

ひまわり通信

平成 23 年 12 月号
行田市立学校給食センター

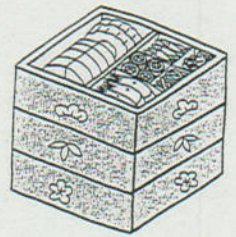
もうすぐ冬休みですね。冬休みは、クリスマスやお正月と楽しい行事が続きます。つい食べ過ぎてしまったり、家の中でゴロゴロしていたりしないよう、バランスのよい食事を摂り、運動を心がけましょう。



日本行事食 おせち料理

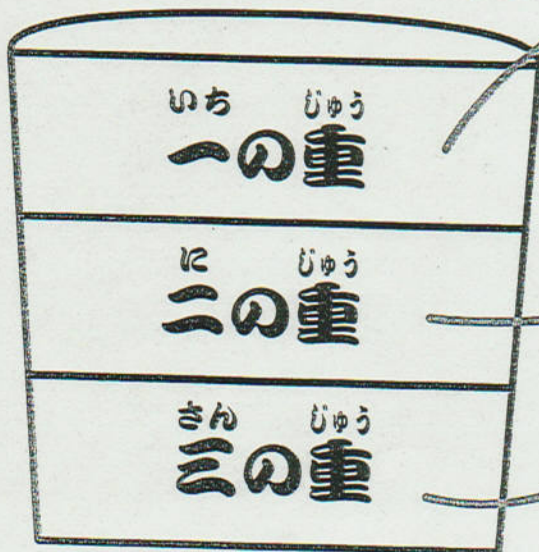
いろいろな料理があるよ！

おせち料理は、お正月に欠かせない伝統的な行事食です。色々な食材を普段とは違う切り方や飾り方をして鮮やかに彩ることが特徴です。それぞれの料理には、家族の健康や子孫繁栄、五穀豊穡などの願いが込められています。



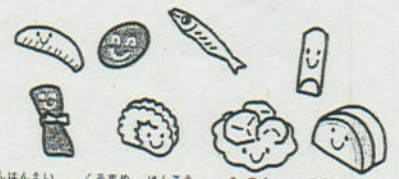
おせちマンション だれがどこに住んでいる？

おせち料理には込められた願いがあります。



祝い肴

数の子 (子孫繁栄)、黒豆 (健康)、田作り (豊作)、たたきごぼう (吉兆)、昆布巻き (よろこぶ)、伊達巻き (教養)、くりきんとん (金運)、かまぼこ (祝い)



酢の物、焼き物

紅白なます (平和)、エビ (長寿)、タイ (めでたい)、ブリ (出世)

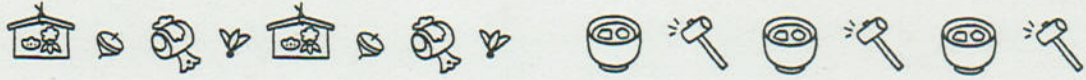


煮物

さといも・八つ頭 (子宝)、れんこん (明るい見通し)、くわい (芽が出る)



おせちの重箱の詰め方には地域や家庭でさまざまなバリエーションがあります。段も5段または4段が正式といわれますが、ここでは現在一般的な3段のおせちについての典型例を示しました。

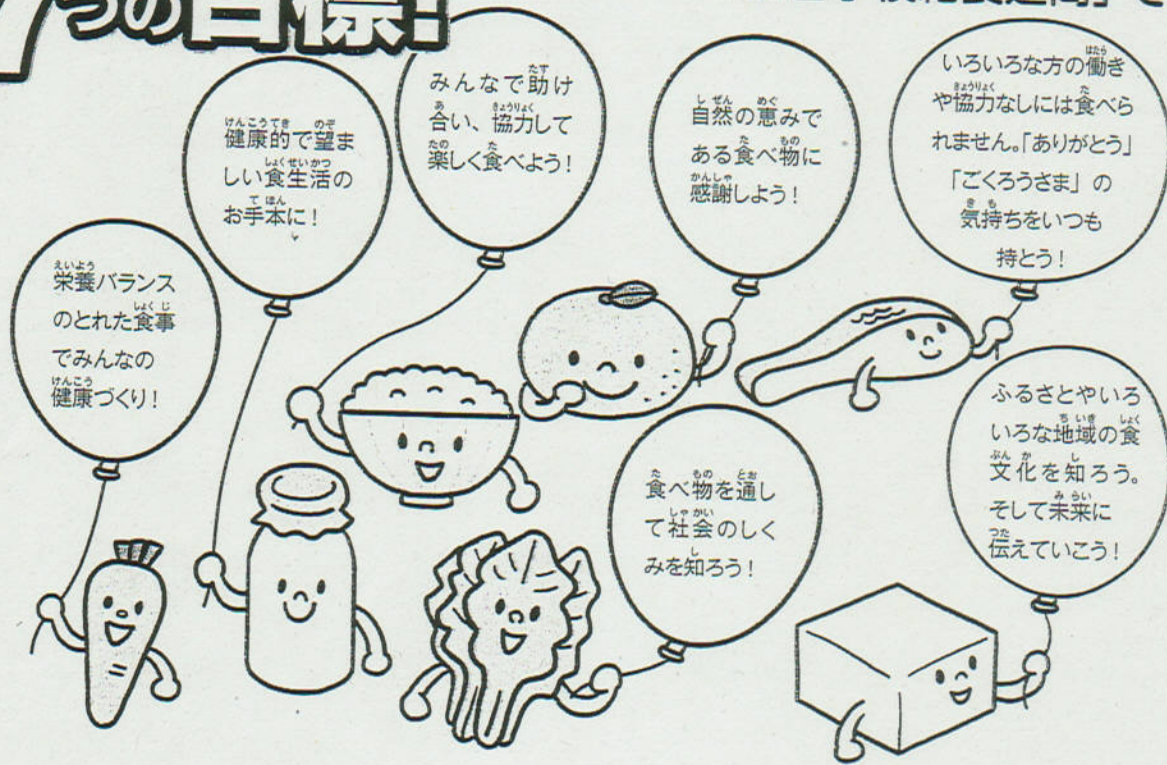


ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月は、「全国学校給食週間」です

せんご た もの 戦後、食べ物がないうちに、にほん こ 日本の子どもたちをたす 助けようと、せかいじゅう 世界中から、きゅうしょくようぶつし おく 給食用物資が送られてきました。「全国学校給食週間」は、せかいじゅう 世界中のひとびと あただ 人々の、あたたか 温かいこころ 心によって、がっこう 学校給食がさいかい 再開されたことをきねん 記念するしゅうかん 週間です。

全国学校給食週間と 7つの目標!

がつ か 1月24日から、にち 30日までの1しゅうかん 週間は、ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 「全国学校給食週間」です。



この期間を通して、給食の歴史を振り返り、食べ物の大切さや作る人の思いを知り、

感謝の気持ちを忘れずに食べましょう。

