

歩いて、登って、秋の古墳とさんぽ

日時 10月31日(土)午前9時開始(午前8時45分から受け付け) ※悪天候の場合は中止

場所 さきたま古墳公園内約5キロメートルのコース

集合場所 さきたま古墳公園さきたま広場内レストハウス

対象 市内在住で小学生以上の方※小・中学生は保護者または成人の責任者同伴のこと

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分補給できるもの
※荷物置き場はありません。

その他 健康づくりチャレンジポイント・コバトンALKOOマイレージポイント認定講座。参加者には参加特典あり。

申し込み・問い合わせ 10月22日(木)までに市公式LINE、直接電話で健康課保健事業担当(内線361～364)



市公式LINE



麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10月1日～11月30日)を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの方は一人で悩まずご相談ください。

また、10月25日(日)に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動埼玉大会を開催しますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ 加須保健所 ☎0480—61—1216 または 埼玉県薬務課 ☎048—830—3633

10月はピンクリボン月間です

乳がん撲滅に向けた運動の一環として、10月1日(木)～31日(土)日没～午後10時に、忍城をピンク色にライトアップします。この機会に乳がん検診の早期受診をしませんか。

乳がん検診(個別検診)を実施しています

実施医療機関 ①壮幸会行田総合病院(持田376)
②清幸会行田中央総合病院健康管理センター(富士見町2—17—17)

受診可能日 ①火～木曜日の午後
②月～金曜日の午前・午後、土曜日の午前、日曜日は10月18日(日)午前のみ

対象 行田市検診受診券「乳がん検診(マンモグラフィー検査)」が届いている方

費用 無料(2年に1度)

ゆったりヨガで心身リフレッシュ

日時 11月4日(水)午後2時～3時(午後1時45分から受け付け)

場所 総合体育館柔道場

内容 呼吸法とやさしい動きを取り入れたヨガで、筋力や柔軟性の維持、ストレス軽減、生活習慣病予防など心身の健康づくりに取り組む。

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 バスタオル、運動しやすい服装、筆記用具、飲み物、ヨガマット(必要な方のみ)

その他 健康づくりチャレンジポイント・コバトンALKOOマイレージポイント認定講座。講座終了後、希望者を対象にコバトンALKOOマイレージの登録会を実施します。

申し込み・問い合わせ 市公式LINE、直接、電話で健康課保健事業担当(内線361～364)



市公式LINE

彩の国オレンジライトアップ運動

埼玉県では11月に、児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなみ、「彩の国オレンジライトアップ運動」を推進しています。

本市でも忍城址をオレンジ色にライトアップすることで、児童虐待防止に関する啓発を図ります。

ぜひ、会場に足を運びオレンジ色に照らされた忍城址をご覧ください。

日時 11月1日(日)～11日(水)日没から午後10時まで

場所 忍城址

問い合わせ こども家庭センターこども家庭支援担当 ☎579—8033

持ち物 行田市検診受診券「乳がん検診(マンモグラフィ検査)」※紛失された方は再発行できます。身分確認できる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちの上、健康課までお越しください。

申し込み 医療機関へ直接電話してください。
①壮幸会行田総合病院 ☎552—1111
②清幸会行田中央総合病院健康管理センター ☎553—2426(予約センター直通)

問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日時 10月26日(月)
※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 産業文化会館2AB会議室

内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣などの相談

問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日時 10月23日(金)午前9時30分～11時

内容 お子さんの体重測定や育児相談

対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(申し込み不要)

日時 10月20日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(中期)教室(申し込み不要)

日時 10月21日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対象 7～8カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児健診など

4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、5歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ こども家庭センターこども家庭支援担当 ☎579—8033

親子の歯科健診・ママパパ歯科健診

日時 10月22日(木)午前9時～10時45分(15分ごとの予約制)

場所 こども家庭センター(保健センター内)

内容 歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)、ブラッシングなどの確認(個別対応)

対象 市内在住で次のいずれかに当てはまる方
・就学前のお子さんとその保護者(健診はお子さんのみ、保護者のみでも可)
・妊婦とそのご家族※健診は同年度内1回の受診となります。

定員 30人(先着順)

費用 無料

持ち物 乳幼児と妊婦の方は母子健康手帳

申し込み・問い合わせ 10月15日(木)までに直接または電話でこども家庭センターこども家庭支援担当 ☎579—8033

みんなの保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2—3—17 TEL:579—8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2—5 TEL:556—1111
(内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
10月18日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
10月25日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111
11月1日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111
11月3日(火)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
11月8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553—2000
11月15日(日)	壮幸会行田総合病院	552—1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

幼児食教室(予約制)

日時 11月6日(金)午前10時～11時(午前9時45分から受け付け)

場所 こども家庭センター(保健センター内)

内容 幼児食のポイント、食べさせ方、仕上げ磨きの方法などを学ぶ。

対象 市内在住の1歳児のお子さんとその保護者

定員 10人(先着順)

申し込み・問い合わせ 電話または行田市電子申請・届出サービスでこども家庭センターこども家庭支援担当 ☎579—8033



市ホームページ