

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 ・行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎553-2003
 ・相談時間 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

第11回ノルディック・ウォークin上野村

日時 4月11日(土)午前9時～午後2時
場所 ヴィラせせらぎ下特設会場(群馬県多野郡上野村勝山684-1)
内容 約6.2キロメートルのノルディック・ウォークを楽しむ。参加者には金券500円分と地元農産物「生しいたけ」のプレゼントあり。
参加費 大人2,000円、中学生以下500円 ※送迎バスを希望する場合別途2,000円
持ち物 飲み物、カップなど両手が自由になる雨具、帽子、防寒具、身分証明書、マスク
主催 上野村ノルディック・ウォーク大会実行委員会
申し込み 【送迎バスを希望の場合】
 3月2日(月)から受付開始
 ①必ず電話で送迎バスをお申し込みください。
 ②二次元コードを読み取り必要事項を入力の上送信するか、郵便局の払込取扱票(青色)に氏名、住所、電話番号、年齢、ポールレンタルの有無、送迎バスの有無を明記し、参加費を3月16日(月)までに振り

込んでください(振込手数料は申込者負担)。
 ※振込先 一般社団法人上野村産業情報センター 00100-6-513626(ゆうちょ銀行) ゆうちょ銀行以外からの振り込みの場合は019支店 当座 0513626
【送迎バス不要の場合】
 上記②の手順から申し込んでください(電話連絡は不要)
その他 ・上野村から行田市間に有料送迎バスを運行します(先着40人)。
 ※バスは当日午前6時に行田市役所を出発予定
 ※団体での申し込みはお断りする場合があります
 ・申し込み後に参加取り消しや荒天などにより中止となった場合も参加費は返金できません。
問い合わせ 同センター ☎0274-20-7070



申し込みフォーム

シルバー人材センターからのお知らせ

その仕事、シルバー人材センターにお任せください
 行田市シルバー人材センターでは、障子・ふすま・網戸の張り替え、クロス張り、屋内外の掃除、家事手伝い(そうじ、洗濯など)、電球などの取り替え、草花の散水、服のお直し、刃物研ぎ(包丁、刈り込みばさみ)、筆耕(宛名書き)、事務所内外の清掃、トイレ清掃、一般事務、パソコンの入力などのお仕事の他、工場の軽作業、各種施設管理など事業所への派遣事業も行っています。
 また、お洋服のお直しや布製トートバッグの作製も承っていますので、ご相談ください。

▶**料金の目安** (例)3時間の場合【請負・委任】3,765円～【派遣】4,521円(交通費別途)～

会員になって健康・生きがい・仲間を見つけませんか
 同センターでは、民間企業や一般家庭・公共団体から臨時的かつ短期的な仕事を受け、会員に提供しています。長年培った知識や技術を生かして地域に貢献したい方や健康維持のために体を動かしたい方、フレイル予防や

サークル活動に参加したい方を募集しています。

▶**対象** 市内在住で60歳以上の方
 ▶**入会説明会** 毎月第1・第3木曜日の午前10時から同センター(旭町13-24)で開催しています。

ぜひ気軽にお立ち寄りください
ハンドメイドショップ「むつみ」
 会員が作ったおしゃれでかわいい手芸品や竹細工などを販売しています。
 ▶**販売時間** 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

シルバー農園
 会員が育てた採れたて新鮮野菜を全品100円で販売しています。
 ▶**販売時間** 毎週金曜日午前7時30分～午後4時

▶**問い合わせ** 同センター ☎556-5221



シルバー人材センターホームページ

未来の自分を守るための第一歩! 血圧講座

高血圧を放置すると重大な病気につながります。この機会に血圧の仕組みや、高血圧改善のために取り入れられることを学んで高血圧を予防しましょう。

日時 3月13日(金)午後2時～3時15分(午後1時45分から受け付け)
場所 産業文化会館2AB会議室
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 直接または電話で健康課
問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)



子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)
日時 3月16日(月)午前9時30分～11時
内容 お子さんの体重測定や育児相談
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)
日時 3月17日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)
日時 3月18日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)
日時 3月10日(火)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など
 4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター ☎579-8033

みんなの保健室

子どもの健康についての問い合わせ
 こども家庭センター(保健センター内)
 長野2-3-17 TEL:579-8033
おとなの健康についての問い合わせ
 健康課(市役所4番窓口)
 本丸2-5 TEL:556-1111
 (内線361～364)

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
3月15日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月20日(金)	壮幸会行田総合病院	552-1111
3月22日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
3月29日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
4月5日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
4月12日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時
診療科目 内科、小児科、外科
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、埼玉県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

おとなの健康

健康相談(要申し込み)
日時 3月23日(月)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 産業文化会館2AB会議室
内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康などについての相談

こころの相談(要申し込み)
日時 3月18日(水)
場所 産業文化会館2AB会議室
内容 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方の相談
問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)