

健康づくりチャレンジポイントで 健康習慣も商品券も 手に入れよう！

行田市では、健診(検診)やウォーキング、認定講座等に参加していただいた方に、1,000 円分の行田商店共通商品券をプレゼントしています。

商品券を活用してココロとカラダをリフレッシュしましょう。

この事業が市民の皆様の健康づくりのきっかけになることを願っています。

対 象

行田市民で、年齢が 20 歳以上の方
(令和 7 年 3 月 31 日時点)

申請期間

令和 6 年 7 月 1 日 (月)～
令和 7 年 3 月 7 日 (金) まで

A項目・B項目の受診または参加期間

令和 6 年 3 月 1 日 (金)～
令和 7 年 2 月 28 日 (金) まで



健康診査や健康づくり活動で、商品券がもらえるんだって！ 今年は私も頑張ってみようかな ①	検診を受けよう！ ウォーキングも頑張るぞ！ ②
チャレンジポイントの項目を達成！ ③	健康課に必要書類を提出したら、 1,000円分の商品券がもらえた！ これからは健康づくりを頑張っていこう ④

＼申請窓口は市役所健康課（４番）です／



＼申請窓口は市役所健康課（４番）です／

令和6年度 行田市健康づくり チャレンジポイント事業

健康づくりをしながら
行田商店共通 **商品券**
をもらおう！！



今すぐ中を見る！

Aの健診およびBの検診結果や必要書類をそろえて、健康課へ行こう！

A いずれか1項目受診



特定健診
または後期高齢者健診

人間ドック

職場の健診

健康診査



B ア〜クのうち、3項目以上



A 各種がん検診 ※いずれか1つで該当

- ・胃がん検診（バリウム検査または内視鏡検査）
- ・肺がん検診（胸部レントゲン検査）
- ・大腸がん検診（便潜血反応検査）
- ・子宮がん検診（子宮頸部検査）
- ・乳がん検診（マンモグラフィー検査または乳エコー検査）

イ 歯周病検診または歯科受診

ウ 行田市もの忘れ検診（認知症検診）

エ 健康づくりチャレンジポイント認定講座に参加

※開催時期は市報でお知らせします
※高齢者福祉課の講座を含む

オ 健康課の健康相談・特定保健指導を利用

カ 薬局での糖尿病予防検体測定検査

（市民は500円）※検査結果持参

キ ウォーキング：1か月で15万歩を3ヶ月連続達成（毎日の歩数記録が確認できるものを持参）

ク 「健康レシピ認定店」、 「空気も美味しいお店」の利用

※お店にこのパンフレットを持参し、
確認印をもらってください。

確認印



お店の一覧はこちら▶

健康レシピ認定店 空気も美味しいお店



1 健康課へ持参していただくもの

A いずれか1項目



B ア〜クのうち、3項目以上



※申請窓口は市役所 健康課（4番窓口）です。

2 健診（検診）結果について、お話を伺いすることがありますので、必ずご本人がお越しください。

3 窓口にて、申請書類をお書きいただきます。また、健診（検診）結果通知書の写しをいただきます。

4 行田商店共通商品券（1,000円分）をお渡しします。健康づくりにお役立てください。

【お問い合わせ】

行田市健康福祉部 健康課

「保険年金課」と「健康づくり課」が
統合し「健康課」になりました

行田市本丸 2-5（窓口4番）

☎ 048-556-1111 内線 362,363

[月～金曜日] 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く

【注意事項】

- 定期的に受診している医療保険での検査は対象外（ただし、歯科受診のみ医療保険受診も対象となりますので、受診日のわかる領収書をお持ちください）
- 申請には、必ずご本人がお越しください。
- 健診（検診）結果通知書の原本が必要です。結果がお手元に届くまで時間がかかる場合がありますので、申請期間に間に合うように早めに受診をしてください。（写真不可）
- Bキウォーキングの場合には、用紙または携帯アプリの記録の確認となります。
- 申請は、1年にお一人様1回のみです。