



保 健 案 内



保健センター Tel.553-0053 / Fax.555-2551

ことばの相談

日 時 8月7日(水) 午後1時～3時
8月14日(水) 午前9時～正午

場 所 保健センター

対象者 ことばについて心配のある平成8年4月2日以降に生まれた幼児
例えば…ことばの発達がゆっくり、発音が気になるなど

内 容 言語聴覚士による個別相談

申し込み 7月31日までに電話でお申し込みください。
相談時間は後日保健センターから連絡します。

8月の健康診査

受付時間 午後1時30分～2時30分
(午後1時頃から番号札を配付します)

対 象 者 市内に住所のある15歳以上の方

検査内容 血液検査、尿検査、結核検診、肺がん検診(40歳以上の方は心電図検査、眼底検査、大腸がん検診が受けられます)

持 ち 物 ○自己負担金500円(40～69歳までの方)(70歳以上は無料) ○健康手帳

注 意 勤務先などで健診されている方、学生および現在治療中の方は除きます。(年間1回)

※昼食はとらずに会場へお越しください。水、緑茶などは飲んでも大丈夫です。

日 程	場 所
8月6日(火)	埼玉公民館
// 27日(火)	佐間公民館

8月の休日急患診療

○診療科目……内科、小児科、外科

○診療時間……午前10時～午後5時

*医療機関が変更される事がありますので、事前にお問い合わせください。

日 程	場 所
8月4日(日)	行田中央総合病院
// 11日(日)	壮幸会行田総合病院
// 18日(日)	行田中央総合病院
// 25日(日)	壮幸会行田総合病院

行田中央総合病院
☎553-2000

壮幸会行田総合病院
☎552-1111

なお、行田市休日急患診療所は5月で廃止になりました。

母親学級

日 程	内 容	講 師
8月7日(水)	妊娠の生理と分娩経過 妊娠中の食事	医 師 栄養士
9月9日(月)	虫歯予防 妊娠中の生活 (妊婦体操を含む)	歯科医師 助産師
// 27日(金)	赤ちゃんの保育 お風呂の入れ方 便利な制度	保健師 // //

時 間 午後1時30分～

場 所 保健センター 2階集団指導室

持ち物 母子健康手帳 筆記用具
9月9日(月)のみ体操のできる服装

飲み水による事故防止のため 水質検査を受けましょう!!

受水槽の設置者と井戸水を飲用するみなさんへ

飲用水の衛生管理が悪いと腸管出血性大腸菌(O157)や赤痢菌などの病原菌による汚染が心配されます。

そこで、飲用水を安心して利用するため、水質検査(残留塩素、大腸菌群等)を受けるとともに、受水槽を清掃するなど適切に管理してください。

検査は、保健所などで受けることができます。

検査日、採水容器など詳細については、下記へ直接お問い合わせください。

問い合わせ 埼玉県行田保健所 生活衛生薬事担当
☎556-3181

家庭で防ぐ食中毒!

夏を迎え、食中毒の発生が心配される時期となりました。食品の取扱いには、十分注意して、食中毒をおこさないようにしましょう。

次の基本的な予防法を守って健康に過ごしましょう。

食中毒予防の3原則

- 1 食中毒菌をつけない (清潔)
- 2 食中毒菌を増やさない (冷却・迅速)
- 3 食中毒菌を殺す (加熱)

1 食中毒菌をつけないためには (清潔)

- !衛生的な原材料の購入、使用
- "正しい手洗いの励行
- #調理器具類の使い分け
(例)まな板を肉、魚などの下処理用と調理済食品用に区分する。
- \$調理器具類の洗浄・消毒などを徹底する。

2 食中毒菌を増やさないためには (冷却・迅速)

- !冷蔵庫・冷凍庫の正しい使用
- "調理中も調理後も、食品を室温中に長時間放置しない。
- #調理の順番にも注意し、素早く、手際の良い調理をする。
- \$調理後は、なるべく早く食べる。

3 食中毒菌を殺すためには (加熱)

- !十分な加熱調理、特にひき肉料理などは中心温度75℃で1分以上の加熱が必要です。

◎食中毒は夏だけのものではありません。1年中、発生がみられます。もし、下痢や腹痛があったら早めにかかりつけの医師に相談しましょう。特に、血便があったら必ず医療機関に受診しましょう。

問い合わせ 埼玉県行田保健所 生活衛生薬事担当
☎556-3181

こころの相談

ゆううつな気分がずっと続いている方、夜眠れないなどの心配のある方、精神障害者で社会復帰や年金などについて相談のある方、その他希望のある方の相談を下記の日程で行います。

予約制ですので電話などでご連絡ください。

日 程 7月26日(木)・8月12日(木) 午後1時30分～

場 所 保健センター

予約・問い合わせ 保健センター