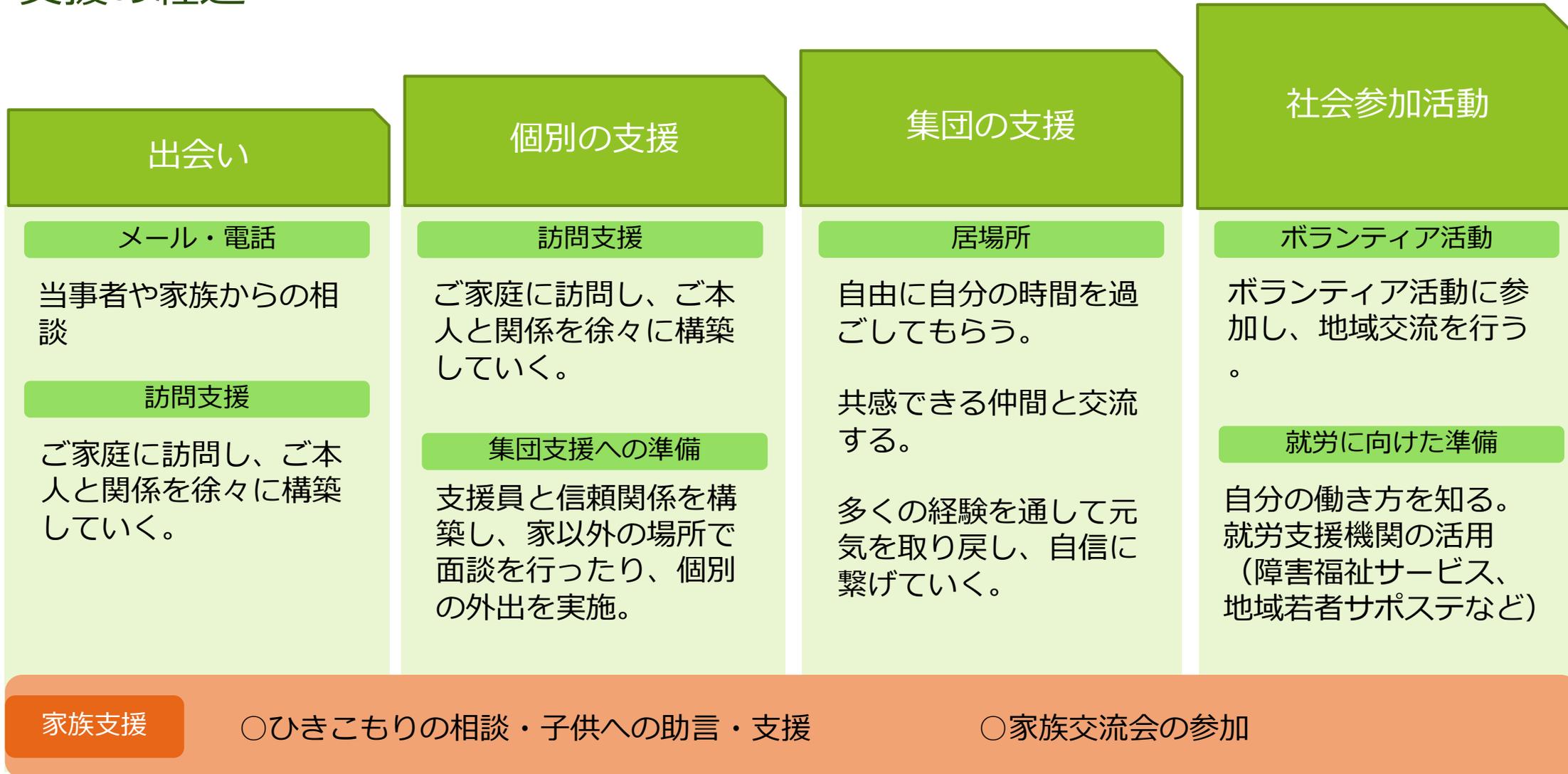


特定非営利活動法人にりん舎

田口 泰大

支援の経過



スモールステップしながら、段階的に自尊心を回復

にりん舎 12月 予定表

2018年11月20日作成

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	バトミントン 15:00-17:00 千代田町体育館	ご注意: いつもと 時間が 違います。	居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館			
10	11	12	13	14	15	16
	調理 鍋料理 13:00-17:00 忍・行田公民館	参加申し 込み8日 まで	居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		家族交流会 14:00~16:00 桜ヶ丘公民館 フットサル 17:30-20:00 行田特別支援学校	
17	18	19	20	21	22	23
	居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		当事者交流会 14:00~16:30 桜ヶ丘公民館	
24	25	26	27	28	29	30
	居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		図書館ポラ 13:00~14:00 卓球 15:00-17:00			

〔お知らせ〕

家族交流会 12月15日(土) 14~16時 桜ヶ丘公民館(行田市)
参加費1,000円(飲み物代含む)
参加申し込み締め切り 12月11日(火)

当事者交流会 12月22日(土) 14~16時半 桜ヶ丘公民館
参加費500円(お菓子代含む)
参加申し込み締め切り 12月18日(火)

NPO法人にりん舎

〒361-0025
埼玉県行田市埼玉5279-2

☎ : 080-6570-1734
✉ : nirinsya@outlook.com

にりん舎 1月 予定表

2018年12月20日作成

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	バトミントン 15:00-17:00 千代田町体育館		居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館			
14	15	16	17	18	19	20
	居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館			
21	22	23	24	25	26	27
	居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		居場所 13:00-17:00 桜ヶ丘公民館		当事者交流会 14:00~16:30 桜ヶ丘公民館	
28	29	30	31			
			卓球 15:00-17:00 グリーンアリーナ			

〔お知らせ〕

当事者交流会 1月26日(土) 14~16時半 桜ヶ丘公民館
参加費500円(お菓子代含む)
参加申し込み締め切り 1月22日(火)

NPO法人にりん舎

〒361-0025
埼玉県行田市埼玉5279-2

☎ : 080-6570-1734
✉ : nirinsya@outlook.com

居場所



スポーツ



調理



イベント



当事者交流会



ボランティア



にりん舎のビジョン

ひきこもり状態にある方が、自分らしい生活を送るためのサポートを行う。

- 当事者と信頼できる関係を作り、悩みや不安に寄り添いサポートしていく。
- 共感できる仲間と色々な経験を通して、自己肯定感を高めていく。

地域の中で、当事者が多くの方と交流できる環境を整える。

- 地域の方との関わりを持ち、活動することで、多くの刺激を受け、社会参加の一步として自信をつけてもらう。
- 多くの方に当団体を認知していただき、他機関との連携を作る。

ひきこもりで悩むご家族が、抱え込まず、寄り添いながらサポートを行う。

- 家族が孤立しない為に、継続的な面談を行いながらサポートを行う。
- 家族交流会を行い、共感しあえる家族同士が交流することで、精神的なケアや問題解決に向けた情報交換を行う。

ご清聴ありがとうございました。

「ひきこもり」とは

■ひきこもりの定義 (厚生労働省)

様々なできごとが理由で、学校に行ったり仕事をしたり、家族以外の人と交流したりすることを避け、6カ月以上自宅に留まり続けている状態。

買い物などで外出することがあっても、他の人と交流することが無い状態。

■ひきこもりの統計 (内閣府調査、2016年)

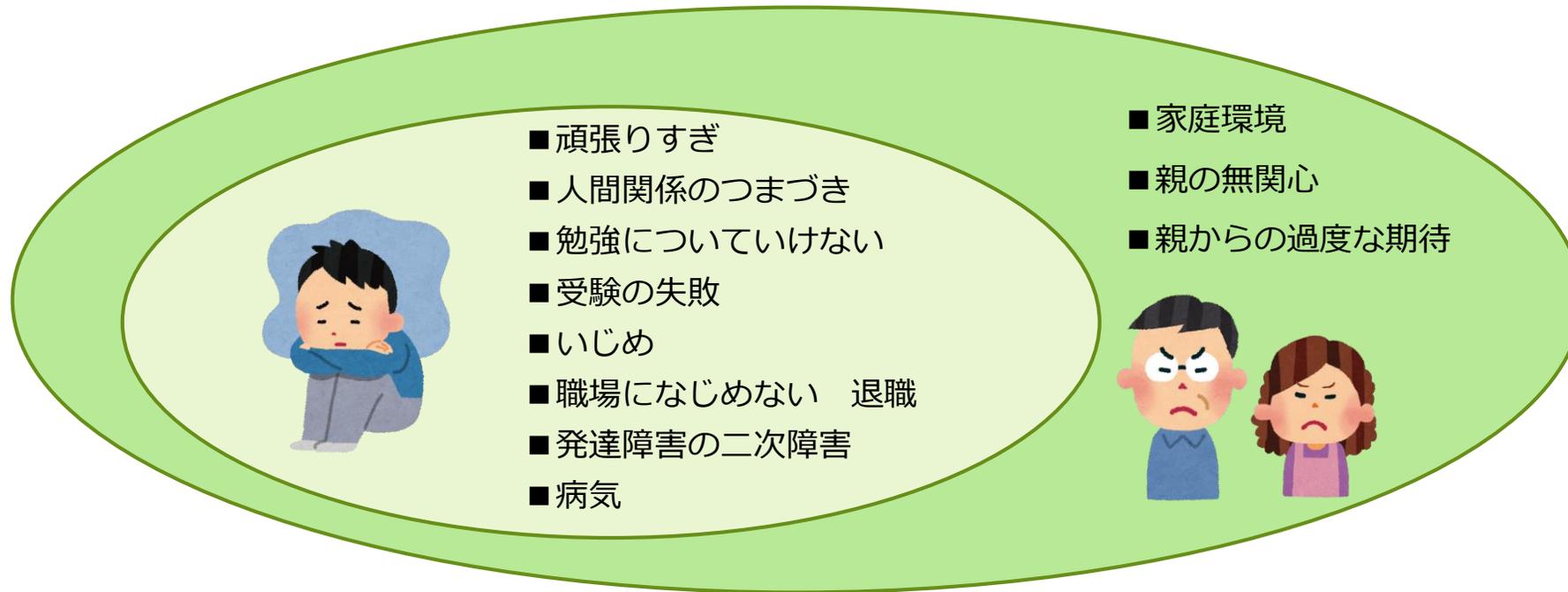
(全国の推計数)

準ひきこもり	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する	36.5万人
狭義のひきこもり	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	12.1万人
	自室からは出るが、家からは出ない、又は自室からほとんど出ない	5.5万人
広義のひきこもり	準ひきこもり+狭義のひきこもり	54.1万人

調査対象年齢：15歳～39歳

調査の結果、ひきこもりの長期化・高齢化の傾向が判明。

ひきこもりのきっかけと考えられる要因



ひきこもりになりうる性格的特徴

感情を表現しない	喜怒哀楽の感情を外に出すのが苦手で、人に相談せず自分で抱え込んでしまう。不満を溜め込む。
真面目・神経質	真面目に頑張り続けてしまい、加減が出来ない為、精神面が疲労してしまう。
不安が強い	自分の言動に自信が持てず、自分の意見が言えなかったり、行動に移せない。
他者の評価を気にする	他者からの評価を過剰に気にしてしまうので、どんな場面も真面目に頑張り過ぎてしまう。
自己肯定感が低い	「自分は人から嫌われているのではないか」という思考から、周囲の評価を過剰に気にして、人に合わせる行動ばかりしてしまう。