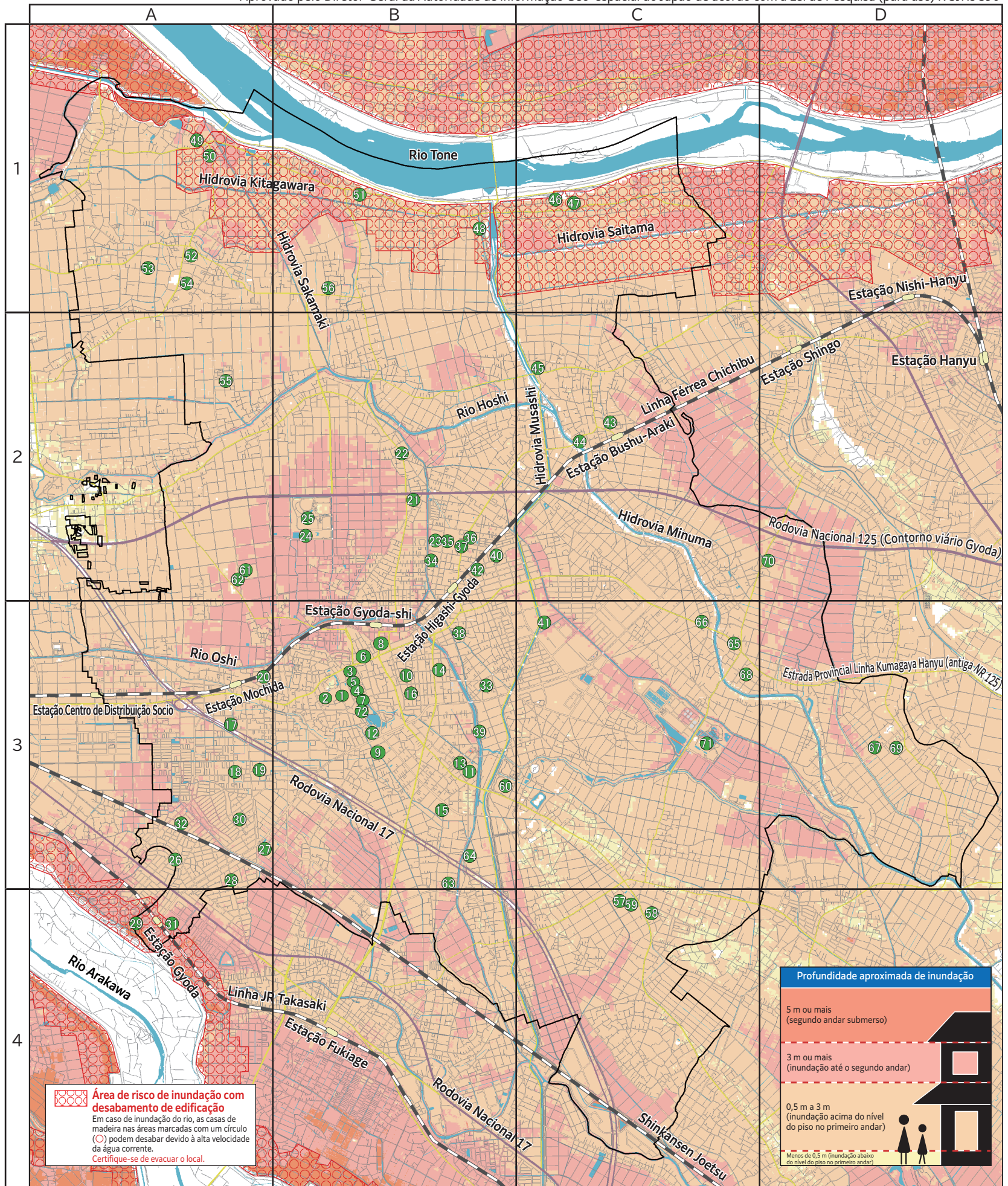
Mapa da área de inundação esperada

Este mapa mostra a extensão e a profundidade da inundação, no caso de os rios Arakawa, Tone, Oyama, Fuku, Karasawa, Oshi e Hoshi transbordarem devido às “precipitações máximas esperadas de chuva pesada (uma escala que ocorre aproximadamente apenas uma vez a cada 1.000 anos)”, anunciadas pelos governos nacional e provincial.

Para estar preparado para emergências, verifique a profundidade da inundação em sua casa, local de trabalho e outros lugares onde você costuma estar, e também confirme a rota de evacuação para o local de refúgio ou abrigo de refúgio designado mais próximo.

Também é importante caminhar pela rota de evacuação para verificar se existem áreas que podem se tornar perigosas em caso de desastre.

Aprovado pelo Diretor-Geral da Autoridade de Informação Geo-espacial do Japão de acordo com a Lei de Pesquisa (para uso) R 3JHs 590



Este mapa da área de inundação esperada foi criado com base em precipitações máximas esperadas de chuva pesada. No entanto, observe que as áreas e a profundidade reais da inundação podem diferir se chover mais do que a quantidade simulada.