

40歳からの健康チェック 肺がん検診(結核検診)

日本人の死因順位の第1位は「がん」であり、本市も同様です。肺がん検診は胸部レントゲン検査を行います。短時間で終わりますので、1年に1回は受診してください。安心して生活が続けられるよう、「がん」の早期発見・早期治療に努めましょう。

※事前申し込み制ですが、当日の申し込み(人数制限あり)も可能ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時 11月24日(日)午前9時～11時
場所 市役所正面玄関前
対象 市内在住の40歳以上の方(令和7年3月末現在)※今年度すでに肺がん検診を受けた方は対象外

定員 80人
参加費 200円(70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方、特定中国在留邦人の方は無料)
持ち物 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
申し込み 9月9日(月)から市公式LINE、直接、電話のいずれかの方法により健康課
問い合わせ 同課 ☎553-0053

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉 睡眠と健康について考えよう

日時 9月17日(火)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)
場所 忍・行田公民館ホール
内容 健康の三大要素でもある休養(睡眠)についての講義
講師 新矢昭吾さん(東洋羽毛株式会社社員)
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 直接、電話、行田市電子申請・届出サービスのいずれかの方法により健康課
問い合わせ 同課 ☎553-0053



子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種はお済みですか

20～30代の子宮頸がん患者が増加していますが、HPVワクチンは、子宮頸がんを80～90パーセントを予防することができます。がんを予防できるワクチンは、定期予防接種の中でHPVワクチンのみとなります。自身のためにHPVワクチンを接種しましょう。

接種は合計3回で約6カ月間要しますので、9月中旬までには1回目を接種しましょう。

対象 【キャッチアップ接種】平成9年度生まれから高校2年生相当の女性
接種回数 ※接種期間を過ぎた場合、全額自己負担となり、3回接種で計10万円程度です。3回※過去に1回または2回接種済みの方は、残りの回数を接種(15歳未満にシルガード(9価)を接種した方は2回接種)
接種期間 令和7年3月31日まで(平成9年度生まれから高校1年生相当の女性)※小学6年生から中学3年生相当の女性は、高校1年生相当まで接種可
接種費用 接種期間内は無料
申し込み 予診票の交付が必要な場合は、LINEまたは母子健康手帳を持参の上、直接子ども家庭センター
問い合わせ 同センター ☎579-8033

〈健康づくりチャレンジポイント認定講座〉 クアオルト健康ウォーキングin上野村

日時 10月24日(木)午前8時～午後6時(予定)
場所 群馬県上野村
内容 全長約2.5キロメートルの高低差のある道を2時間程度かけて歩く。
対象 市内在住の方
定員 27人(申し込み多数の場合は抽選)
体験料 3,500円(保険料、昼食代を含む)※現地で徴収
持ち物 飲み物、カップなど両手が自由になる雨具、帽子、防寒具、健康保険証
その他 ・団体での申し込みはお断わりする場合があります。
 ・1人当たり2人までの申し込み可
 ・詳細については申し込み後に通知します。
申し込み 9月17日(火)～10月4日(金)に直接または電話で健康課
問い合わせ 同課 ☎553-0053

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)
日時 9月9日(月)午前9時30分～11時
内容 お子さんの体重測定や育児相談
対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)
日時 9月10日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)
日時 9月11日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児相談(要申し込み)
日時 9月20日(金)午前9時30分～11時30分
対象 就学前のお子さんとその保護者

乳幼児健診など
事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は子ども家庭センターにご連絡ください。

問い合わせ 同センター ☎579-8033

おとなの健康

健康相談(要申し込み)
日時 9月20日(金)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
内容 保健師、栄養士、歯科衛生士による食事、生活習慣、歯の健康についての相談

こころの相談(要申し込み)
日時 9月25日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
内容 不安や不眠、生活リズムの乱れ、人間関係など、心に悩みのある方の相談
問い合わせ 健康課 ☎553-0053

飼い主の皆さん犬のふんは必ず持ち帰りましょう

公園、道路、花壇、畑、家の前などに犬のふんが放置されることが増えています。犬の散歩などに出掛ける際はビニール袋やティッシュペーパーなどを携行し、犬のふんは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

ふん害は、飼い主の皆さんの心掛けと協力があれば改善できる問題です。快適で美しいまちづくりにご協力ください。

問い合わせ 健康課 ☎553-0053

みんなの保健室

子どもの健康についての問い合わせ
 子ども家庭センター(保健センター内)
 長野2-3-17 TEL:579-8033

おとなの健康についての問い合わせ
 健康課(市役所4番窓口)
 本丸2-5 TEL:553-0053

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
9月16日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
9月22日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月23日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111
9月29日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月6日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月13日(日)	壮幸会行田総合病院	552-1111
10月14日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

・行田市在宅医療・介護連携支援センター
 ☎553-2003

・相談時間 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020

・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>