



写真のことは

8月5日から8日までの4日間、行田グリーンアリーナを会場に平成20年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の空手道競技が開催されました。

女子団体組手と男子個人組手で県立進修館高等学校が出場。わずかなすきを突いて相手に華麗な技が決まると、会場からは拍手と歓声が沸き上がりました。(関連記事 16・17ページ)

今月の内容

平成20年度主要施策などの進ちょく状況	
～一歩ずつ、確実に、元気な行田へ～	2～3
そのコール(119番)本当に緊急ですか	
～大切な命を守るため 救急車の適正利用を～	4～5
彩夏到来08埼玉総体 空手道熱き戦い	16～17
保健案内	20～21
写真館	24～25
広場	26～27
催し・募集	28～31
歴史系譜・キラリ元気	32

一歩ずつ、確実に、 元気な行田へ

実現に向けた各種事業の進ちょく状況

本市では、市民の皆さんの参画をいただき、「元気な行田」「安心・安全な行田」の実現に向け、スピード感を持って市民が主役のまちづくりを進めています。この度は、本年度の各種事業の進ちょく状況をお知らせします。

快適で住みよいまちをつくる

●いのちを守る森づくり

6月27日に横浜国立大学名誉教授の宮脇昭さんによる「いのちを守る森づくり」と題した講演会、7月6日には親子植樹祭を開催し、緑をはぐくみながら未来を担う子供たちの健やかな成長を願う取り組みを行いました。

今後は市民の皆さんと一緒に植樹場所の管理を行うとともに、来年も同様の取り組みを行う予定です。

●市内循環バス運行路線の見直し

平成21年4月から新路線での運行を目指し、公募市民などで構成する市内循環バス新運行路線等原案策定検討委員会を設置しました。今後、市民の皆さんの要望を広くお聞きしながら現行運行路線の抜本的見直しを行います。



「いのちを守る森づくり」として行われた親子植樹祭

健康で幸せなまちをつくる

●トータルサポート推進事業

その人に合った福祉サービスをコーディネートする「ふくし総合窓口」を設置するとともに、福祉保健総合相談業務や事

例の検討・研修を行う推進協議会を発足させました。今後、支援ニーズの内容や市民参加の方法を理解していただくためのシンポジウムを開催するなど、市民参加による福祉のまちづくりを目指します。

●地域福祉計画の策定

誰もが住みなれた地域で、自分らしく安心して生活できるよう、市民の皆さんが中心となり、行政、事業者などと地域全体が手を携えることが大切です。そこで、この支え合いの実現を目指し、平成20年度、21年度の2力年で地域福祉計画の策定を進めています。

●子ども医療費の支給拡大

4月1日から、通院に要する医療費の支給対象年齢を、小学校就学前から中学校就学前までに拡大しました。

個性を伸ばす教育と文化を 育てるまちをつくる

●寺子屋事業

行田の未来を担う児童生徒の育成を目的として、茶の湯や華道の作法を学び日本の伝統・文化に触れる体験や、高齢者の引率による校外施設の見学など、地域の方の協力をいただきながら、創意あふれる特色ある教育活動を、全小・中学校で行っています。また、図書館では、地

元に伝わる民話を聞いたり昔の遊びを体験したりする「おじいちゃんおばあちゃんのお玉てばこ」を開催しています。



図書館主催の寺子屋事業
「おじいちゃんおばあちゃんの玉てばこ」

●学校応援団

平成18年度に桜ヶ丘小学校でスタートし、平成19年度には桜ヶ丘小学校に続き5つの小学校で組織された学校応援団。今年度は新たに6つの小学校でも学校応援団の組織化に向けた取り組みが進んでいます。また、既にほとんどの学校で、地域の方々の協力を得た活動を行い、家庭や地域、学校との連携が強化されていることから、平成21年度には全小学校での組織化に向けて取り組んでいきます。

●少人数学級編製の拡大

平成16年度から行っている少人数学級編製を、今年度は小学3年生まで拡大し

ました。これで、小学1年生から3年生および中学校全学年で少人数学級を編制しています。

●(仮称)行田市民大学開校前講座

多くの市民の皆さんに生涯学習の場を提供し、一人ひとりが輝き、豊かな地域社会づくりに貢献することを目的として、市民大学を平成21年4月に開校します。公募で集まった準備委員による委員会で協議を進めるとともに、10月から開校前講座を開催します。

産業を振興し、
豊かなまちをつくる

●地産地消で安心安全な行田産

行田在来青大豆のブランド化を図るため、7月に20年産大豆の種まきを行う一方で、豆せんべいや豆おこわ、みそなどの新規商品の開発が進んでいます。11月には収穫が行われ、取れたての大豆を使用した各種加工品が販売される予定です。

●田んぼアート米づくり体験事業

2反の田んぼをキャンバスに見立て、古代米や「彩のかがやき」を使って行田蓮の絵を描くこと、6月25日に田植えを行いました。市ホームページでは徐々に浮かび上がる蓮の絵を写真で紹介しています。ぜひ古代蓮会館展望タワーに足を

運んで、大きな蓮の花の絵を眺めてみてください。



大きな蓮の絵を描く田んぼアートの田植え風景

●農地・水・環境の保全向上対策

農地や農業用水などの農村環境の保全と質的向上を図るため、農家と地域住民が協働で設置する組織の立ち上げおよびその活動を支援しています。今年度の支援面積は目標の320ヘクタールを達成する見込みです。

●元気な商店街活性化

商店街の活性化やコミュニティの再生を目的に、個性ある商店街づくりを推進するため、商店街が事業主体となって空き店舗などを活用した斬新的な取り組みに対し、事業費の一部を補助しています。補助対象事例としては、二桜商和会が主体となりNPO法人を設立し、高齢者向

け宅配弁当サービスや安否確認事業、子育て支援などの事業を展開する取り組みを始めています。

●フライ・ゼリーフライのまちへ

11月に古代蓮の里で行われる「2008 彩の国 食と農林業ドリームフェスタ」に合わせ、県内外のさまざまな地域で親しまれている食べ物を一堂に集めた「食グルメの祭典」を開催します。「フライ・ゼリーフライのまち行田」を内外にアピールしながら、フライ・ゼリーフライの全国ブランド化を目指していきます。

心ふれあいまちをつくる

●市民公益活動の促進と支援

市内ボランティア団体などの公益活動の促進・支援を目的とした実施計画を策定するため検討委員会を設置・開催し、平成21年4月以降に各種施策を実施するための準備を進めています。

●ロビーコンサート

市民の皆さんに親しまれる市役所を目指し、7月29日に玄関ロビーでコンサートを行い、来庁された皆さんに優雅な昼のひとときを過ごしていただきました。今後も秋と冬に開催を予定しています。

本当に緊急ですか

救急車の適正利用を～

最近、軽いけがや緊急性のない病気での119番通報による救急出場が増えています。緊急でない出場要請により、救急車を本当に必要としている「命の危険がある傷病者」への対応が遅れることが懸念されます。

ここでは、正しい救急車の出場要請と適正利用を考えてみましょう。

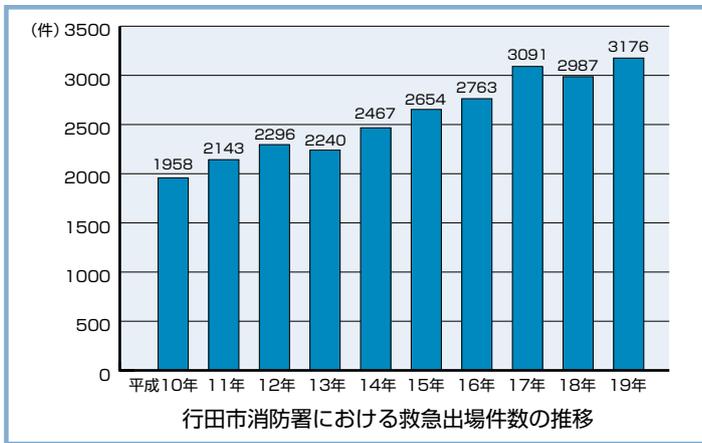


救急要請の現状

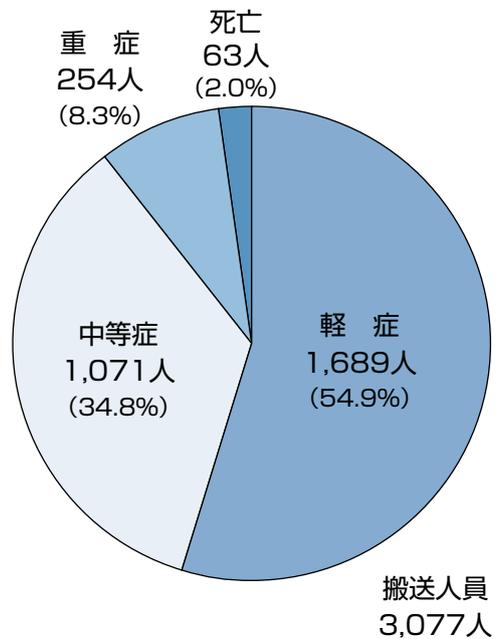
「体調不良を訴える女性からの要請により救急車が出場すると、女性は近くのコンビニエンスストアで買い物を済ませ、袋を手にとって待っていた…」これは実際に行田市消防署救急隊が出場した事案で、この女性は、風邪をひいた程度の軽い症状であったにもかかわらず、病院への交通手段がないためにとった行動でした。

救急隊は、1分1秒を争う生命に危険のある病人やけが人を病院に搬送することを第1の目的とし、最善を尽くして現場にいち早く到着できるように努力をしています。

市内の平成19年中の救急出場件数は3千176件で、3千777人を病院に搬送しました。しかし、その内の半数以上(54.9%)は軽症で、その割合は平成18年(51.6%)に比べ3.3%増えています。本当に救急車が必要であったのか疑問に思う事案もありました。



平成19年中の救急搬送人員



【用語解説】

- 軽症：入院を必要としないもの
- 中等症：入院を必要とするが重症には至らないもの
- 重症：3週間以上の入院加療を必要とするもの
- 死亡：初診時において死亡が確認されたもの



助かる命のために

安易な出場要請は、救急車の現場到着時間を遅延させる原因の一つとなっています。通常、119番で出場要請を受けると、現場に一番近い救急隊が出場しますが、同一の管轄内で要請が重なった場合には、別の管轄を担当する救急隊が出場することになります。平成18年は市内で救急車が現場に到着するのに要した時間は平均5.73分であったものが、平成19年には平均6.02分に延長してしまいました。(全国平均約6.5分)

ある消防に関する世論調査によると、救急車を呼んだ理由として、「自力で歩ける状態でなかった」「生命の危険があ



そのコール (119番) ～大切な命を守るため

「とこの病院へ行ったらいいのかわからないときには、消防本部に問い合わせるか、県内の病院案内を行う「埼玉県救急医療情報センター」(☎048-824-4199 ※歯科を除く)をご利用ください。」

また、子どもが急病(発熱・下痢・嘔吐など)のときの家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談を受けている「埼玉県小児救急電話相談」(#8000、ダイヤル回線・IP電話は☎048-833-7922)をご活用ください。なお、この相談の開設時間は、月・土曜日の午後7時～11時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～午後11時です。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合や、「ちょっと熱がある」「突き指をした」「首を寝違えた」といった軽い症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのかどうかを考えてください。また、単に交通手段がないなどの理由で救急車を呼ぶことはやめましょう。

ただし、傷病者の様子や事故の状況などから急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったときには迷わず119番通報してください。



「首を寝違えた」といった軽い症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのかどうかを考えてください。また、単に交通手段がないなどの理由で救急車を呼ぶことはやめましょう。

ただし、傷病者の様子や事故の状況などから急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったときには迷わず119番通報してください。



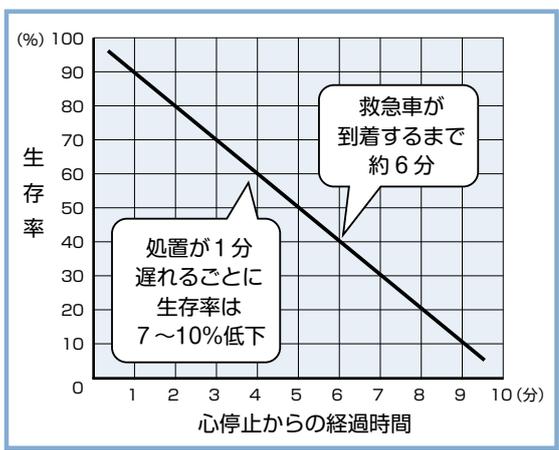
「本当に救急車が必要な人がいることを忘れずに」

「本当に救急車が必要な人がいることを忘れずに」

市には4隊の救急隊が各(分)署に配備され、すべての救急車にAED(自動体外式除細動器)を搭載して、一刻を争う傷病者に対応しています。AEDによる処置(電気ショック)が1分遅れるごとに約7～10%生存率が低下するといわれています。市では、1日平均約8・7件の出場があり、すべての救急隊が重複して出場することも珍しいことではありません。そのような中での安易な出場要請は、助けられる命まで危険にさらしてしまうこととなります。

不必要な119番通報の陰に、本当に救急車を必要とする人がいるということ、不適正利用が増加すると自分の身にも不利益を及ぼすということをご理解いただき、救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ
消防本部救急担当 ☎556-3005



～市民の声を市政に～

女性対象の「市長と語る対話集会」を開催します

「もし自分が市長だったら」という視点から、市政に対する意見・提言を寄せていただく「市長と語る対話集会」を開催しています。今回は、女性の立場から意見・提言をいただきたく、女性を対象とした「市長と語る対話集会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ▶日 時 10月14日(火) 午後6時～7時30分
- ▶場 所 商工センター401研修室
- ▶応募資格 市内在住の女性
- ▶申し込み 不要（直接会場へお越しください）
- ▶問い合わせ 広報広聴課広報広聴担当（内線318）



めざせ世界遺産！ さきたま古墳群魅力発見隊 第9回「中の山古墳」



© ニニギンとコノハちゃん

現在、市では、さきたま古墳群の世界遺産登録へ向けた活動を進めています。

今回は、『さきたま古墳群魅力発見隊』のニニギンとコノハちゃんが「中の山古墳」を紹介します。

中の山古墳はどのような古墳なの

中の山古墳は、さきたま古墳群の南端にある前方後円墳です。その大きさは全長79mで、さきたま古墳群の前方後円墳では6番目の大きさです。

墳丘は、前方部の保存状態が良い一方、後円部はかつて畑となっていたため、細長く変形しています。今は完全に埋まっていますが、発掘調査により、周囲は二重の堀で囲まれていることが確認されています。また、出土品の特徴から6世紀末から7世紀初めに造られたと推定され、このころは前方後円墳が造られなくなる時期にあたり、さきたま古墳群最後の前方後円墳と考えられています。



中の山古墳

中の山古墳の名前の由来は

中の山古墳の名前は、その位置に由来するといわれています。さきたま古墳群のうち、渡柳地区にある3つの古墳は南から「戸場口山」「中の山」「奥の山」と並んでいて、真ん中にあたることからこの名前が付けられました。また、後円部の頂上に掘り返されたとみられるくぼみがあり、かつて石棺が出土し、埋葬施設は盗掘されたといわれていることから「唐櫃山」という別名を持っています。

さきたま古墳群は、このような古墳が日本有数規模で密集している古墳群で、日本の古墳文化を語るうえで貴重な文化遺産です。市では、さきたま古墳群の価値をアピールしながら、今後も世界遺産登録に向けて活動していきます。めざせ世界遺産！

- ▶問い合わせ 企画政策課世界遺産推進担当（内線307）

中の山古墳の埴輪

中の山古墳の埴輪は、他の古墳の埴輪ではなく、変わった土器が出土しました。須恵器と同じく灰色に焼きしまり、形は口がラッパのように広がり、胴体はやや細長く、底は穴があいており「須恵質埴輪壺」と呼んでいます。九州北部の古墳で似たものが出土していますが、関東の古墳では他に例がありません。



9月は敬老月間です



長寿のお祝いに敬老記念品を贈呈

9月15日現在で70歳以上の方（敬老祝金の贈呈を受ける方を除く）に対し、長寿のお祝いとして、自治会を通して敬老記念品を贈呈します。

なお、今年度の敬老記念品は行田商店共通商品券(500円券)となります。

敬老祝金の贈呈

9月15日現在で市内に引き続き1年以上居住している満77歳、満88歳、満99歳を迎えられた方へ、敬老の意を表し、長寿を祝福するため敬老祝金（行田商店共通商品券）を贈呈します。

金婚夫婦・敬老模範家庭・三夫婦世帯の表彰

結婚50年（昭和33年12月31日以前に結婚）を迎えられる（迎えられた）ご夫婦や在宅高齢者の介護などで高齢者福祉に功績のあったご家庭、三世代にわたるご夫婦が健在で同居されているご家庭をたたえ、記念品と賀状などを贈呈します。

- 金婚夫婦表彰者 153組（対象者は市報ぎょうだ10月号に掲載予定）
- 敬老模範家庭表彰者（敬称略） 栗本ミン子（東栄）、林重子（須加4区）、細井桂子（須加3区）、濱嶋知江子（二佐間）、竹内婦美子（荒木1区）
- 三夫婦世帯表彰者（敬称略） 森田重義（北河原里前）

敬老会開催日程

地区	期日	場所	地区	期日	場所
忍	10月13日(月)	中央小学校体育館	荒木	9月15日(月)	荒木小学校体育館
行田	9月12日(金)	商工センター	須加	9月14日(日)	やすらぎの里
佐間①※1	9月14日(日)	婦人ホーム	北河原	9月14日(日)	北河原公民館
佐間②※1	9月15日(月)	婦人ホーム	埼玉	11月9日(日)	埼玉小学校体育館
佐間③※1	9月15日(月)	佐間公民館	星宮	9月7日(日)	老人福祉センター永寿荘
持田	9月15日(月)	持田公民館	太井	9月14日(日)	太井公民館
星河①※2	9月27日(土)	星河公民館	下忍	9月14日(日)	下忍公民館
星河②※2	9月28日(日)	星河公民館	太田	※3	※3
長野	9月15日(月)	長野公民館	南河原	9月14日(日)	南河原小学校体育館

- ※1 佐間①(向町) 佐間②(第一旭・第二旭) 佐間③(一佐間・二佐間・緑町・佐間神明・佐間三間・大町)
- ※2 星河①(飯倉・栄町・春日・第二谷郷東第一・第二谷郷東第二・東栄・第三谷郷・谷郷小橋団地) 星河②(一斉条・斉条団地・二斎条・一和田・第二和田区・第一谷郷区・東台・柳坪・第二谷郷新田)
- ※3 太田地区は単位自治会ごとの開催になりますので、日時と場所については各自治会から対象者へご連絡します。

▶問い合わせ 高齢者福祉課高齢福祉担当(内線223)

熊谷商工信用組合を新たに市収納代理金融機関に指定しました

市では、収納代理金融機関として熊谷商工信用組合を新たに追加指定しました。

これにより、市税のほか各種使用料や手数料などを同組合窓口で納付することができます。

▶市内取り扱い店舗 熊谷商工信用組合同行 田支店(天満3-16) ☎552-1011

▶問い合わせ 会計課(内線202)

世界人権宣言 60周年 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題への取り組みとして、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設け、多くの子供たちからの相談を専用相談電話で受け付けます。なお、秘密は厳守されます。

▶日時 9月8日(月)～12日(金) 午前8時30分～午後7時
9月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後5時

▶相談電話番号 ☎0120-007-110(全国共通・無料) ※IP電話不可

▶相談担当者 法務局職員、埼玉子どもの人権専門委員

▶問い合わせ さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-863-9589



10月1日 住宅・土地統計調査が実施されます

<総務省統計局・埼玉県・行田市>

10月1日、全国で平成20年住宅・土地統計調査が実施されます。あらかじめ調査員が調査票の配布に伺いましたら、調査票への記入をお願いします。

いた調査票の回収に参りますので、ご協力をお願いします。

○住宅・土地に関する最も基本的な調査です

この調査は、昭和23年以来5年ごとに行われており、今回の調査が13回目にあたります。調査結果は、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための資料として利用されます。

○「かたり調査」にご注意ください

調査員は顔写真付きの「調査員証」を携行しています。「調査員証」の提示が無いなど不審に思われた場合や、電話による問い合わせに不審な点がある場合はご連絡ください。

○統計調査員が対象世帯を訪問します

この調査では、全国で約350万世帯が対象となり、本市においては市内全域で約3,000世帯が対象となります。埼玉県知事から任命された統計調査員が、9月下旬に対象となるお宅へ調査票の配布に伺います。10月1日以降、記入いた

○調査票の秘密は守られます

調査票の記入内容は統計を作るためだけに使用され、他の目的に使用することは絶対にありません。また、調査員や調査関係者が調査で知り得た情報を、他に漏らすことは法律で固く禁じられています。

▶問い合わせ 企画政策課統計担当(内線310)

パパ・ママ応援ショップinこども動物自然公園

「パパ・ママ応援ショップ」をご存じですか。これは、中学3年生までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭に配布される「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を協賛店舗で提示いただくと、割引などのサービスが受けられるものです。

▶費用 入園料が必要です。当日は、パパ・ママ応援ショップ優待カード提示で、入場料が大人400円(通常500円)、小人160円(通常200円)となります。

※小学校就学前・65歳以上の方は無料

このパパ・ママ応援ショップの協賛店の一つである「こども動物自然公園」で、パパ・ママ応援ショップが出店するイベントが開かれます。

▶問い合わせ 埼玉県福祉部少子政策課 ☎048-830-3343

この日限りのお得なサービスもありますので、優待カードを持ってお出掛けください。

<優待カードの配布についての問い合わせ>

子育て支援課(内線262)、子育て総合支援窓口 ☎556-2011または埼玉県福祉部少子政策課 ☎048-830-3343

▶日時 9月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後5時

▶場所 こども動物自然公園(東松山市岩殿554)

▶内容 【両日】パパ・ママ応援ショップ出店、埼玉県のマスコット「コバトン」の参加

【20日】「ハローキティのHappyキャラバン!」

【21日】「シナモンのワンダーステージ!」



埼玉県のマスコット コバトン



埼玉県パパ・ママ応援ショップ協賛店募集中

パパ・ママ応援ショップに協賛して下さる店舗や施設を募集しています。希望される方は、子育て支援課(内線262)または子育て総合支援窓口☎556-2011へ問い合わせください。

～後期高齢者医療制度の保険料を納めている方へ～
社会保険料控除ができる方をお知らせします

4月から後期高齢者医療制度が実施され、その保険料については、原則として年金から特別徴収の方法により徴収されています。しかし、10月以降の保険料については、所定の手続き（※）を行うことで、年金からの特別徴収に代えて、口座振替を選択できることになりました（市報ぎょうだ8月号掲載）。これにより年末調整・申告時に所得税・個人住民税の社会保険料控除を適用できる方は次のとおりです。

保険料徴収方法	社会保険料控除適用者	適用保険料
① 年金から特別徴収の方法により徴収されている場合【原則】	本人	平成20年4月分～
② これまで国民健康保険税を滞納することなく納めている方で、自分の口座からの振替をする場合【徴収方法の変更※】	本人	平成20年10月分～ 【手続きの時期により変わります】
③ 年金収入が180万円未満の方で、世帯主または配偶者の口座からの振替をする場合【徴収方法の変更※】	支払った世帯主または配偶者	平成20年10月分～ 【手続きの時期により変わります】

※手続き・適用時期などについては問い合わせください。

▶**問い合わせ** 口座振替への変更・手続きに関することは保険年金課医療担当（内線226・227）、税の申告に関することは税務課市民税担当（内線231・232）

秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(日)から30日(火)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

<重点目標>

- ①高齢者の交通事故防止
- ②シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持
- ③自転車・バイクの安全利用の促進

平成20年交通事故状況（8月17日現在）

	埼玉県内	行田警察署管内
人身事故件数	25,050件（-2,878）	360件（-53）
死者数	136人（-3）	2人（1）
負傷者数	30,623人（-3,703）	467人（-50）
物損事故件数	75,076件（-512）	1,024件（61）

（ ）内は平成19年同時期対比

▶**問い合わせ** 防災安全課交通担当（内線284）

8月から11月生まれで
国民健康保険に
加入している方へ

4月1日現在、国民健康保険に加入している方で、今年度40歳から74歳になる8月から11月生まれの方に特定健診の受診券を発送しました。受診期間は9月から12月となります。

医療機関を予約のうえ、受診券と国民健康保険証を忘れずにお持ちになって受診してください。

▶**問い合わせ** 保険年金課国保担当
（内線271・272・273）

ご参加ください
あいあい教室

あいあい教室は、赤ちゃんとの遊びなどを通じた仲間づくりの場です。保健師らによる育児についての講話もあり、赤ちゃんの計測もできます。

▶日時・場所

	日時	場所
1	9月30日(火) 午前10時～ 11時30分	保健センター
2	10月9日(木) 午前10時～ 11時30分	つどいの広場 みなみかわら

- ▶**対象** 生後5カ月～7カ月の赤ちゃんとその保護者
- ▶**定員** 30組（先着順）
- ▶**その他** 2日間の参加が原則です。
- ▶**申し込み・問い合わせ** 行田市子育て支援センター ☎553-2108（FAX兼用）



平成 19 年度 情報公開および個人情報保護制度の運用状況

市では、市民の皆さんの市政参加を促進し、市政に対する市民の理解と信頼を深め、公正で開かれた市政を目指すことを目的とした「情報公開制度」を実施しています。また、個人に関する情報を適正に取り扱うとともに、自己に関する個人情報の開示や訂正などを求める手続きを定め、個人の権利利益の保護を図る「個人情報保護制度」も実施しています。

平成 19 年度における両制度の運用状況がまとまりましたので、次のとおり公表します。

◎情報公開制度の実施状況

平成 19 年度の情報公開の受付件数は 22 件でした。内訳は「請求」が 9 件、「申出」が 13 件です。(表 1 参照)

また、請求(申出)の処理状況は、全部開示 12 件、部分開示 8 件、非開示 1 件、取下げが 1 件でした。(表 3 参照)

●表 1 「情報公開請求・申出の実施機関別件数」

実 施 機 関	請 求	申 出	合 計	
市 長	8	11	19	請求＝情報公開制度実施(平成 11 年 4 月 1 日)以降に市(実施機関)が作成または取得した情報について請求権のある方(市民など)が行う開示の求め 申出＝平成 11 年 3 月 31 日以前に作成または取得した情報について開示の求め、または請求権のない方(市外の人など)からの開示の求め
教 育 委 員 会	1	0	1	
選 挙 管 理 委 員 会	0	1	1	
公 平 委 員 会	0	0	0	
監 査 委 員	0	0	0	
農 業 委 員 会	0	0	0	
固 定 資 産 評 価 審 査 委 員 会	0	0	0	
議 会	0	1	1	
合 計	9	13	22	

●表 2 「情報公開請求・申出者の区分別件数」

情報公開請求・申出者の区分	件 数
市内に住所がある方	9
市内に事務所や事業所を持っている個人や法人、その他の団体	0
市内の事務所や事業所に勤務している方	0
市内の学校に在学している方	0
実施機関が行う事務事業に利害関係がある方	0
請求権者以外の方	13
合 計	22

●表 3 「情報公開請求・申出の受付処理件数」

区 分	受付件数	処理状況				
		全部開示	部分開示	非開示	取下げ	未処理
請 求	9	3	5	1	0	0
申 出	13	9	3	0	1	0
合 計	22	12	8	1	1	0

●表 5 「個人情報(自己情報)の開示請求・受付処理件数」

実施機関	受付件数	処理状況				
		全部開示	部分開示	非開示	取下げ	未処理
市 長	1	1	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0
合 計	1	1	0	0	0	0

◎個人情報保護制度の実施状況

各実施機関の事務事業の執行に際し届出された個人情報取扱業務の件数は、平成 19 年度末現在で 616 件となっています。(表 4 参照)

なお、個人情報取扱業務の概要は市政情報コーナーでご覧になれます。

また、開示・訂正などの請求件数は 1 件でした。(表 5 参照)

●表 4 「個人情報取扱業務の届出件数」

実 施 機 関	届出件数
市 長	456
教 育 委 員 会	119
選 挙 管 理 委 員 会	14
公 平 委 員 会	1
監 査 委 員	1
農 業 委 員 会	16
固 定 資 産 評 価 審 査 委 員 会	1
議 会	8
合 計	616

▶問い合わせ 総務課文書管理担当(内線 218)

住民票の一部の写しの閲覧者を公表します

平成19年度に住民票の一部の写しの閲覧を許可した者を「行田市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する規程」第13条により公表します。

1 住民基本台帳法第11条第1項の規定によるもの……………2件

国、地方公共団体 機関の名称	請求の概要		閲覧年月日	請求に係る 住民の範囲
	請求を必要とする事務の内容	根拠法令		
自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所	平成19年度自衛官等募集 広報活動資料作成	自衛隊法第29条 第1項	平成19年4月20日・24日・ 25日・26日、5月8日・9日、 10日・17日	市内全域
自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所	平成20年度自衛官等募集 広報活動資料作成	自衛隊法第29条 第1項	平成20年2月29日、3月4日・ 7日・13日・19日・26日・ 27日・28日	市内全域

2 住民基本台帳法第11条の2第1項の規定によるもの……………14件

申出者（委託者）	閲覧事項の利用目的	閲覧年月日	請求に係る住民の範囲
(株)日本リサーチセンター 調査部長 大澤 秀子 (日本銀行情報サービス局)	生活意識に関する アンケート調査	平成19年4月18日	富士見町2丁目 大字長野
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次 (内閣府大臣官房政府広報室)	森林と生活に関する 世論調査	平成19年5月15日	大字白川戸
(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗 (埼玉県総務部広聴広報課)	平成19年度 埼玉県政世論調査	平成19年6月21日	長野3丁目 大字若小玉
(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗 (埼玉県警察本部警務部警務課)	平成19年度 埼玉県警察県民意識調査	平成19年8月1日	城西2丁目 大字斎条 大字野
(社)中央調査社 会長 若林 清造 (NHK放送文化研究所)	デジタル放送調査	平成19年9月13日	忍1,2丁目
(株)日本リサーチセンター 調査部長 大澤 秀子 (総務省統計局)	家計消費状況調査	平成19年11月6日	矢場2丁目
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次 (内閣府大臣官房政府広報室)	科学技術と社会に関する 調査	平成19年11月15日	大字谷郷
(株)日経リサーチ 代表取締役 園本 雄司 (内閣府国民生活局)	平成19年度 国民生活選考度調査	平成19年12月7日	大字下須戸
(株)ビデオリサーチ 代表取締役 木村 武彦 (日本たばこ産業(株))	2008年全国たばこ 喫煙者率調査	平成20年1月22日	大字小針
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次 (内閣府政策統括官(共生社会政策担当))	高齢者の健康に関する 意識調査	平成20年1月30日	大字荒木
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次 (内閣府政策統括官(共生社会政策担当))	食育に関する調査	平成20年2月21日	藤原町2丁目
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次 (厚生労働省医政局)	終末期医療に関する 意識調査	平成20年2月21日	谷郷1丁目
(社)中央調査社 会長 若林 清造 (国立大学法人東京工業大学総合研究院ソリューション研究機構)	科学技術と社会について のアンケート調査	平成20年3月4日	持田3丁目
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次 (国立大学法人お茶の水女子大学大学院人間創成科学研究科)	社会保障と国民生活に 関する意識調査	平成20年3月6日	持田5丁目

▶問い合わせ 市民課（内線242）

再就職セミナー

結婚・出産・子育てなどの理由により、仕事から離れていた方を対象に、就職活動につながるよう基礎知識を実践的に学ぶ再就職セミナーを開催します。

▶日時・内容

回	期 日	内 容
1	10月17日(金)	<自己分析セミナー> 自己分析を行い、適正や強みを発見しながら再就職に向けた準備を行う。
2	10月22日(水)	<応募書類作成セミナー> 実際に記入した履歴書や職務経歴書などをチェックしながら、応募書類作成のポイントを身につける。
3	10月30日(木)	<面接対策セミナー> 模擬面接を通じ、面接でのポイントを身につける。

- ▶時 間 午前10時～正午
- ▶場 所 男女共同参画推進センター「VIVAぎょうだ」
- ▶対 象 女性
- ▶定 員 各回20人(応募多数の場合は抽選)
- ▶受講料 無料
- ▶申し込み・問い合わせ 10月10日(金)までに電話またはFAXで同センター ☎556-9301 FAX556-9310

… 男 の 料 理 …

～旬を生かしたヘルシーメニュー～

「料理に挑戦したいけれど、何から手をつけて良いのかわからない」「メタボが気になるけれど、どう予防したら良いのか…」などと思っている男性の皆さん、簡単にヘルシーなメニューを初歩から学んでみませんか。1回のみ参加も可能です。

▶期日・テーマ

回	期 日	テ ー マ
1	10月11日(土)	中華でヘルシーに
2	11月8日(土)	イタリアンでヘルシーに
3	12月7日(日)	年末年始は和風でヘルシーに

- ▶時 間 午前9時30分～正午
- ▶場 所 男女共同参画推進センター「VIVAぎょうだ」調理室
- ▶講 師 丸橋悦子さん(管理栄養士)
- ▶対 象 市内在住・在勤の男性
- ▶定 員 30人(先着順)
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 上履き、エプロン
- ▶その他 ひととき保育(2歳以上の未就学児)を行いますので、希望される方は10月1日(水)までに申し込みください。
- ▶申し込み・問い合わせ 9月17日(水)～10月4日(土)に電話またはFAXで同センター ☎556-9301 FAX556-9310

オータムジャンボ宝くじ発売

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて2億円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 1等 1億5,000万円×13本
- 前後賞 各2,500万円
- 2等 1,000万円×1,300本
- 3等 100万円×1,300本
- ▶発売期間 9月29日(月)～10月17日(金)
- ▶抽選日 10月22日(水)
- ▶発売場所 全国の宝くじ売場(通信販売でも買えます)
- ▶問い合わせ (財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

第4回さいたま輝き荻野吟子賞の候補者を募集します

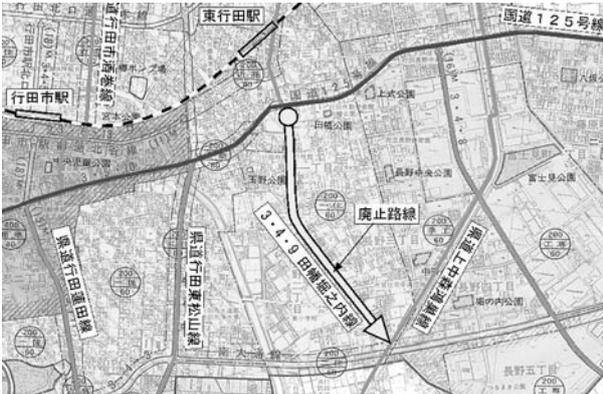
この賞は、新たな分野に果敢に挑戦し、日本で最初の公認女性医師となった荻野吟子にちなみ、男女共同参画の推進に顕著な功績のあった個人や団体、事業所を表彰し、その功績をたたえるものです。

- ▶対 象 ①県内在住・在勤または県出身者で、先駆的な功績などにより女性の社会参画の促進に貢献している方
②県内に所在し、県内で5年以上公益的な活動を行い、その功績が顕著であり、それを通じて男女共同参画社会の推進に寄与している団体
③県内に所在し、男女が共同して参画することができる職場づくりに積極的に取り組んでいる事業所
- ▶申し込み 10月31日(金)までに所定の推薦書(県ホームページ、埼玉県男女共同参画課、With You さいたま、各県地域振興センターで入手)を、県男女共同参画課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で提出してください。【郵送】〒330-9301 埼玉県県民生活部男女共同参画課総務・推進担当 【FAX】048-830-4755 【Eメール】a2920@pref.saitama.lg.jp
- ▶問い合わせ 同課 ☎048-830-2921

行田都市計画道路の 廃止が決定しました

昨年度から進めてきた行田都市計画道路の変更の手続きについて、平成20年7月15日付埼玉県告示第959号にて、次のとおり決定しましたので、お知らせします。

○廃止路線 3・4・9 田幡堀之内線



▶問い合わせ まちづくり推進課計画担当 (内線355・359)

総合公園の清掃活動に ご参加ください

行田のまちをゴシゴシ委員会では、「行田のまちをゴシゴシ、みんなでクリーンなまちづくり」を合言葉に、地域の方々のご協力をいただきながら市内主要道路における違法広告の撤去作業など、市内美化活動を実施しています。

今回、市民の皆さんと協働して総合公園を愛着のわく公園とするため、ボランティアで清掃活動を行います。これに協力いただける方の参加をお待ちしています。

- ▶日時 10月11日(土) 午前9時～11時
※雨天中止
- ▶集合場所 総合公園プール側駐車場
- ▶問い合わせ 同委員会事務局(まちづくり推進課内・内線353)

「浮き城のまち景観賞審査委員会」 委員を募集します

市では、平成17年度から「住む人にとっても、訪れる人にとっても『やすらぐ都市風景』」を目指して、景観に配慮したまちづくりを推進していくため「浮き城のまち景観賞」を設けています。この審査を行うための組織として、市民の皆さんや学識経験者などからなる「浮き城のまち景観賞審査委員会」を設置します。

そこで、次のとおり委員会委員を募集します。

- ▶応募資格 満18歳以上で、本市に住居登録して1年以上在在しており、景観について関心のある方で、平日昼間の会議に出席できる方。
ただし、次に掲げる方は応募できません。
(1) 応募日現在において、すでに本市の審議会などの委員の職にある方
(2) 市職員および市議会議員
- ▶募集人数 2人
- ▶任期 委嘱した日から審査終了まで
- ▶開催回数 年に2～3回(予定)
- ▶応募方法 応募理由、市内の景観に関する考え方などを400字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入した書類(様式自由)を9月30日(火)までにまちづくり推進課へ持参してください。
- ▶選考方法 書類審査のうえ決定し、結果は全員に通知します。
- ▶問い合わせ まちづくり推進課計画担当(内線355・359)

一人ひとりがルールを守って 住みよいまちをつくりましょう

ルールを守って明るく住マイル

「違反建築なくそう運動」が10月7日から16日の期間で実施されます。この運動は、違反建築をなくして、皆さんが安全で安心できる住みよいまちづくりを行うため、埼玉県、県内各市町村および建築士会が実施するものです。

期間中は、県下一斉に工事現場の建築パトロールなどを実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、建築などに関する法令説明会、無料耐震診断、建築相談会が次のとおり開催されますので、お気軽にお出かけください。

- ▶日時 10月10日(金) 午後2時～4時15分
- ▶場所 羽生市民プラザ2階大会議室(羽生市中央3-7-5)
- ▶内容 ○建築士法の改正について ○住宅瑕疵担保履行法について ○木造住宅無料耐震診断、建築相談の開設
- ▶主催 埼玉県、県内各市町村、(社)埼玉建築士会
- ▶問い合わせ 開発指導課建築指導担当(内線363)



住宅用火災警報器の設置はお済みですか

平成23年5月31日までに、今お住まいの住宅にも住宅用火災警報器の設置が必要です。

建物火災による死者のうち、住宅火災による死者数は約9割を占めています。そのうち半数以上が逃げ遅れによるものです。午後10時から午前6時の就寝時間帯に発生した火災での死者数は全体の半数近くにもなります。これは、火災の発生に気付かず、逃げ遅れて亡くなる方が多いものと思われま。 (消防白書による)

火災による犠牲者を減らそうと、消防法が改正され、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。設置および維持の基準は、政省令で定める基準に従い、市火災予防条例で定められています。

Q. どのような建物が対象となるのですか

A. 戸建住宅、長屋住宅、共同住宅など、住宅の用途に供されている建物はすべて対象となります。

Q. どこに取り付ければいいのか

A. 寝室や寝室がある階の階段部分に、煙を感知するものを設置することが必要です。

※設置義務はありませんが、台所にも熱を感知するものを設置することをおすすめします。



天井取り付け式



壁取り付け式

Q. どこで販売しているのですか

A. 消火器などの消防用設備を取り扱っている業者やホームセンター、家電販売店などで購入できます。

不適正な訪問販売・点検などにご注意を

各地で消防用機器について不適正な販売や点検などの被害が多発しています。「最近、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました」といって訪れ、契約書にサインを求め、法外な料金を請求される事案が県内で相次いで発生していますので注意してください。

住宅用火災警報器は、一部の量販店が防災設備店などで一台数千円から1万円以内で購入できます。消火器は一般住宅に消火器を置く義務がないことから、点検および薬剤の詰替えの義務もありません。

また、消防署が、住宅用火災警報器の販売や消火器の点検などを行ったり、特定の業者に依頼したりすることはありませんので、くれぐれもご注意ください。

▶問い合わせ 消防本部予防課予防担当 ☎556-3005 または住宅用火災警報器相談室 ☎0120-565-911 ※月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

埼玉県の勤労者向け融資制度

結婚・子育て支援資金

資金の用途	限度額	利率
<結婚> 本人または三親等以内の親族の結婚費用	100万円	1.9%
<育児> 妊娠から小学校入学までに発生する育児費用	100万円	
<教育> 入学金、授業料などの教育資金	200万円	

▶注 意

- 融資条件は平成20年9月1日現在のものです。
- 利率は改正することがありますので事前にご確認ください。
- 別途、保証料(0.7%)が必要です。
- 申し込みに当たっての要件(県内居住、年齢要件など)と申し込み後、中央労働金庫の審査があります。審査の結果、ご希望に沿えない場合があります。

▶その他 応急資金、失業資金の融資も行っていますので、ご利用ください。

▶申し込み 中央労働金庫県内各支店

▶問い合わせ 埼玉県勤労者福祉課 ☎048-830-4518

行田地区労働学院受講生募集

▶期日・テーマ・講師

期 日	テ ー マ	講 師
10月9日(木)	『労働法の基礎を学ぼう』 (労働契約、就業規則など)	松岡二郎さん (明治大学講師)
10月16日(木)	『団塊世代のライフプラン』 (証券投資の基礎知識など)	NPOエイブロシス
10月23日(木)	『職場ストレスと対処法』	関根正さん (埼玉県立大学講師)

▶時 間 午後6時30分～8時30分

▶場 所 商工センター 403研修室

▶対 象 勤労者、使用者など

▶定 員 各40人

▶受 講 料 無料

▶申し込み・問い合わせ 商工観光課振興担当
(内線384)

排水設備工事責任技術者試験

▶受験資格

試験の実施日現在、満20歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了し卒業した方
- ② 高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④ ①～③に準ずる方

▶試験日 11月16日(日)

▶試験会場 加須市立加須東中学校(加須市花崎1-22-1)

▶申込期間 9月29日(月)～10月10日(金) (土・日曜日、祝日を除く)※受験案内は9月8日(月)から下水道課(前谷1-1・水道庁舎内)で配布します。

▶その他 試験会場には駐車場がありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。

▶申し込み・問い合わせ

下水道課普及促進担当 ☎564-0303

地域のコミュニティづくり みこし ～神輿が活躍～

帯廓自治会(宮澤正男会長)では、財団法人自治総合センターが実施している平成20年度宝くじ助成を受けて、神輿を購入しました。これは、同センターが地域住民の自主的なコミュニティ活動の促進と自治意識を盛り上げることを目的に助成を行っているものです。

同自治会では、7月27日にこの神輿を使用して地域の夏祭りを行い、コミュニティづくりに大きな成果を上げました。

▶問い合わせ 生活課市民生活担当(内線251)



NPO運営力講座 ～NPOの体力をつけよう～

県では、NPOが抱える運営上の課題の解決を図るため、「NPO運営力講座」を開催します。今年度は「NPOの体力」をテーマに県内で次のとおり実施します。何回でも参加可能です。全国で活躍する著名講師によるセミナーを受けてみませんか。

回数	日時	場所	テーマ	定員	申し込み
第2回	9月17日(水) 午後1時30分～3時30分	深谷市幡羅生涯学習センター(幡羅公民館) (深谷市東方1370)	「NPOのための資金調達～基礎編～」 講師: 山口郁子さん	100人	9月10日(水)までに埼玉県北部地域振興センター ☎524-1110 FAX524-0770 Eメール k241400@pref.saitama.lg.jp
第3回	9月28日(日) 午後2時～4時	埼玉県川越地方庁舎 (川越市新宿町1-1-1)	「コミュニティビジネスの事例から学ぼう」 講師: 永沢 映さん	80人	9月19日(金)までに埼玉県川越比企地域振興センター ☎049-244-1247 FAX049-243-1707 Eメール r4607176@pref.saitama.lg.jp
第4回	10月6日(月) 午後2時～4時	加須市立東部コミュニティセンター (加須市花崎1-22-16)	「日々の会計について学ぼう」 講師: 脇坂誠也さん	100人	9月22日(月)までに埼玉県利根地域振興センター ☎555-1110 FAX 554-4442 Eメール k5511101@pref.saitama.lg.jp

▶対象 NPOスタッフおよびNPOに関心を持つすべての方

▶費用 無料

▶応募方法 ホームページ (<http://www.saitamaken-npo.net/jisshi/h20/uneiryoku/h20uneiryokukouza.html>) から申込用紙をダウンロードし、FAXまたはEメールで申し込みください。

▶問い合わせ 各センターおよび埼玉県NPO活動推進課 ☎048-830-2828



08 埼玉総体 空手道熱き戦い



平成20年度全国高等学校総合体育大会「彩夏到来08埼玉総体」が7月28日から8月20日まで開催され、予選を勝ち抜いた高校生らが、県内各地を会場に全29の競技で熱き戦いを繰り広げました。

本市では、8月5日から8日まで行田グリーンアリーナを会場に空手道競技が行われ、全国から204校の生徒が出場しました。

2分間の競技時間にすべての力を注ぐため、日々の練習に励んできた選手たちが会場に駆けつけた人たちの声援を背に、どの選手も勇ましさあふれる様子で試合に臨みました。地元進修館高等学校からも、男子個人組手で磯崎篤史さん、女子団体組手で栗原咲紀さん・田尻美帆さん・大場朋美さん・戸上佳苗さん・佐々木千晴さん・中島沙也香さん・木藤有美さんが出場しました。

高崎経済大学付属高校の選手と対戦した磯崎さんは、2回戦（初戦）で果敢に攻めるも無念の敗退、女子団体は、2回戦（初戦）で秋田工業高校と対戦し接戦の末、1ポイント差で見事勝利（内容勝ち）を収めたものの、3回戦で松韻学園福島高校に惜しくも敗れました。

🔪 戦いを終えて…

○磯崎篤史さん（男子個人組手）

「試合には負けたが、入学してインターハイのためにがんばってきたので、出場できたことがうれしい」

高校生一人一役活動「Kizuna活動」



主役は大会に出場する選手たちだけではありません。今大会では、黄色いTシャツを着た高校生の姿が会場内のあちこちで目立ちました。彼らは「高校生一人一役活動（Kizuna活動）」に参加し、大会の運営や準備を支え、心をこめて多くの来場者を出迎えました。総合案内での受付や会場案内、競技中の得点記録、会場内の清掃やごみ拾いなどのほか、昨年11月に産業文化会館前で開催された「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」での総体開催PR活動や参加選手に渡す記念品の制作など、大会を成功に導くための活動を行いました。

全力で運営をサポートした多くのボランティアの高校生たちの活躍なくしては、大会は成り立ちませんでした。高校生同士の絆、高校生と来場者との絆、たくさんの絆が深まった大会でもありました。



空手道競技結果

※敬省略

男子個人形

順位	氏名	高校名・都道府県
1	内田 裕基	世田谷学園・東京
2	三浦 大介	東洋大姫路・兵庫
3	前田 尚輝	常翔啓光学園・大阪
3	吉田 直之	拓大紅陵・千葉

女子個人形

順位	氏名	高校名・都道府県
1	鶴山 千紗	東大阪大敬愛・大阪
2	木下 彩香	大阪学芸・大阪
3	市場 千賀	前橋工・群馬
3	坂口 美保	池田・岐阜

男子個人組手

順位	氏名	高校名・都道府県
1	荒賀龍太郎	京都外大西・京都
2	山口 哲矢	鹿児島城西・鹿児島
3	松本 拓也	世田谷学園・東京
3	羽柴 紘一	世田谷学園・東京

女子個人組手

順位	氏名	高校名・都道府県
1	月井 隼南	東大阪大敬愛・大阪
2	猪原真樹子	九州学院・熊本
3	手島 笑花	宮崎一・宮崎
3	染谷 香予	花咲徳栄・埼玉

男子団体組手

順位	高校名・都道府県
1	世田谷学園・東京
2	京都外大西・京都
3	浪速・大阪
3	拓大紅陵・千葉

女子団体組手

順位	高校名・都道府県
1	九州学院・熊本
2	東大阪大敬愛・大阪
3	花咲徳栄・埼玉
3	松韻学園福島・福島



彩夏到来

○栗原咲紀主将（女子団体組手）
「2回戦の試合が引き分けだったけれど、内容で勝ててよかった。チームメイトに恵まれたと思う」
○福原裕一進修館高校監督
「全国から選ばれた精鋭の中で、女子団体組手では3回戦まで勝ち残ることができ、2年半に及ぶ努力が実った。選手一人ひとりが自分らしい組手ができ、うれしい」

たいひ
芝堆肥を無料でお分けします

埼玉県行田浄水場では、水づくりとともに環境問題にも取り組んでいます。環境やごみの資源化を考えて、場内で発生する刈り芝などを堆肥化し、「芝堆肥みのり」と名付け、無料でお分けしています。

- ▶日 時 毎週火・木曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～3時
- ▶場 所 行田浄水場（小針1632）
- ▶条 件 浄水場まで取りに来ていただける方（一人1㎡まで）
- ▶その他 堆肥がなくなり次第終了します。除草剤や、農薬は使用していません。堆肥を入れる袋などを持参してください。堆肥の有無は事前に電話で確認してください。積み込みは各自で行ってください。
- ▶問い合わせ 同浄水場工務部工務第一担当 ☎559-3660（内線750）

ご存じですか 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する国民の中から、「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの良し悪しを審査します。

- ▶問い合わせ さいたま地方裁判所熊谷支部内 熊谷検察審査会事務局（熊谷市宮町1-68）☎521-2474

**ごみ出しルールを守って
きれいなまちを
～布類（資源ごみ）の出し方に気を付けて～**

土曜日に収集を行っている古衣料および布類について、最近では袋に入れずにそのままの状態に収集場所に出されている場合があります。



これらは、濡れてしまうとリサイクルできないので、必ずビニール袋に入れて出してください。

また、汚れのある下着類はリサイクルできないので、燃やせるごみとして出してください。

ご不明な点は、環境課に問い合わせください。

- ▶問い合わせ 環境課環境業務担当 ☎556-9530

行田商工会議所パソコンセミナー

コース	期 日	定 員	受 講 料	そ の 他	
パソコン入門コース (Windows Vista)	9月17日(水)・18日(木) 午前9時～正午	各8人 (先着順)	6,000円 (会員は4,000円)	それぞれ別途テキスト代として530円	
インターネット・Eメール 入門コース	9月24日(水)・25日(木) 午前9時～正午		6,000円 (会員は4,000円)		
ワード2007 基礎コース	9月29日(月)～10月1日(水) 午前9時～正午		9,000円 (会員は6,000円)	別途テキスト代として525円	
ワード2007 応用コース	10月2日(木)・3日(金) 午前9時～正午		9,000円 (会員は6,000円)		
エクセル2007 基礎コース	10月6日(月)～8日(水) 午前9時～正午		9,000円 (会員は6,000円)		別途テキスト代として530円
エクセル2007 応用コース	10月9日(木)・10日(金) 午前9時～正午		9,000円 (会員は6,000円)		別途テキスト代として525円
年賀状作成コース	11月17日(月)・19日(水) 午前9時～正午		6,000円 (会員は4,000円)		別途テキスト代として1,500円程度

- ▶場 所 行田商工会議所会議室（商工センター内）
- ▶注 意 事 項 会員とは行田商工会議所会員を示します。テキスト代は、変更になる場合があります。
- ▶申 し 込 み 電話またはFAXで行田商工会議所へ。FAXの場合は、住所・氏名・電話番号を明記。会員事業所の場合は、事業所名・所在地・電話番号を明記のこと。
- ▶問 い 合 わ せ 行田商工会議所会員サービス課 ☎556-4111 FAX 556-0059
ホームページ <http://www.gyoda-cci.or.jp/>

「市民セミナー」受講生募集

回	期 日	時 間	テ ー マ	内 容	講 師	定 員	受講料
1	10月15日(水)	午後1時30分～3時	心に残る名曲の数々 ハーモニカコンサート	懐かしいハーモニカの音色に乗せて心に残る思い出の名曲を皆さんにお届けします。	加藤栄さん (日本ハーモニカクラブ)	80人 (先着順)	無料
2	10月21日(火)		長寿の秘訣！ 若さを保つ気功健康法	気功健康法で心と身体をリフレッシュし、健康増進に役立て、より豊かなハッピーライフを送りましょう。	平塚昭市さん (気功健康法インストラクター)		
3	10月29日(水)		あなたの老後は大丈夫！！ 長寿社会に向かって賢く生きる	生き方が多様化している今、老後生活費の考え方や医療保険、介護保険など保険に関する疑問にお答えします。	財団法人生命保険文化センター職員		
4	11月5日(水)		私たちの食べ物安全か？ 賢い消費者になる為に	食に関する正しくわかりやすい情報、望ましい食生活、健康で豊かな食文化について解説します。	埼玉県食品安全課職員		
5	11月12日(水)		暮らしの中で考える 今日からストップ地球温暖化	資源を消費し続ける現代の生活を見直し、環境にやさしいエコライフを実践してみましょう。	今村武蔵さん (NPO法人ふるさと創生クラブ代表理事)		
6	11月19日(水)		生活に生かす 市民のための法律知識	相続や遺言など生活に身近な法律について事例を交えてやさしく講義します。また、平成21年から始まる裁判員制度についての解説をします。	小野田肇さん (行政書士)		

「実用講座」受講生募集

回	期 日	時 間	講座名	内 容	講 師	定 員	受講料
1	11月9日・23日、 12月21日の各 日曜日	午前9時30分～11時30分	おもしろサイエンス教室	「静電気で遊ぼう」「磁石の不思議を探ろう」「音ってどんなもの」など、実験を通して科学について面白く楽しく学びます。 (対象：小学生※小学3年生以下は保護者同伴のこと)	浅井武二さん	20人 (先着順)	200円
2	10月29日～ 11月26日の毎 週水曜日(全5回)	午前10時30分～正午	親子で一緒に英語で遊ぼう	親子でレクリエーションを楽しみながら、子供たちが英語に触れる機会を作ります。(対象：幼児と保護者)	奥貫明子さん	25組 (先着順)	無料
3	10月31日～ 11月28日の毎 週金曜日(全5回)	午前10時～11時30分	心も身体も美しく プラーナヨガ	ソフトな動きで呼吸を深める中高年向けの優しいヨガで健康づくりにチャレンジします。	大崎育代さん	25人 (先着順)	無料
4	10月28日、11月11日・18日の各火曜日	午後1時30分～3時	手作りストーン ジュエリーを楽しむ	天然石を使ったネックレスやプレスレットなど個性を生かしたあなただけのオリジナル作品を作ります。	蓮沼賢市さん	15人 (先着順)	5,000円

「市民セミナー」「実用講座」とも

▶場 所 中央公民館

▶申し込み 9月27日(土)午前8時30分から教育文化センター「みらい」へ。電話受付は、定員に満たなかった場合に限り午前10時から行います。なお、本人が来られない場合は、代理の方でも可。

▶問い合わせ 中央公民館 ☎556-2649

不用品情報

市では、資源の有効利用とごみの少量化を図るため、不用品になった家具や家電製品など、まだ使えるものの仲介を行う不用品登録制度を実施しています。(品物無料)
登録期間は3カ月です。現在登録されている主なものは次のとおりです。

◎さしあげます

▽学習机 ▽洋服ダンス ▽ライティングデスク
▽ハンドミキサー ▽ゴルフセット(女性用)
▽卓上ミシン ▽作業台 ▽丸テーブル(座卓)
▽CDステレオラジカセ ▽石臼 ▽テーブル
▽ベビードレス ▽スピーカー(大)
▽工業用ミシン ▽工業用ロックミシン ▽工業用本穴かがりミシン
▽プリンタ ▽整理ダンス
▽歩行器 ▽ほ乳ビンウオーマ

◎ゆずってください

▽家庭用小型耕運機 ▽スチール製キャビネット
▽リヤカー ▽冷蔵庫 ▽洗濯機 ▽DVDプレーヤー
▽DVDレコーダー ▽精米機 ▽ステレオアンプ
▽ベビーベッド ▽ノートパソコン
▽MDプレーヤー ▽腕時計 ▽ゴルフセット
▽ビジネス用バッグ ▽冷蔵庫 ▽こたつ
▽ジュテシート ▽飼育ケース(虫かご)
▽掃除機 ▽シルバーカー ▽手動型芝刈り機
▽階段用ベビーフェンス ▽紙芝居用舞台(枠)
▽電子レンジ ▽自転車 ▽ベビーカー
▽電子レンジ ▽自転車 ▽ピアノ用風呂いす
▽チャイルドシート ▽ピアノ用物置(小)
▽長唄用三味線 ▽エレキトーン

▼問い合わせ

環境課 ☎556-9-65030
FAX 556-0762

	保 健 案 内	
保健センター Tel.553-0053 / Fax.555-2551		

乳がん検診

期 日	場 所	期 日	場 所
10月16日(木)	保健センター	11月 7日(金)	持田公民館
10月20日(月)		11月11日(火)	保健センター
10月29日(水)		11月12日(水)	
10月30日(木)		11月13日(木)	
11月 5日(水)			

- 受付時間** 午後0時30分～1時15分
- 検査方法** 問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
- 対 象** 40歳以上の偶数年齢(平成20年4月1日現在)の女性 ※2年に1回の検診となります。
- 定 員** 各100人(先着順) ※ただし、11月7日・13日は各70人(先着順)
- 費 用** 800円(70歳以上無料) ※生活保護世帯および市民税非課税世帯は免除(申し込みの際に申し出ください)
- 申し込み** 9月11日(木)から直接または電話で保健センター。

[注意事項]

- 既に何らかの自覚症状があり、速やかに医療機関で受診することが適当な方や、次の事項に該当する方は検診を受けることができません。
- ・乳房に関する疾病で経過観察中、治療中、手術後の方
 - ・豊胸手術を受けている方
 - ・現在授乳中または妊娠中(可能性も含む)の方
 - ・ペースメーカーを装着している方
 - ・生理中の方

知っていますか メタボリック症候群

メタボリック症候群(内臓脂肪症候群)とは、へそまわりに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、糖尿病、脂質異常症を2つ以上伴った状態をいいます。また、肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症のうち3つ以上該当する人はそうでない人に比べ、動脈硬化になる危険は35.8倍にもなります。

メタボリック症候群は、食べ過ぎや運動不足、喫煙などの生活習慣の積み重ねによって起こりますが、それらの生活習慣の改善によって十分に予防や解消が可能です。体重1kgの減量は腹囲1cmの減少に相当します。まずは、「1カ月で腹囲1cm減」を目標に始めましょう。

<予防・解消法>

- 食習慣
 - ・1日3食、規則正しく食べましょう
 - ・野菜をたっぷり栄養バランスのとれた食事をしましょう
 - ・ゆっくりよくかんで腹8分目にしましょう
 - ・食事は20分以上かけて楽しんで食べましょう
- 運動習慣
 - ・仕事や家事の合間に意識してからだを動かしましょう
 - ・歩ける距離はなるべく歩くようにしましょう
 - ・1日10分(約1,000歩)多く歩くように心がけましょう
- その他
 - ・禁煙をしましょう
 - ・お酒は1日1合まで、週2日は休肝日をつくりましょう
 - ・趣味やリラクスの時間をつくり、ストレスを解消しましょう

※メタボリック症候群を予防するために、特定健診、特定保健指導を行っていますので、ご利用ください。

休日急患診療

期 日	医療機関名
9月21日(日)	行田中央総合病院
9月23日(火)	壮幸会行田総合病院
9月28日(日)	行田中央総合病院
10月 5日(日)	壮幸会行田総合病院
10月12日(日)	
10月13日(月)	行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎556-3005
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

健康相談

保健センターでは、月に1回、保健師・栄養士による健康相談を実施しています。「病院へ行くほどではないけれど、気になる症状がある」「身体のために生活を改善したいけれど、何をどうしたらいいのか分からない」など健康に関して不安なことはありませんか。特に女性の心と体はホルモンの影響を受けやすく、バランスが崩れると、さまざまな症状が出る場合があります。女性スタッフが対応していますので、女性の方にも安心してご利用いただけます。お気軽にお越しください。

日 時 9月12日(金) 午前10時～11時

場 所 保健センター

そ の 他 健康手帳、健診結果をお持ちの方はご持参ください。

名 称	対 象	内容・注意事項
健康相談	健康に関する相談をしたい方	日常生活や食事についての相談です
糖尿病健康相談	糖尿病について心配のある方	事前申し込みが必要です。
禁煙相談	たばこをやめたい方	

おとなの行事

※場所は保健センター

名称	対象	期 日	受付時間	内容・注意事項
こころの相談	なんとなく気分がすぐれない、夜眠れない、不安や心配事がある、人間関係に悩みがあるという方	9月18日(木)	申し込みの際にお知らせします。	申し込みが必要です。

子どもの行事

※場所は保健センター

名称	対象	期 日	受付時間	内容・注意事項
乳幼児健診	4カ月児・1歳6カ月児・2歳7カ月児・3歳6カ月児	対象者には通知します。転入されたお子さんで前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。		
BCG 予防接種	平成20年6月1日～15日 生まれの子	9月18日(木)	午後1時30分～2時20分	対象者には通知します。対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。
	平成20年6月16日～30日 生まれの子	10月1日(木)		
ポリオ	初回：平成20年1月1日～6月30日 生まれ 追加：平成19年7月1日～12月31日 生まれ	9月30日(木)、10月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・21日(火)・22日(水)、11月10日(月)・17日(月)	午後1時30分～2時20分	対象者には通知します。対象児以外でまだ受けていないお子さん(7歳6カ月未満)は、この機会に受けてください。
乳幼児相談	小学校入学前の子	9月24日(木)	午後1時30分～4時	保健師、栄養士がお受けします。申し込みが必要です。
		10月7日(火)	午前9時30分～11時30分	
離乳食教室(初期)	平成20年4月15日～5月14日 生まれの子	10月2日(木)	午後1時45分～2時	申し込みが必要です。心理士、保健師がお受けします。申し込みが必要です。
離乳食教室(中後期)	平成20年3月15日～4月14日 生まれの子	9月26日(金)	午前9時45分～10時	
思春期こころの相談	小・中学生、高校生など、またはその家族など	10月2日(木)	午前9時30分～正午	

思春期・青年期の課題を背景とする ひきこもり講演会

- ▶日 時 10月31日(金) 午後2時～4時
- ▶場 所 商工センター403研修室
- ▶講 師 高橋良臣さん(登校拒否文化医学研究所所長)
- ▶対 象 おおむね18歳以上でひきこもりの問題を抱える家族および関係者
- ▶定 員 50人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ 加須保健所保健予防推進担当 ☎0480-61-1217 FAX0480-62-2936

巡回不妊相談

- ▶日 時 9月27日(土) 午前10時30分～午後4時30分
- ▶場 所 熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」(熊谷市筑波3-202 ティアラ21内)
- ▶内容・時間・定員

	内 容	時 間	定 員
①	講演会「不妊症について」 講師：石原理さん (埼玉医科大学教授)	午前10時30分～正午	60人(予約制)
②	専門家による個別相談 ア. 不妊治療専門医による相談 イ. 臨床心理士による相談	午後1時～4時30分 (1組30分)	ア・イとも各7組 (予約制)

- ▶対 象 県内在住で不妊に悩む方
- ▶費 用 無料
- ▶申し込み・問い合わせ 埼玉県健康づくり支援課母子保健担当 ☎048-830-3561

各種相談 (9月15日～10月15日)

相談	場所	日程	時間	問い合わせ
法律(予約制)	市役所	9月24日(水)	午前9時～午後3時	生活課 (内線252)
行政	市役所	10月6日(月)	午後1時30分～3時30分	
結婚	市役所	10月3日(金)	午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前11時まで)	
	男女共同参画推進センター	9月21日(日)		
消費生活 多重債務	市役所	9月18日(水)・22日(月)・25日(木)・29日(月) 10月2日(水)・6日(月)・9日(木)	午前9時30分～午後3時30分	
夫婦関係・DVなど (予約制)	男女共同参画推進センター	9月19日(金)・26日(金) 10月3日(金)・10日(金)	午後1時～4時	男女共同参画推進センター [VIVAぎょうだ] ☎556-9301
内職	市役所	9月16日(火)・19日(金)・26日(金)・30日(火) 10月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)	午前10時～午後4時	商工観光課 (内線383)
人権	忍・行田公民館	10月8日(水)	午後1時30分～3時30分	人権推進課(内線221)
税務	中央公民館 (教育文化センター「みらい」内)	9月17日(水)	午後1時30分～3時30分	関東信越税理士会行田支部 ☎554-1411
水道料金の休日納付	水道庁舎(前谷)	10月5日(日)	午前8時30分～正午	水道課 ☎553-0131
水道料金の夜間納付	水道庁舎(前谷)	9月16日(火)・25日(月)・30日(火) 10月7日(火)・14日(火)	午後5時15分～7時	

くらしの110番情報

「水漏れ・トイレの詰まり」で突然修理が必要になったときは

【事例1】(60歳代女性)

トイレのタンクに入る水が止まらなくなったので、水道業者に応急処置をしてもらい、合計約4万円を払った。タンクも11万円で交換を勧められた。数日後、別の業者に頼んで本格的に修理をしたら、部品交換も含め約2万円で、タンク交換も不要という。不当に高いのではないかと。

【事例2】(50歳代女性)

風呂場の蛇口から水漏れしたので広告で見つけた業者に来てもらったところ、部品交換が必要で約6万円かかると言われ、高額と思ったが水道料金が気になり依頼した。この後、夫に高すぎると言われたので業者のお客様センターに連絡し、高額ではないかと伝えるとお客様の依頼に応じて作業しただけだと言われてしまった。

【お答えします】

水漏れやトイレの詰まりなどの故障は、突然起こるもの。水回りの修理はすぐに行う必要があるため、数社から見積りを取って比較検討することがしにくく、結果的に思ったより高額になるということが少なくありません。水回りの修理の依頼で、「しまった」と思わないために、普段からの心構えが大切です。

(1) まずは、落着いて水を止める

普段からトイレ、台所、風呂場などの止水栓の位置を確認し、その閉め方を知っておくようにしましょう。

(2) 修理の依頼時に料金の確認を

修理を依頼する際には、現状を詳しく知らせておまかな作業費用を確認します。このと

き「実際に見ないとわからない」と言われたら、見に来るだけでいくらかかるのかも聞いておきます。

(3) 必要最小限の応急処置だけを依頼する

修理を依頼した業者に、当初考えていなかった設備や機器の交換などを勧められることがあります。そのときには、何が故障の直接の原因かを聞き、必要最小限の作業内容とかかる費用を確認します。それから設備などを交換するといくらになるか、今すぐ交換しないといけないのかをよく聞きましょう。不安な場合は、家族と相談したり他の業者に聞いたりして、その交換が本当に必要か、価格は妥当かなど、時間をおいて冷静に判断してから依頼するかを決めることが大切です。

(4) 業者の目星を付けておく

いざというときのために、信頼できる業者を探しておきましょう。水道工業者がどこにあるかわからない場合は、水道課に「指定給水装置工事業者」をお尋ねください。また、ホームページでも事業者一覧をご覧いただけます。
http://www.city.gyoda.lg.jp/benricyou/maintinokurasi/suidou-koujiten-gyoda.pdf

クーリング・オフができる場合もありますので、業者のサービス内容や請求内容に納得できないときには、お近くの消費生活相談窓口にご相談ください。

▼問い合わせ

埼玉県消費生活支援センター 春日部 ☎048-1734-0999 または生活課(内線252)



TEL 556-4227
FAX 555-3770

開館時間 午前9時30分～午後7時

新着図書

一般書

- ・ママも今日から働くワ! (上田晶美)
- ・1歳からはじまる困ったわが子のしつけと自立 (滝沢武久)
- ・絶滅危機動物図鑑 (ジヨージ・マクガヴァン)
- ・こどもの感染症 (金子光延)

児童書

- ・子どもの気持ちがわからないときに読む本 (杉山由美子)
- ・お楽しみかんざし手帖 (菅原すみこ)
- ・幽談 (京極夏彦)
- ・非常識家族 (曾野綾子)
- ・悲劇もしくは喜劇 (深谷忠記)
- ・アカペラ (山本文緒)
- ・かんたんワクワク理科あそび (山村紳一郎監修)
- ・発見! つばいの理科実験 (山村紳一郎監修)
- ・恐竜をさがせ! (平山廉監修)
- ・人気者になる方法 (メグ・キャボット)
- ・フェリックスとお金の秘密 (ニコラウス・ピーパー)
- ・こぶたのぶうぶそらをとぶ (武田美穂)
- ・くらべっこのじかん (ポリ・ダンパー)

私の推せんする一冊

『日本語の歴史』

山口 仲美 著
宇田川利夫さん (下須戸)

私たちが何気なく口にする「言葉」、読んだり書いたりする「文字」は一体どのような歴史を持つものでしょうか。とても興味深いテーマです。それまで、「話し言葉」だけだった時代、「文字」と出会う。文字を手に

することで、歴史は記録されるのです。しかし、文字を自前で生み出さず借りることになったわけですから、とてつもない困難を伴いました。長い時間と困難を克服して、今日の「日本語」が出来上がったと著書は述べています。古事記から万葉集、近世の文学や落語までも例示しながら、話を進める内容に、思わず引き込まれてしまいます。ぜひご一読を。

おはなし会

- ▼日時 9月17日(水) 午前10時30分～11時
- ▼対象 2、3歳児と保護者
- ▼内容 おはなし、絵本、パネルシアターなど

- ▼日時 9月27日(土) 午前11時～正午
- ▼対象 幼児
- ▼内容 絵本や手遊びなど
- ▼主催 おはなしタンパリン

- ▼日時 10月4日(土) 午後2時～3時
- ▼対象 幼児・小学生
- ▼内容 絵本や紙芝居など
- ▼主催 おはなしの会

- ▼日時 10月11日(土) 午後2時～
- ▼対象 幼児・小学生
- ▼内容 絵本など
- ▼主催 おはなしポケット

※いずれも図書館おはなしのへやで行います。

子ども映画会

- ▼日時 9月20日(土) 午後2時～
- ▼場所 映像ホール
- ▼題名 おぼけ長屋 (20分)、名前それは燃えるいのち (18分)
- ▼対象 幼児・小学生およびその保護者
- ▼定員 先着80人
- ▼入場無料

ブックスタート

1992年にイギリスで始まったブック

スタート事業は、2000年の子ども読書年推進会議で日本に紹介され、行田市立図書館でも平成15年10月に開始しました。赤ちゃんと保護者がゆつくりと向き合い、楽しくあたたかい時間を持つきっかけとなるように、絵本2冊を配布しています。

- ▼日時 9月16日(火)、10月3日(金) 午後1時 受付開始 (4カ月児健診に合わせて実施)
- ▼場所 保健センター
- ▼対象 4カ月児と保護者
- ▼持ち物 母子健康手帳

移動図書館巡回日程

星宮小	9月17日(水)
泉小	9月18日(木)
太田東小	9月19日(金)
荒木小	9月24日(水)
南河原小	9月26日(金)
北小	9月30日(火)
須加小	10月1日(水)
埼玉小	10月3日(金)
北河原小	10月7日(火)
桜ヶ丘小	10月9日(木)
太田西小	10月10日(金)

※変更となる場合があります。

休館日

9月1日(月)・2日(火)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・30日(火)、10月6日(月)・14日(火)

*休館中の本の返却はブックポストをご利用ください。

Cyoda City Photo Studio 写真館



雨をも吹き飛ばし 盛り上がる盛夏の夜

行田を代表する盛夏の大イベント、第15回市民祭・行田浮き城まつりが7月26・27日、行田市駅入口交差点付近を会場に開催されました。

歩行者天国となった会場では、参加した9団体がそれぞれ特徴ある振り付けでYOSAKOIソーランを披露し、沿道の観衆らの目を引き付けました。突然の雷雨でステージでのイベントが一時中断しましたが、踊り連が浮き城だんべ踊りを踊り出すと雨も上がり、気合いの入った掛け声で神輿渡御が始まると祭りの盛り上がりには拍車がかかりました。フィナーレは群集に囲まれた4台の山車が横並びに勢ぞろいし、叩き合いが行われました。



人と人とのつながりを描いた映画 「ゼリーフライの話」上映会

8月16・17日、星河公民館で行田市出身の映像作家、茂木薫さんが手掛けた短編ドキュメンタリー映画「ゼリーフライの話」が上映されました。行田独特の食文化であるフライやゼリーフライには、まちの歴史や人の歴史が息づいており、これらを通して、世代を超えた人と人とのつながりを描きたかったという茂木さん。来場者は自身のフライやゼリーフライにまつわる思い出を重ねながら、心温まる作品に見入っていました。

また、作品に出演した堀口貴子さんによるゼリーフライ作りのワークショップが行われ、参加者は実際にゼリーフライ作りに挑戦し、できたてのゼリーフライをほお張っていました。



水害を未然に防ぐ水防演習を実施

8月2日、須加小学校北側の利根川河川敷で、消防団、水防員らによる水防演習が実施されました。

異常気象の影響からか、今年も全国的に集中豪雨などの被害が報告される中、大雨で利根川が増水したことを想定し、竹とげ・杭^{くいこしら}拵え、木流しなどの工法訓練が行われました。

参加した消防団、水防員らは、突然発生する水害を未然に防止し、被害を最小限に食い止める意識を高めるとともに、水防技術の向上を図ろうと真剣な態度で演習に臨んでいました。



優雅な音楽に触れるひととき

7月29日、市役所玄関ロビーで「行田市役所ロビーコンサート」が開かれました。

行田アンサンブル協会の山田知世さんがバイオリン、矢部リンメイさんがハープを奏で、「故郷」「千の風になって」など11曲を披露。優雅な演奏に、訪れた人たちは、しばし時間を忘れて聞き入っていました。

目を輝かせて消防士を体験

8月6日、「第16回夏休み一日消防士」が消防本部で行われました。

36人の小学生が参加したこの日は、消防業務について説明を聞き、施設内見学を行った後、2グループに分かれて救助訓練や放水訓練のほか、はしご車に搭乗するなど貴重な体験をしました。子供たちは日ごろ消防士が行っている訓練などに、目を輝かせながら取り組んでいました。



タイムスリップして味わう昔の暮らし

8月9・10日の2日間、NPO法人ぎょうだ足袋蔵ネットワーク主催の「足袋蔵昔体験セミナー」が行われ、24人の小学生が参加しました。

子供たちは、足袋とくらしの博物館で職人の手ほどきを受けながらの足袋作り、忠次郎蔵でのうどん打ち・宿泊・まきを使ったご飯たきなど、普段味わうことができない生活を体験。昔にタイムスリップした子供たちは、当時の暮らしの中に新鮮味を感じていました。

さわやかサークル

行田ゼリーフライ研究会

～ゼリーフライでまちおこしを～



	広
場	

このコーナーに登場していただける方・団体・作品を募集しています。また、俳句コーナーへの掲載募集は毎月5日までに広報広聴課へご応募ください。なお、応募いただいた作品は必ず掲載できるわけではありませんのでご了承ください。
行田市本丸2-5・行田市役所広報広聴課広報広聴担当まで（内線318）

平成19年6月、全国のB級ご当地グルメが一堂に会し、その味や個性を競う「第2回Bリーグランプリ」への出場をきっかけに発足した同会は、現在8人の研究員と、17人のサポーターで構成されています。発足後、ゼリーフライ店が出店するイベントに参加したり、浮き城まつりに合わせてゼリーフライの実演販売を行ったりするなど、精力的な活動を行っています。今年11月に福岡県久留米市で開催される「第3回Bリーグランプリ」出場に向け、市内のゼリーフライ店と共同で準備を進めています。さらなる効果的なPRを行うため、親しみやすいキャラクターを考案し、インパクトを与えるようなステッカーやのぼり、Tシャツなどを制作。Bリーグランプリではこの

行田を代表するB級グルメとして、全国にその名が広がっているゼリーフライ。行田では100年近くも前から親しまれているゼリーフライを地域の貴重な食の文化ととらえ、全国に広めることで地域の活性化とまちおこしに寄与したいと活動をしているのが、行田ゼリーフライ研究会です。



キャラクターとともに久留米へ乗り込むと意気込んでいます。

「市内に住んでいる方にとってゼリーフライは日常的に食べられているため、伝統食としての価値になかなか気づかないが、長年行田で愛され続けてきた食べ物であることに誇りを持ってほしい。いつかBリーグランプリが行田で開催されたらうれしい」と話す会長の松井さん。同会は「ゼリーフライの無い行田は行田じゃなく」という意味の「No Zeryfly, No YODAI」を合言葉に、ゼリーフライを日本全国ひとりでも多くの人に味わってほしいと奮闘しています。ゼリーフライと行田を愛している方、彼らと一緒に活動してみませんか。

▼問い合わせ 松井秀二郎 ☎0800-3150072802

私の作品

俳句

- 中央 藤野 芳江
冷汁やひやりのどごし別世界
本丸 諸買 節子
天道虫マジックのごと飛び立てり
齋条 小林 英与
朝顔や校舎の窓に景つくり
持田 長田 義子
白玉や蜜は母似の匙加減
南河原 三沢 一水
句評など所詮屁理屈を打つ
下須戸 田島 星州
七タやナースキャップの使者来たる
下忍 島田 智子
日盛りをその気になって挑みけり
下忍 関口八重子
暑き日や忙しく回る洗濯機
持田 岡本千寿子
捨てられぬ夫の形見の土用干し
菅山町 斎藤 閑風
雀斑の目深な夏帽子
門井町 菅家 貞夫
梅雨晴や爆音鳴らす草刈機

いきいき
行田人

地域ぐるみの子育て支援に夢広がる

島田 ユミ子さん (佐間・68歳)

今月は、地域ぐるみの子育てを手助けするボランティアグループ、NPO法人「子育てネット行田」の代表を務める、島田ユミ子さんをご紹介します。

子どもを生み育てる日々の中で、子育てを一から学びたいと思った島田さんは、家事や子育てを行いながら勉強し、28歳のときに保育士の資格を取得しました。「資格を取ってすぐに働くことはありませんでしたが、市内の保育園で働く機会を得てから13年間、保育の現場に携わりました。退職後、埼玉県の広報紙で『子育てアドバイザー養成講座』の募集があり、また学びたい」との探究心から受講しました」と、半年間の講座を修了した島田さんは平成11年に行田市で第一号の子育てアドバイザーとして県に登録され、以後、小・中学校や市内外の公民館、

文部科学省などから講師依頼を受け、子育てのアドバイザーや子どもの人権などについて多くの人に語り伝えていきます。

今まで得たさまざまな子育てのノウハウを地域で生かすため、子育て支援グループを組織しました。「まず、子育てに関するニーズを把握するため、子育て中の方へのアンケートを実施したり、市内の学識経験者からの助言を受けたりして、『子育てネット行田』を平成12年に創設して仲間の輪を作り広げる活動が始まりました。会員11人でスタートしたこの組織も家族や会員の協力のおかげもあって、今ではNPO法人化を果たし、現在50人以上の会員が活動しています」との言葉どおり、同組織は「子育て支援センター」や「つどいの広場」の運営も市から委託さ

れるなど、活動の幅も広がっています。子どもの成長を地域で喜び合える環境をつくり『子育てするなら行田市』を実現させたいと力強く語る島田さん。「出会ったすべての方々には私を育ててくれる大切な人。だから子供たちと一緒に私もまだ育っているんです」とも話し、人との出会いに感謝しながら精力的に活動しています。



はじめまして

平成19年11月生まれのお子さんを募集します。
申し込みは広報広聴課広報広聴担当 (内線318)
締め切りは9月30日(火)です。
抽選会は10月2日(木)の午後1時30分市役所203会議室



砂田 真采ちゃん(旭町)
父・広志さん 母・祐子さん
平成19年9月25日生まれ
「笑顔で元気がいっぱい♡」



及川 琴音ちゃん(谷郷)
父・文彦さん 母・淳子さん
平成19年9月4日生まれ
「我が家の人気者♡」



蓮見 優ちゃん(真名板)
父・宗徳さん 母・知子さん
平成19年9月20日生まれ
「優し子になってください♡」



廣瀬 迅ちゃん(向町)
父・茂之さん 母・千夏さん
平成19年9月26日生まれ
「健康で優し子♡」



保曾井 秋斗ちゃん(持田)
父・朗さん 母・忍さん
平成19年9月17日生まれ
「お兄ちゃんと仲良くね」



『花』(油彩画)

福島 輝子(長野)

百田草いきいきサロン笑みこぼる
城南 関口 操
矢場 鈴木かづの
暗闇をおきざりにしてホタル飛ぶ
(木島 斗川 監修)



「はじめまして」にパソコンや携帯電話から応募ができます

詳しくは、市ホームページ <http://www.city.gyoda.lg.jp/kouhou/hajimemashite/index.html> (パソコンから) または、<http://www.city.gyoda.lg.jp/i/koho/hajimemashite.html> (携帯電話から) をご覧ください。





**第34回行田市菊花展
展示作品**

▼締め切り 10月14日(火)午後5時まで
▼搬入日時 10月27日(月)午前9時～11時
▼搬入場所 郷土博物館
▼展示期間 10月30日(木)～11月16日(日)
▼主催 行田市、行田市菊花連絡協議会
▼申し込み・問い合わせ 商工観光課(内線3822)

**「佐賀のがばいばあちゃん」
でおなじみ、島田洋七さんの笑いあり涙ありのトークショーです。家族みなさんで楽しいひとときをお過ごしください。**

▼日時 11月22日(土)午後1時開演

場 午後1時30分開演 ▼場所 教育文化センター「みらい」文化ホール ▼定員 500人
▼入場料 1千円(全席自由・小学生以上) ▼チケット発売 9月25日(木)午前9時から中央公民館および各地域公民館
▼問い合わせ 中央公民館 ☎556-2649



高齢者陶芸教室

▼日時 9月30日(火)、10月8日(水)、14日(火)、11月26日(水)、27日(木)、12月3日(水) 午後1時～3時
▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」2階交流創作室
▼対象 市内在住で60歳以上の方 ▼定員 12人(先着順)
▼参加費 800円 ▼持ち物 使い古した歯ブラシ、タオル、エプロン ▼問い合わせ 行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

**医療生協さいたま生活協同組合
行田協立診療所・支部健康まつり**

▼日時・場所 【行田東支部】9月27日(土)午前9時30分～午後0時30分 長野公民館 【行田西支部】10月25日(土)午前10時～午後0時30分 西新町自治会館
【中央支部】10月26日(日)午前10時～午後2時 コミュニティセンターみずしろ ▼内容 健康チェック、健康相談、健康講座、その他特典あり ▼参加無料
▼主催 2008年行田協立診療所・支部健康まつり実行委員会 ▼後援 行田市 ▼問い合わせ 同診療所山田 ☎556-4581

**第26回
行田地区母親大会**

▼日時 9月20日(土)午後1時30分～3時30分 ▼場所 商工センター401研修室 ▼内容 【分散会1】教職や議員生活の末に60歳で視力を失った西田ミヨ子さんによるトーク&ライブ 【第二の人生を輝かせて】【分散会2】白鳥勲さん(埼玉教育科学研究所事務局長)、鳥

なんでもコレクション展

羽恵さん(不登校の子を持つ親の会埼玉連絡会代表)がアドバイザーとなって行われるディスプレイ「一人でも悩まないで語り合おう」 ※同時刻に開始するため、両分散会への参加不可 ▼主催 第26回行田地区母親大会実行委員会 ▼後援 行田市教育委員会 ▼問い合わせ 北埼玉教育会館 ☎553-0744

▼日時 9月20日(土)～28日(日)午前9時～午後4時※22日(月)・24日(水)・26日(金)は休館 ▼場所 郷土博物館企画展示室 ▼内容 なんでもコレクターの栗原喜文さん(市内在住)が集めたジョーシア缶コーヒーコレクションをはじめ、ピンクレディーコレクション、映画ポスター、昔の茶わん・人形・フィギュアなど、500点以上の懐かしいコレクションを展示します。 ▼入館料 大人200円、高校生・大学生100円、小・中学生50円 ▼問い合わせ 栗原喜文 ☎090-1535-4460

広告

第3回「であいのつくり」

▼日時 10月26日(日)午後1時30分～4時 ▼場所 男女共同参画推進センター「VIVA

ぎょうだ」2階学習室 ▼対象 結婚を希望する30歳～49歳の方

▼定員 男女各30人(先着順) ▼参加費 500円 ▼その他 申し込み状況により中止になる場合があります。中止の場合の参加費は後日返金しますが、申し込みをキャンセルする場合には返金しません。

▼申し込み 参加費を添えて10月8日(水)から生活課16番窓口。電話予約不可。また、10月11日(土)・12日(日)・13日(月)・18日(土)・19日(日)の午前9時～午後5時は、VIVAぎょうだで受け付けます。 ▼問い合わせ 生活課(内線2511・2512)

献血

▼日時 9月25日(木)午前9時30分～午後4時(ただし正午～午後1時を除く) ▼場所 産業文化会館 ▼内容 全血献血

▼持ち物 献血カード(お持ちの方) ▼主催 行田ライオンズクラブ ▼問い合わせ 埼玉県赤十字血液センター ☎042-985-6933

**不動産鑑定士による
不動産無料相談会**

▼日時 10月4日(土)午前10時～午後4時 ▼場所 八木橋百貨店正面前入口(熊谷市仲町74) ▼主催 (社)埼玉県不動産鑑定士協会 ▼後援 国土交通省、埼玉県ほか ▼問い合わせ 同協会 ☎048-838-0483

司法書士無料法律相談

▼日時 10月4日(土)午前10時～午後4時 ▼場所 八木橋百貨店8階カトリアホール前 ▼問い合わせ 埼玉司法書士会熊谷支部長福田 ☎523-2514

行政書士による相談

○行政書士電話相談(行政書士もしも相談室)
▼日時 10月1日(水)～3日(金)午前10時～午後4時 ▼相談方法

電話による ▼相談内容 ①許可・認可などの手続き ②法人設立・権利義務・事実証明 ③電子申請 ④暮らしの相談 ▼問い合わせ 埼玉県行政書士会 ☎048-833-0900

○行政書士無料相談会
▼日時 10月11日(土)午前10時～午後4時 ▼場所 八木橋百貨店正面前西口ほか県内10カ所 ▼相談方法 面談による ▼相談内容 行政書士電話相談と同じ ▼問い合わせ 小野田行政書士事務所 ☎556-3346

▼日時 9月13日(土)午前11時～午後4時・14日(日)午前10時～午後4時 ▼場所 JRさいたま新都心駅改札前自由通路 ▼内容 防犯用品・機器などの展示、交通安全グッズの展示、防犯教室・交通安全指導教室、ミニコンサートなど ▼入場無料 ▼問い合わせ 埼玉県県民防犯推進室 ☎048-830-2940または県交通安全課 ☎048-830-2950

**さいたま防犯・
交通安全フェア**

○行政書士無料相談会
▼日時 10月11日(土)午前10時～午後4時 ▼場所 八木橋百貨店正面前西口ほか県内10カ所 ▼相談方法 面談による ▼相談内容 行政書士電話相談と同じ ▼問い合わせ 小野田行政書士事務所 ☎556-3346

**「足袋蔵まちづくり情報ミュージアム」
開設事業の協力者・参加者**

NPO法人ぎょうだ足袋蔵ネットワークでは、埼玉懸信用金庫行田支店北側にある栗原代八商店の足袋蔵(行田5-15)を借用・改装し、行田の歴史や観光などに関する情報の収集・発信を行う「足袋蔵まちづくり情報ミュージアム」を開設することになりました。

そこで、行田の歴史・文化・観光・まちづくりに興味のある方、それらに関する具体的な活動や情報発信をしたいと考えている方、足袋蔵の再活用に興味のある方など、開設事業に協力・参加していただける方を募集します。

▶申し込み・問い合わせ 同ネットワーク坂田 ☎090-8726-4962

広告

バリアフリーウォッチング

観光コースマップを作成するにあたり、市内の旧跡・史跡およびフライ・ゼリーフライなどの店舗のバリアフリー状況を調査します。そこで、調査に協力して下さる方を募集します。

- ▶日時 10月4日(土) 午前10時～午後4時 ※小雨決行
▶集合・解散 商工センター
▶コース

コース名	コース	所要時間	移動手段
「のぼうの城」コース	忍城址→石田堤→さきたま古墳公園→高源寺→清善寺	約4時間	車・徒歩
「古代ロマン」コース	古代蓮の里→さきたま古墳公園	約4時間	車・徒歩 ※市内循環バスを利用します(運賃は自己負担)
「行田足袋蔵」コース	足袋蔵めぐり	約4時間	徒歩
「知られざる古墳と万葉」コース	前玉神社→小埦沼→高山古墳→地蔵塚古墳→八幡山古墳→水城公園	約5時間	車・徒歩

- ▶主催 行田市障害者小規模施設連絡会
▶後援 行田市、行田市教育委員会、行田市社会福祉協議会、行田市観光協会
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 9月26日(金)までに氏名・連絡先・希望コース(第2希望まで)を明記のうえ、電話・FAX・Eメールのいずれかの方法で事務局(NPO法人CILひこうせん内)へ。【電話】555-1100【FAX】555-1301【Eメール】cil-hikousen@tvgn.ne.jp

簡単に使える

福祉器具の説明会

▼日時 10月12日(日)午前10時～正午
▼場所 中央公民館第1学習室
▼内容 障害を持った方が、より一層充実した生活が送れるよう、お手伝いをするための説明会です。生活の中で、動作を補助するスプリングバランサーや固定型で軽い電動

歯ブラシなどの器具を使うことで、毎日の活動範囲を広くすることが出来ます。当日は、実演を行うほか、専門のアドバイザーが相談を受け付けます。
▼主催 ボランティアグループ Dreams
▼問い合わせ 同グループ事務局(NPO法人CILひこうせんなかまの家内) 5559-2555

(財)行田市産業・文化・スポーツいきいき財団

申し込み・問い合わせ



産業文化会館
TEL556-6371
FAX556-6372



商工センター
TEL553-0510
FAX553-2021



古代蓮会館
TEL559-0770
FAX559-0784



グリーンアリーナ
TEL553-3377
FAX553-0487

<http://www.ikiiki-zaidan.or.jp/index.html>



アクアフィットネス会員

▼日時 毎週木曜日 午後4時～5時
▼場所 市民プール
▼内容 ウォーターパドル(水圧・浮力・抵抗・水温)を利用し個人の体力に合った効果的な運動を楽しく行い健康維持に努めます。また流行の種目やリラクゼーションなどを随所に取り入れダイエツト効果および癒し効果を得ます。
▼対象 成人
▼月会費 2千円
▼申し込み 市民プールで随時受け付け※電話予約可



和に親しむ 秋の集い2008

▼日時 10月26日(日)午後1時30分開演
▼場所 商工センターホール
▼内容 民謡・箏・尺八・大正琴・三味線・日本舞踊・太鼓など邦楽盛りだくさんの趣向を凝らしたライブです。
▼出演 竹糸会、行田市大正琴連盟、花柳流はなぶさ会、箏曲八千代会、銭太鼓つづみ会、各公民館民謡会、武陽さくら会、苑寿会
▼入場無料(要整理券)
▼定員 250人
▼整理券配布 9月18日(日)午前9時から商工センター2階窓口にて
▼その他 お土産付



着付け教室

▼日時 10月7日～11月25日の毎週火曜日(全8回) 午後7時～9時
▼場所 産業文化会館B1創作室
▼対象 女性
▼定員 25人(先着順)
▼内容 着物の着付け、名古屋帯・袋帯の結び方
▼参加費 2千円(保険料含む)
▼申し込み 9月20日(土)午前9時から同館窓口にて(電話受

広告

**視覚障害者の
自立のための歩行訓練**

▼日時 10月20日(月)午後0時30分～4時 ▼場所 商工センター201会議室 ▼内容 オリエンテーション、研修(講話と実技指導) ▼対象 視覚障害者、移動介助者および移動サポートに関心のある方 ▼定員 30人 ▼参加無料 ▼申し込み・問い合わせ 10月10日(金)までに(社)埼玉県視力障害者福祉協会事務所 ☎048-522-2222 FAX048-522-2202

子育て談話室たんぽぽ

▼日時 10月2日(休)午前10時～11時30分(受付午前9時30分) ▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」 ▼対象 市内在住の乳幼児を持つ父母 ▼会費 100円 ▼内容 子育て中の親同士で語り合う(託児付き) ▼定員 30人 ▼主催 行田市民生委員児童委員連合会 ▼後援 行田市、行田市社会福祉協議会 ▼申し込み・問い合わせ 9月2日(火)から行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

け付けは翌日午前9時)



オータムコンサート

▼日時 9月28日(日)午後2時開演 ▼場所 産業文化会館ホール ▼出演 行田アンサンブル協会 ▼内容 映画音楽や懐かしの日本音楽など、なじみの深い曲を中心とした心温まるクラシックコンサート ▼入場無料



**ボクササイズ
ヒーリング会員**

▼日時 毎週金曜日 午後8時～9時 ▼場所 行田グ

リンアリーナ ▼内容 ダイエットや日ごろのストレッチ解消にボクササイズを行い、ストレッチで体を癒します。



**第14回
行田市美術家協会展**

▼日程 9月13日(土)～23日(火) 午前9時～午後4時30分(入場は午後4時まで) ▼場所



写経体験教室

産業文化会館1階アートギャラリー ▼内容 会員の作品展(絵画・工芸・書・写真) ▼入場無料

▼日時 10月18日(土)午前10時～正午 ▼場所 産業文化会館B1創作室 ▼対象 成人 ▼定員 20人(先着順) ▼内容 般若心経の御写 ▼参加費 1千200円(教材費・保険料含む) ▼申し込み 9月20日(土)午前9時から同館窓口にて(電話受け付けは翌日午前9時)

**古代蓮会館
DVD上映会**

上映日	作品名	時間
9月13日(土)	キッズ 水辺の生き物スペシャル	60分
9月14日(日)	フランケンシュタイン	45分
9月15日(月)	キッズ こんちゅうスペシャル	60分
9月20日(土)	シンダバッドの冒険	45分
9月21日(日)	キッズ おさかなスペシャル	30分
9月23日(火)	おやゆび姫	45分
9月27日(土)	キッズ わくわく!恐竜大冒険	30分
9月28日(日)	ウィリアム・テル	45分
10月4日(土)	キッズ 走れ!SL	60分
10月5日(日)	白い牙	45分
10月11日(土)	キッズ 水辺の生き物スペシャル	60分
10月12日(日)	フランケンシュタイン	45分
10月13日(月)	キッズ こんちゅうスペシャル	60分

▶上映時間 午前11時～、午後2時～
▶上映場所 古代蓮会館研修工作室
▶その他 入館料(大人400円、小人200円)が必要です。

広告

ぎょうだ
歴史系譜
 174
行田の近代化遺産
 7

横田酒造・蔵一山

「ひのやの所に「さくら町二丁目」とかいてあります。日野屋は大きな店で酒やしょう油を賣つてゐます。日野屋のえんとつはとて大きいのです。日の屋の右つかたに赤いポストがあります。私が手紙を入れたら「ぼん」と音をたてて食べてしまひました。いつもポストは紙ばかり食べています。」

これは昭和7年(1932)に長野尋常高等小学校(現在の東小学校)3年生が書いた作文の一部です。ここに書かれている日野屋が今回ご紹介する横田酒造です。

桜町2-29-3に所在する横田酒造株式会社は、近江日野(現在の滋賀県日野町)出身の近江商人横田庄右衛門が、江戸日本橋の酒問屋で修行した後、文化2年(1805)に水の良いこの地で造り酒屋を創業した老舗酒造メーカーです。地元では日野屋とも呼ばれ、清酒「日本橋」、「浮城」の醸造元として広く知られています。



横田酒造

「日本橋」の酒銘は、日本橋の酒問屋での修行を終えて独立する際に庄右衛門が「初

心忘るべからず」を家訓としたことにちなんだ銘名と伝えられ、全国新酒鑑評会で通算14回の金賞、その他各賞を受賞しています。

横田酒造の広い敷地内には、創業時のものと伝えられる7棟の土蔵造りの大型の酒蔵があり、現存する市内最古級の土蔵群であると思われまふ。これらの酒蔵の部材は、手斧おので製材・加工されており、当時の職人技を二百年経た今に伝えていきます。また、瓦、壁土、細かな部材の杉、桧ひのきなどはこの地域のものが使われているようですが、床、柱などの主要な部材は、出身地の滋賀県方面の松が使われており、近江商人らしい出身地との結び付きがうかがえます。事実、先代までの歴代社長は近江日野で生まれ育ち、行田に来て商売を継ぎ、隠居するとまた近江日野に戻つて暮らしていました。

(文化財保護課 中島洋一)

★ **キラリ 元気** ★ No.66

一千年以上の昔から栽培されているナシは、水分・甘み・香りと多彩な品種が多く、夏から冬まで食べられる旬の長い果物です。果肉にはペクチンなどの食物繊維が多く含まれ、整腸作用・便秘予防の効果があります。また、カリウムも豊富で、その利尿作用で二日酔いやむくみ解消にも役立ちます。

デザートや間食としていただくことの多いナシですが、シャキシャキとした歯ざわりとみずみずしい甘さが、サラダのおいしさを一層引き立ててくれます。一日に1/2個くらいを目安に、季節の味わいを楽しんでみてはいかがでしょうか。

材料(2人分)

ナシ…60g キャベツ…40g ニンジン…30g レタス…2枚 トマト…20g
 A【オリーブ油…小さじ1 酢…小さじ1 レモン汁…小さじ1 すりごま…小さじ1 塩・コショウ…少々】

作り方

- ①材料はすべて千切りにする。キャベツ・ニンジンは水にさらす。
- ②Aを混ぜてドレッシングを作る。
- ③皿にレタス・キャベツ・ニンジンを盛り、その上にナシをのせてトマトを飾る。
- ④食べる直前にドレッシングをかけ、よく混ぜる。

… フルーティーな一品 …

ナシのシャリシャリサラダ



栄養成分(1人分)

エネルギー 75kcal たんぱく質 1.1g 脂質 5.0g 炭水化物 8.3g 食塩相当量 0.3g 食物繊維 1.5g ビタミンC 26mg

加須保健所管内行田分室地域活動栄養士会

埼玉県名
 発祥の地
 行田

- 発行日/平成20年9月1日
- 発行/行田市役所 〒361-8601 行田市本丸2番5号
 TEL 556-1111 FAX 550-2116
 ホームページ <http://www.city.gyodalg.jp>
 携帯サイト <http://www.city.gyodalg.jp/i/>
- 編集/総合政策部広報広聴課

- 市報ぎょうだに掲載されているあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は、広報広聴課広報広聴担当(内線318)まで。
- 市民の皆さんの市政に対するご意見をお待ちしています。
- 市報をカセットテープに録音したものを希望者宅にお届けします。ご希望の方は、広報広聴課広報広聴担当(内線318)までご連絡ください。



市報ぎょうだは
 再生紙を
 使用しています