

# わが家の防災メモ

わが家の避難場所1		わが家の避難場所2	
わが家の避難場所3		災害時の連絡先	
家族の集合場所		その他の連絡先	

## ●家族・親戚の連絡先

名前	血液型	電話番号	会社・学校名	会社・学校の連絡先
	型			
	型			
	型			
	型			
	型			

## 非常用持ち出し品リスト

- 非常用持ち出し袋(リュックサック)
- 非常食
  - 食糧(家族3日分)
  - 飲料水(家族3日分)
  - 粉ミルク
- 生活用品
  - フォーク・スプーン
  - 缶きり
  - ナイフ
  - 卓上コンロ・予備ボンベ
  - ローソク・マッチ
  - タオル
  - ウェットティッシュ
  - ティッシュ
- 衣類
  - 着替え類
  - 下着類
- 貴重品
  - 現金・10円玉(公衆電話用)
  - 印鑑
  - 通帳・有価証券類
  - 保険証
- 救急セット
  - 脱脂綿
  - 消毒液
  - きず薬
  - 絆創膏
  - 湿布薬
  - 目薬
  - その他の薬
- その他
  - ヘルメット
  - 軍手・手袋
  - 携帯ラジオ

## 家庭備蓄品リスト

-   水(ポリタンク)
-   調理用ラップ
-   ビニール袋
-   ガーゼ
-   懐中電灯・予備電池
-   洗面用具
-   救急箱
-   マスク
-   ヒモ・ロープ
-   はさみ
-   ピンセット
-   毛布
-   トイレtpーパー
-   紙おむつ
-   生理用品
-   寝袋

- 大規模災害時、被災地に救援物資が届くまでには、おおむね3日かかるといわれています。日頃から必要なペットボトルの水や簡単な食糧などを厳選して、3日分家庭に備えておきましょう。
- 家族構成など必要に応じて、一人一つの非常用持ち出し袋を用意しましょう。乳幼児やお年寄りなどで、特に必要なものがあればつけ加えておきましょう。
- 非常用持ち出し品は定期的に点検し、保存状態や使用期限などをチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう。

\*お問い合わせ先\*

行田市 市民生活部防災安全課防災担当  
TEL 048-556-1111 (内線282)  
発行 平成21年3月