

日		完了期	後期
1 日 月	午前	牛乳 サブレ	
	昼食	ハヤシライス 米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油、ハヤシルウ コールスローサラダ キャベツ、にんじん、食塩、砂糖、酢、マヨネーズ オレンジ オレンジ	軟飯 米 ポトフ 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油 茹で野菜 キャベツ、にんじん、食塩
	午後	牛乳 野菜チップ れんこん、さつまいも、油、食塩	
2 日 火	午前	牛乳 ビスケット	
	昼食	ロールパン ロールパン ミートスパゲティ 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、バター、食塩、白こしょう、パセリ、スパゲティ ゆでブロッコリー ブロッコリー、しょうゆ 野菜スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ、えのきたけ、ベーコン、水、コンソメ、食塩 バナナ	ロールパン ロールパン ミートスパゲティ 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、バター、食塩、白こしょう、パセリ、スパゲティ ゆでブロッコリー ブロッコリー、しょうゆ 野菜スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ、えのきたけ、水、食塩
	午後	麦茶 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ	
3 日 水	午前	牛乳 せんべい	
	昼食	中華どんぶり 米、豚肉(もも)、しょうが、酒、キャベツ、にんじん、たけのこ、たまねぎ、ピーマン、なると、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、コンソメ、うずら卵水煮缶、片栗粉、ごま油 きゅうりの浅漬け きゅうり、食塩 にらの卵スープ にら、にんじん、水、中華だしの素、食塩、こしょう、卵 オレンジ	中華どんぶり(軟飯) 米、豚肉(もも)、酒、キャベツ、にんじん、たけのこ、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、うずら卵水煮缶、片栗粉、ごま油 茹できゅうり きゅうり、食塩 にらの卵スープ にら、にんじん、水、食塩、こしょう、卵
	午後	牛乳 蒸しパン(あずき) ホットケーキミックス、豆乳、砂糖、甘納豆・あずき	
4 日 木	午前	牛乳 ビスケット	
	昼食	御飯 米 鶏肉の照焼 鶏もも肉、小麦粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 すまし汁(小松菜、えのき) こまつな、えのきたけ、しょうゆ、食塩、水、ほんだし バナナ	軟飯 米 鶏肉の照焼 鶏もも肉、小麦粉、油、しょうゆ、砂糖、しょうが、片栗粉 茹で野菜 じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 すまし汁(小松菜、えのき) こまつな、えのきたけ、しょうゆ、食塩、水
	午後	牛乳 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉(もも・脂身付)、ながいも、あおのり、かつお節、油、おたふくお好みソース	
5 日 金	午前	ヨーグルト せんべい	
	昼食	五目御飯 米、鶏もも肉、ごぼう、にんじん、干しいたけ、板こんにやく、いんげん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、みりん、酒 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油 ほうれん草のおかか和え ほうれんそう、もやし、しょうゆ、かつお節 みそ汁(豆腐、わかめ) カットわかめ、木綿豆腐、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	おじや 米、鶏もも肉、ごぼう、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、酒 鮭の洋風焼き さけ、食塩、小麦粉、油 茹で野菜 ほうれんそう、もやし、しょうゆ、かつお節 みそ汁(豆腐、わかめ) カットわかめ、木綿豆腐、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア)	
8 日 月	午前	牛乳 サブレ	
	昼食	御飯 米 酢豚 豚肉(もも・脂身付)、酒、しょうゆ、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、ごま油、ケチャップ、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ、砂糖 キャベツとはるさめ中華スープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、水、しょうゆ オレンジ	軟飯 米 酢豚 豚肉(もも・脂身付)、酒、しょうゆ、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、ごま油、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 茹で野菜 ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ、砂糖 キャベツとはるさめのスープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、水、しょうゆ
	午後	麦茶 せんべい ヨーグルト	