

平成23年度 介護予防教室実施予定表

1、「長生きの秘訣」

日 程	会 場	開始予定時間
6月 9日(木)	須加公民館	午前10時00分
16日(木)	北河原公民館	午前10時00分
23日(木)	地域文化センター	午前10時00分
30日(木)	星宮公民館	午前10時00分
7月 7日(木)	太井公民館	午前10時00分
7日(木)	星河公民館	午後 1時30分
21日(木)	忍・行田公民館	午前10時00分
8月 4日(木)	佐間公民館	午前10時00分
4日(木)	太田公民館	午後 1時30分
9月 1日(木)	埼玉公民館	午前10時00分
10月13日(木)	下忍公民館	午前10時00分
27日(木)	南河原公民館	午前10時00分

2、「声を出して健康になろう」

日 程	会 場	開始予定時間
6月 1日(水)	下忍公民館	午前10時00分
15日(水)	持田公民館	
29日(水)	前谷農村センター	
7月 6日(水)	佐間公民館	
13日(水)	南河原公民館	
20日(水)	長野公民館	
8月 3日(水)	地域文化センター	
10日(水)	北河原公民館	
17日(水)	須加公民館	
9月 7日(水)	星河公民館	
21日(水)	荒木公民館	
10月19日(水)	星宮公民館	
26日(水)	太田公民館	
11月 2日(水)	埼玉公民館	
16日(水)	太井公民館	
1月25日(水)	忍・行田公民館	

3、「動いて元気！笑って元気！

一生元気！」

日 程	会 場	開始予定時間
6月 1日(水)	太田公民館	午後 1時30分
22日(水)	南河原公民館	午前10時00分
29日(水)	荒木公民館	午後 1時30分
7月 6日(水)	下忍公民館	午後 1時30分
13日(水)	前谷農村センター	午前10時00分
27日(水)	星河公民館	午後 1時30分
8月24日(水)	地域文化センター	午前10時00分
9月14日(水)	北河原公民館	午後 1時30分
28日(水)	持田公民館	午前10時00分
10月 5日(水)	長野公民館	午前10時00分
12日(水)	須加公民館	午前10時00分
26日(水)	佐間公民館	午後 1時30分
11月30(水)	星宮公民館	午前10時00分
12月 1日(木)	忍・行田公民館	午後 1時30分
1月 4日(水)	埼玉公民館	午前10時00分
2月 8日(水)	太井公民館	午前10時00分

4、「関節痛改善・予防教室」

日 程	会 場	開始予定時間
6月 8日(水)	地域文化センター	午前10時00分
15日(水)	埼玉公民館	午後 1時30分
7月27日(水)	南河原公民館	午前10時00分
9月14日(水)	忍・行田公民館	午前10時00分
21日(水)	太田公民館	午後 1時30分
11月 9日(水)	須加公民館	午前10時00分
16日(水)	下忍公民館	午後 1時30分
30日(水)	北河原公民館	午後 1時30分
12月15日(木)	佐間公民館	午後 1時30分
1月18日(水)	星宮公民館	午前10時00分
18日(水)	太井公民館	午後 1時30分
2月 1日(水)	星河公民館	午後 1時30分