

親子の歯科健診・ヤング歯科健診

日時	9月21日(木)午前9時30分～10時30分(15分ごとの予約制)	②20～39歳の方 ※健診は、同一年内1回の受診となります。
場所	保健センター	定員 25人(先着順)
内容	歯科健診、位相差顕微鏡による口腔内細菌の確認(希望者のみ)	参加費 無料
対象	市内在住で次のいずれかに当てはまる方 ①就学前のお子さんとその保護者(健診は保護者のみでも可)	持ち物 乳幼児は母子健康手帳 申し込み 9月15日(金)までに直接または電話で健康づくり課

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こり得るものです。最近、新型コロナウイルス感染症拡大により人との接触機会が減ってしまい、悩みを抱えやすくなったり、孤独を感じたりと、「心」が疲れてしまうことが多くあります。

心が疲れるとは、不安やイライラを抱えたり、眠りにくくなったり、否定的なことばかりを考えてしまう状態をいいます。心が疲れていると感じた時は、休んだり、誰かに助けを求めたりすることが大切です。自分や大切な人のメンタルヘルスにもう一度目を向けてみましょう。

心のストレスを感じたら

- 決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- 心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。
- 友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。



こころの耳

- 仕事をされている方は、「職場のストレスセルフチェック」などを活用し、自分のストレスの具合を確認してみましょう。

身近な相談窓口

- ・いのちSOS ☎0120-061-338
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338
- ・いのちの電話 ☎0570-783-556(午前10時～午後10時)
☎0120-783-556(毎月10日 午後8時～翌午前8時)
- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ・こころの相談(健康づくり課) ☎048-553-0053(平日午前8時30分～午後5時15分)

子ども向け相談窓口(18歳まで)

- ・チャイルドライン ☎0120-99-7777(午後4時～9時)
- ・こどものSOSの相談窓口 ☎0120-0-78310



こどものSOSの相談窓口

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。なお、相続登記の申請の義務化は、令和6年4月1日より前に亡くなった方の相続についても対象となります。

正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

ご存じですか 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。この制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できる他、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。

▶問い合わせ さいたま地方法務局熊谷支局 ☎524-8805

彩の国動物愛護推進員を募集します

県では、動物の愛護及び管理に関する法律第38条および「埼玉県動物の愛護及び管理に関する条例」17条の3の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力して下さる「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

- ▶募集期間 9月1日(金)～11月30日(木)
- ▶活動内容
 - ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
 - ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
 - ・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
 - ・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること
- ▶申し込み 加須保健所で配布している募集要領をご覧ください。
- ▶問い合わせ 県生活衛生課 ☎048-830-3612

在宅医療窓口

「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- ・行田市在宅医療・介護連携支援センター
☎553-2003
- ・相談時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき

- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

#7119 (365日24時間対応)

病院に連れて行こうか迷ったときや受診できる医療機関を知りたいときの全国共通ダイヤルです。また、県では、「埼玉県AI救急相談」を実施しています。
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

10月はピンクリボン月間です

乳がん撲滅に向けた運動の一環として忍城をピンク色にライトアップします。

- 期間 10月1日(日)～31日(火)
- 時間 日没～午後10時

10月15日(日)に乳がん検診・子宮頸がん検診を実施します

場所 行田中央総合病院健康管理センター(富士見町2-17-17)

検査内容 マンモグラフィ検査・子宮頸がん検診

- 検査費用 ① クーポン券をお持ちの方(5月末配布済み)無料
 - ・乳がん(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方)
 - ・子宮頸がん(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方)
- ② 市のがん検診対象の方
 - ・乳がん(健康づくり課に予約済みでピンク色案内はがきがある方)800円
 - ・子宮頸がん(クーポン券をお持ちでない20歳以上の方)800円
- ③ ①、②以外の方
 - ・乳がん5,500円
 - ・子宮頸がん3,300円

申し込み 電話で同病院 ☎553-2426(受付時間:月～金曜日は午前9時～午後5時、土曜日は午前9時～正午)

みんなの保健室

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
長野2-3-17 TEL:553-0053 FAX:555-2551

休日急患診療

休日や祝日の急な病気やけがのときは次の医療機関をご利用ください。

期日	医療機関名	電話番号
9月17日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
9月18日(月)	社幸会行田総合病院	552-1111
9月23日(土)	社幸会行田総合病院	552-1111
9月24日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月8日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000
10月9日(月)	社幸会行田総合病院	552-1111

診療時間 午前10時～午後5時

診療科目 内科、小児科、外科

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせてください。

子どもの健康

赤ちゃんクラス(申し込み不要)

- 日時 9月25日(月)午前9時30分～11時
- 内容 お子さんの体重測定や育児相談
- 対象 4カ月未満のお子さんとその保護者

離乳食(初期)教室(要申し込み)

- 日時 9月12日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象 4～6カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

離乳食(後期)教室(要申し込み)

- 日時 9月13日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象 9～11カ月のお子さんとその保護者(保護者のみの参加可)

乳幼児健診など

- 事業名 4カ月児健診、離乳食(初期)教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他 対象者には通知します。転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は健康づくり課にご連絡ください。