

行田市 市民活動

サポートセンター通信

～第62号～

発行 行田市市民活動サポートセンター
〒361-0052 埼玉県行田市本丸5-10
(コミュニティセンターみずしろ1階ギャラリー内)
TEL 048-598-8616
Eメール gyodashi-saposen@bz04.plala.or.jp
開所日 毎週月・火・木～土 午前9時～午後5時
(コミュニティセンターみずしろの休館日及び日曜日を除く)

5月13日(土)、コミュニティセンターみずしろ1階および駐車場において、市民活動フェア2023春まつりが開催されました！



忍城おもてなし甲冑隊

実行委員の皆さんが中心になり、4ヵ月前から準備をすすめ、市民公益活動登録団体22団体と行田市ボランティア団体連絡協議会、行田市くらしの会の合計24団体が出展したことで、団体間交流も前回より活発になりました。それぞれが工夫を凝らした展示・販売を行い、イベントや活動に興味を持つ方と話ができて、参加者が増えたという喜びの声も聞かれました。

体操などの体験ワークショップを通じて、市民活動を体験する場として発信できたことがイベント全体を盛り上げ、コミセンの賑わいを創出することができました。

パネル展示については、継続してサポセン前に掲示することが決まりました。春まつりに出展していない団体も、掲示物がございましたらお気軽にサポセンまでお持ち込みください。



「人生100年時代の地域活動のススメ」 市民活動講座を開催しました

市民活動フェア2023春まつりの企画として、市民活動講座『人生100年時代の地域活動のススメ』を開催しました。

埼玉県共助社会づくり課の職員を講師に招き、20名が講座を受講しました。

講座は、人生100年時代を楽しむには、「健康寿命」を延ばすことが重要という導入からはじまりました。

地域や人とのつながりを持っている人は元気に過ごしているという統計結果から、つながりのひとつとして「地域活動」はどうでしょうか？という問いかけが前半部分。

後半では、地域デビューの具体的アイデアやアドバイスを紹介していただきました。

受講者からは、「気持ちが前向きになった。」

「人とのつながりや地域とのつながりを大切にして元気に過ごしていきたい。」

といった感想が寄せられました。

講座終了後は、市民活動フェアの会場を見てもらうことができ、市民活動参加のきっかけづくりになりました。



行田市市民公益活動登録団体

新規登録団体のご紹介

NEW

〔団体名〕 特定非営利活動法人心と体の未来健康研究所

〔会員数〕 13名（男性11名、女性2名）

〔活動内容〕 囲碁、将棋ほかを通して、心と脳のリハビリを実施します。

脳トレに興味がある方、心の病を治したい方、リハビリをしたい方、認知症の予防をしたい方はご連絡ください。

また、認知症の方をサポートできる方、全体をサポートされる方を募集しています。

太井公民館で毎週第1・2日曜日に体験会を実施しています。

（午後1時15分～4時45分まで）

年齢問わず無料で参加できます。お試し見学もお気軽にお越しください。

明るく楽しく笑える場を一緒に作りましょう。