

《健康づくりチャレンジポイント認定講座》
ピラティスで体も心もリフレッシュ講座

ピラティスは心も体もリフレッシュできるエクササイズです。体の内側から鍛えることで、筋力や柔軟性が高まり姿勢が改善します。また、集中力やバランス感覚の向上にも効果があるといわれています。本講座に参加し、心身の疲れを癒しましょう。

日 時 2月20日(休)午後2時～3時30分(午後1時45分から受け付け)
場 所 忍・行田公民館ホール
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
費 用 無料
持 ち 物 バスタオル、運動しやすい服装、筆記用具、飲み物
申し込み 行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法により健康課
問い合わせ 同課 ☎ 553-0053



集団がん検診の日程追加のお知らせ

追加日時 2月5日(水)①午前8時30分～9時②午前9時～9時30分③午前9時30分～10時④午前10時～10時30分
検診内容 肺がん、胃がん(胃部レントゲン検査)、大腸がん(組み合わせ自由)
※胃がんは①のみ
対 象 市内在住の40歳以上の方
定 員 各回10人ずつ
受 診 料 肺がん200円、胃がん500円、大腸がん500円(70歳以上の方、生活保護受給中の方、特定中国在留邦人の方、市民税非課税世帯の方は無料)※市民税非課税世帯の方は、健診日の2週間前までに健康課で手続きをしてください。
申し込み 市公式LINE、直接、電話のいずれかの方法により健康課
問い合わせ 同課保健事業担当(内線361～364)



がんワンストップ相談

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

日 時 1月9日・16日、2月6日・20日、3月6日・13日の各木曜日午後6時15分～8時15分(最終受け付けは午後7時45分)※事前予約制
場 所 浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1)
方 法 対面、電話またはオンライン
対応職種 ①看護師、②医療ソーシャルワーカー、③両立支援促進員※①・②は、がん診療連携

《健康づくりチャレンジポイント認定講座》
狭心症と心筋梗塞のお話！診断・治療・予防

死因別死亡率でがんに次いで多いのが、心疾患です。全身に血液を送る心臓は生命活動を営む上で最も重要な臓器です。そこで埼玉県立循環器・呼吸器病センターの医師による心疾病の病態についての講座を行います。

日 時 1月30日(休)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)
場 所 商工センター401研修室
対 象 市内在住の方
定 員 50人(先着順)
費 用 無料
持 ち 物 筆記用具、飲み物
申し込み 行田市電子申請・届出サービス、直接、電話のいずれかの方法により健康課
問い合わせ 同課 ☎ 553-0053



新型コロナウイルス感染症予防接種などの副反応に関する相談窓口

新型コロナワクチン感染症予防接種などの接種後に心配な症状(痛み、腫れ、しこりなど)があるときは、接種医またはかかりつけ医に相談しましょう。接種後の副反応について、病院に行くか迷った場合は埼玉県救急電話相談窓口にご相談ください。



受付時間 24時間(看護師常駐)
電話番号 #7119または ☎ 048-824-4199(ダイヤル電話・IP電話・県境で利用する場合)

予防接種健康被害救済制度について

予防接種の副反応による健康被害は不可避免的に生じるもので、接種の過失に関わらず予防接種と健康被害との因果関係が認定された方を救済するものです。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

日 時 1月24日(金)午前9時30分～11時
内 容 お子さんの体重測定や育児相談
対 象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

日 時 1月28日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

日 時 1月29日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 1月20日(月)午前9時30分～11時30分
対 象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など

4カ月児健診は、赤ちゃん訪問時にお知らせします。離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、対象者に通知します。転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方はこども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター ☎ 579-8033

おとなの健康

健康相談(要申し込み)

日 時 1月29日(水)午後
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
内 容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症を予防しましょう

冬はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症が流行します。感染症を予防するためには、手洗いやマスクの着用、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた食事、咳エチケット、人混みへの外出を控えることなどが重要です。

また、高齢者のインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症定期予防接種は1月31日(金)までです。希望する方は早めに接種してください。

そ の 他 詳しくは市報ぎょうだ9月号(No.939)9ページをご覧ください。

問い合わせ 健康課保健事業担当(内線361～364)

みんなの
保健室

子どもの健康についての問い合わせ
こども家庭センター(保健センター内)
長野2-3-17 TEL:579-8033

おとなの健康についての問い合わせ
健康課(市役所4番窓口)
本丸2-5 TEL:553-0053

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期 日	医療機関名	電話番号
1月19日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
1月26日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月2日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
2月9日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
2月11日(火)	清幸会行田中央総合病院	553-2000

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター

☎ 553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎ 080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119(365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>