防災

災害に対する平時の備え

問 危機管理課

災害が起きたときに慌てずに行動するために、ふだんからの備えと心がけが大切です。
さまざまな災害に対してどうやって身を守るか日頃から考えておきましょう。

POINT 1 食料と飲料水

災害が発生した直後は、ライフラインの停止や物流が滞る恐れがあります。

備蓄目安 最低3日分（可能であれば1週間分）

飲料水 1人1日3リットル程度必要。

食料 加熱や調理せず食べられるものを中心に準備しましょう。

POINT 2 非常用トイレ

浸水害や地震によって水が出ない場合には、トイレの使用ができなくなります。

トイレが使えないことで…

食事や水を控えるなどすると、熱中症や感染症のリスクが高まります。非常用トイレの備蓄が有効です。

備蓄目安 1人1日5回分

代用品 ビニール袋と細断した新聞紙などでも代用できます。

POINT 3 電池・モバイルバッテリー

最近では、携帯電話・スマートフォンの普及により情報の入手が容易になりました。しかし、バッテリーには限りがあるため、非常時に使用する交換用の電池やモバイルバッテリーを準備しましょう。

予備の電池を忘れずに

LEDライトやランタンなどを使用する際にも電池が必要です。電池の買い置きをしておきましょう。

みんなでCHECK 非常持出品と備蓄品

ライフラインの停止や、物流が滞るといった事態に備え、各家庭の状況に合わせた非常持出品や備蓄品を準備しましょう。また、すぐに持ち出せるよう、リュックなどにまとめておきましょう。

非常持出品

- □ 現金（小銭も）
- □ 携帯ラジオ
- □ お薬手帳
- □ ヘルメット・防災頭巾
- □ 防寒着・雨具
- □ 預金通帳
- □ 非常食
- □ 常備薬
- □ ビニール袋
- □ 着替え
- □ 印鑑
- □ 乾電池
- □ 救急箱
- □ 家族の写真
- □ 携帯用カイロ
- □ 保険証
- □ 厚手の手袋
- □ 飲料水
- □ ティッシュ
- □ 口腔ケア用品
- □ 懐中電灯
- □ ライター・マッチ
- □ 生理用品
- □ タオル

災害備蓄品

- □ 食品（レトルト食品、アルファ米、缶詰など）
- □ 飲料水（1人1日3リットル程度）
- □ 水のいらないシャンプー
- □ 紙皿・紙コップ・割り箸
- □ カセットコンロ
- □ 給水用ポリタンク
- □ 新聞紙
- □ ラップフィルム
- □ 毛布
- □ 工具セット
- □ ティッシュ・ウエットティッシュ
- □ ビニール袋
- □ 簡易トイレ

ハザードマップの確認

市では、災害が発生した際にどの程度の被害が発生するのかを想定した、ハザードマップを発行しています。

洪水ハザードマップ

想定される浸水深と標準的な木造家屋が倒壊するおそれのある区域である「家屋倒壊等はん濫想定区域」が記載されています。

地震ハザードマップ

揺れやすさや液状化のしやすさなどが記載されています。

配布場所 危機管理課窓口の他、市ホームページから入手できます。

URL https://www.city.gyoda.lg.jp/kurashi/anzen_anshin/bosai/bosai_kihon/6463.html

POINT

- □ ご自宅だけでなく、通勤・通学先の災害リスクも確認しましょう。
- □ 水害に備え、想定浸水深を確認しましょう。避難する場合に垂直避難が可能か、立ち退き避難が必要かを検討しましょう。
- □ 避難所までの経路を確認し、移動経路は複数考えておきましょう。

マイ・タイムラインの作成

マイ・タイムラインとは、水害の発生に備え、家族構成や地域の特性に合わせたオリジナルの避難行動計画のことです。あらかじめ作成しておくことで、災害発生時にも慌てずに行動することができます。

POINT 次のポイントを踏まえ、作成してみましょう。

- □ ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認する。
- □ 警戒レベルごとに「いつ」「誰が」「何をするか」を確認する。
- □ 避難するときに何を持っていくかを確認する。
- □ 防災情報の入手方法を確認する。

「行田市防災ガイドブック」の活用

市では、災害に関する基本的な知識や災害発生時の行動をまとめた「行田市防災ガイドブック」を作成し、配布しています。

配布場所 危機管理課窓口の他、市ホームページから入手できます。

URL https://www.city.gyoda.lg.jp/kurashi/anzen_anshin/bosai/bosai_kihon/7931.html

合わせて情報も…細かくCHECK

下記の方法でも災害時に情報収集をすることができます。

- 行田市ホームページ
- 行田市公式SNS　LINE　Twitter　Facebook
- 防災行政無線　防災行政無線音声確認サービス
  24時間以内に放送された防災行政無線の内容を電話で確認できます。 0120-360-100（無料）
- 浮き城のまち安全・安心情報メール　詳しくは、10ページ
- 緊急速報「エリアメール」・緊急速報メール
  市内の基地局エリア内の携帯電話に避難情報などを一斉配信します。携帯電話・スマートフォンごとの設定は不要です。
- 防災情報提供センター ---- https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/
- 国土交通省 川の防災情報 ---- https://www.river.go.jp
- 埼玉県 川の防災情報 ---- https://suibo-river.pref.saitama.lg.jp
- 気象庁ホームページ ---- http://www.jma.go.jp