

「にりん舎」とは。

NPO法人にりん舎は、ひきこもり等が原因で社会参加が難しい、対人的な不安があるといった方やそのご家族への相談や支援を行っております。



「ひきこもり」とは。

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態。(厚生労働省)

「つながり、よりそい、一緒に進んでいきましょう」

利用の目的はさまざまです。

安心できる
居場所がほしい。



話しができる
友人がほしい。



将来についての
相談がしたい。



誰かとつながり
たい。



社会参加のきっか
けを作りたい。



生活のリズムを
整えたい。



■ 目的に応じて選べる利用プラン

相談

ひきこもり当事者やそのご家族からの相談をお受けします。相談の費用はかかりませんが、予約制となりますので先ずはご連絡をいただければと思います。



居場所

家とは違う空間で自由に過ごせる場所です。一人で読書や音楽を聞いて過ごしても良いし、他者と会話をしたり、ゲームやスポーツ等を行い、交流しながら色々な経験を行う事も出来ます。また、不定期ですが、イベント等の企画もあります。



訪問サポート

ご家庭等にお伺いし、本人と面談を行います。初めのうちは、挨拶程度から行い、少しずつ色々なお話しをしていく中で信頼関係を作っていきます。本人のペースに合わせて面談を行いますので、無理なく次のステップに進めていく事が出来ます。



交流会

当事者交流会、家族交流会を不定期に開催します。同じ悩みを抱えた者同士が交流し、共感し合うことで安心してご自身の体験を話す事が出来ます。話しが苦手な方は、他者の話を聞いていただけでも参加する事が出来ます。



■ 利用料金

● 年間会員者

年会費	10,000 円
居場所	500 円／1 回 ※活動内容によっては、追加料金をいただく場合がございます。
訪問サポート	7,000 円／1 回 ※1 回の訪問は2 時間程度です。 交通費別途がかかります。

● 非会員者

居場所	800 円／1 回 ※活動内容によっては、追加料金をいただく場合がございます。
-----	--

※非会員者は、訪問支援はご利用になれません。

● 年間会員者・非会員者共通

当事者交流会	500 円／1 回
家族交流会	1,000 円／1 回

■ 活動日時と活動場所

相談	相談者と日程調整し面談日を決めます。
居場所	火曜日・木曜日 13:00～16:45 ※活動内容により時間変更があります。
訪問サポート	利用者と日程調整し訪問日を決めます。
当事者交流会	土曜日（開催回数や時間は不定期です。）
家族交流会	土曜日（開催回数や時間は不定期です。）

活動場所は行田市を中心とする公共機関や体育館等を利用しております。
詳細につきましては、お問合せ下さい。

■ にりん舎が大切にしている4つのこと

つながるきっかけ作り

ひきこもり当事者との関係性の構築を大切に
し、つながりを意識した支援を行います。

経験を積み重ねながらスモールステップ

多くの経験から達成感や充実感を得られ、自
信に繋げられる支援を目指します。
当事者同士の交流から、楽しみや喜びを分か
ち合える場を作ります。

地域で支えていく

支援の中で必要な社会資源の利用や他機関との連
携を行い、幅広く行き届いた支援を行います。

家族連携

ご家族だけで問題を抱え込まず、支援者とい
緒に解決できるよう、ご家族との関係も大切
にしていながら支援を行います。

■ 利用されている方の状況をご紹介します

居場所利用者

30代男性

働きたいという気持ちはあるが、
就労経験がなく自分がどのような
仕事が向いているかわからない。
また、対人的な不安もあるとい
うことで、居場所を利用しながら
他者との交流を深めたり、ボラ
ンティア活動に参加していただ
きました。自分の強みを知り、
働き方を話し合いながら就職に向
けて前向きに活動をしています。

訪問サポート利用者

10代男性

高校中退し、ひきこもり状態の生活
を送っていました。
1か月に2回程度の訪問から始め
ました。昼夜逆転の生活や体調不良
などで、会えない事もありますが、
本人が興味のあるサッカーを通して
交流を深めて行く中で月に1回程度
一緒に外出ようになりました。また、
最近ではご家族の協力もあり、週に
3日程度アルバイトを行っています。

当事者交流会参加者

20代女性

当事者会に参加し、「共感できる
人があるので、自分の事が素直に
話せた。自分らしくいられる場所
がある。」と喜んでいました。
その後は、居場所の活動に参加
していただいています。緊張や不安を
抱きながらも他者と交流し、スポ
ーツや調理やゲーム等、色々な
活動にチャレンジしています。

■ よくある質問事項をまとめました

Q 居場所の活動には、毎回参加しないといけませんか？

A いいえ大丈夫です。ご都合や体調に合わせて、参加出来る
ときにご参加ください。

Q 見学や体験はできますか？

A はい、出来ます。活動の時間内でしつらいつでも可能です。
ご希望がある場合は事前にご連絡ください。

Q 活動の途中から参加しても大丈夫ですか？

A 通常の居場所の活動でしたら大丈夫です。また、活動時間中
でしたら途中退出も出来ます。

Q 利用の流れについて教えてください？

A 先ずは面談を行い、現在の状況やこれからの事をお話しながら
どのような活動や支援を行うか一緒に決めていきます。

Q 人と話すのが苦手ですが、利用できますか？

A 利用できます。利用する方の中には、コミュニケーションが
苦手な方もいらっしゃいます。徐々に居場所の雰囲気慣れて
いきたいという方がほとんどなのでご安心ください。

気になる事が
あれば何でも
お話しください。

お問合せ先

NPO法人 にりん舎

361-0025

埼玉県行田市埼玉 5279-2（事務所）

■ 080-6570-1734 ■ nirinsya@outlook.com

※電話でのお問合せ時間は、平日 9:00 ~ 18:00 となります。



NPO法人