



# 健康・福祉

## 健康

### 健康診査など

健康づくり課 ☎048-553-0053

### 健康診査

15歳以上40歳未満の方を対象に、健康診査(血圧測定、身体測定、尿検査、血液検査など)を指定医療機関で行います。

### がん検診

- 対象**
- ▶胃がん検診(胃部レントゲンまたは内視鏡検査) 40歳以上
  - ▶肺がん検診 40歳以上
  - ▶大腸がん検診 40歳以上
  - ▶乳がん検診(マンモグラフィー検査) 40歳以上の女性
  - ▶乳がん検診(エコー検査) 20歳~39歳の女性
  - ▶子宮頸がん検診 20歳以上の女性

### 歯周病検診

40、45、50、55、60、65、70歳の方を対象に、口腔内診査および口腔清掃状態の診査を指定歯科医院で行います。

### 骨粗しょう症検診

20歳以上の女性を対象に骨塩量測定を行います。

### 肝炎ウイルス検診

40歳以上の方で、過去にこの検診を受けたことがない方を対象に肝炎ウイルス(B型・C型)の有無を指定医療機関で検査します。

### 健康に関する相談

食事や生活習慣・歯の健康に関する相談を保健センターで行います。血圧測定、体脂肪測定も行いますので、気軽にご相談ください。  
また、電話相談も随時受け付けています。

### こころの相談

最近眠れない、食べられない、いらいらするなど、心配のある方やその家族からの相談を受け付けます。

### 健康づくりのための教室

各種健康教室を実施しています。開催日は、市報などでお知らせします。

### 禁煙チャレンジ応援プラン助成事業

満20歳以上の市民で禁煙外来初回受診で治療過程を終了した方を対象に費用の一部を助成します。



## 高齢者の予防接種

市の補助を受けて予防接種を受けることができます。

### ①インフルエンザ予防接種

**対象**

- ▶接種日現在65歳以上の方
- ▶接種日現在60歳以上65歳未満の方のうち、心臓または腎臓もしくは呼吸器の機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方

### ②肺炎球菌ワクチン予防接種

**令和5年度対象**

- a. 65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(年齢は年度末年齢)
- b. 接種日現在、60歳以上65歳未満の方のうち心臓、腎臓、または呼吸器に重度の障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方

**令和6年度以降対象**

- a. 65歳の方(年齢は各年度末年齢)
- b. 上記bの対象

**注意** ※過去に接種された方は、対象になりません。

## 保健協力員

各自治会から選出される保健協力員は、地域の皆さんの健康的な生活の担い手として、地域住民に対する健康づくりの啓発や保健事業への協力などの活動をしています。

## 食生活改善推進員

“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に、自らすすんでボランティア活動を行っています。“自らの健康づくり”のための栄養・運動・休養の取り方を中心に、生き生きと元気に暮らせるようアドバイスしています。

## 高齢者

### 高齢者

健康福祉課

### 高齢者が安心・安全で自立して日常生活を送るためのサービス

種類	内容
配食サービス	65歳以上の高齢者世帯の方に、栄養のバランスのとれた食事を届け、健康保持に寄与するとともに、心のこもったコミュニケーションにより安否確認も行っています。 ※自己負担あり
乳酸飲料サービス	75歳以上の他者による見守りがなく、以下の全てに該当する一人暮らし高齢者に対し、安否の確認および健康保持の増進を図るため、原則手渡しによる乳酸飲料サービスを行っています。 ▶市内に一親等の親族(子・親)が居住していない。 ▶緊急通報システム事業を利用していない。 ▶配食サービス事業を利用していない。 ▶介護保険サービス(福祉用具・住宅改修を除く)を利用していない。 ▶他者との交流を伴う就労をしていない。
日常生活用具給付	おおむね65歳以上の寝たきり高齢者や一人暮らし高齢者などに対し、日常生活の便宜を図るため、日常生活用具の給付を行っています。 <b>用具の種類</b> 自動消火器、電磁調理器 <b>費用</b> 購入に要する額の10%(生活保護受給者は無料)
緊急通報装置給付	同一敷地内に親族がいない65歳以上の一人暮らし高齢者などに対し、日常生活上の不安などを軽減し、生活の安全の確保を図るため、緊急通報装置の給付を行っています。 <b>費用</b> 購入に要する額の10%(生活保護受給者は無料)
布団の乾燥および丸洗い	75歳以上の一人暮らし高齢者、または要介護4、5の認定を受けていてその状態が3カ月以上継続している者に対し、保健衛生の向上を図るため、布団の乾燥および丸洗いを行っています。 <b>費用</b> 【乾燥】非課税:150円 課税:300円 【丸洗い】非課税:250円 課税:500円